

3月のこんだて

日	曜	献立名	魚肉卵豆	乳海藻	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑮おやつ		
2	月	チリコンカン 青梗菜とひじきの和え物 果物	豚ミンチ 水煮大豆 ツナ		人参 トマト缶 人参 青梗菜	玉葱 コーン マッシュルーム ニンニク	じゃが芋	ケチャップ コンソメ ソース カレー粉 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	三角チーズパン 牛乳	食パン クリームチーズ 粉 牛乳 バター 砂糖 卵	
ひなまつりメニュー												
4	水	豚肉のブルコギ風 切干大根の煮物 果物	豚肉 油揚げ 鰹節		人参 ニラ 黄パプリカ 人参 インゲン	玉葱 しめじ もやし ニンニク 生姜 切干大根 干椎茸		醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	いちごミルクマフィン	粉 BP いちごジャム 牛乳 練乳 卵 バター	
5	木	南瓜のシチュー 胡瓜のしらす和え 果物	ウインナー チリメン	牛乳 ワカメ	人参 ブロッコリー 南瓜 人参	玉葱 コーン マッシュルーム ニンニク 胡瓜 もやし		シチュールー 醤油	リンゴ 牛乳	みかんゼリー 牛乳	寒天 砂糖 みかん缶 オレンジ ジュース	
6	金	レバー入りハンバーグ さっぱりソースかけ ほうれん草の白和え 果物	鶏レバー 合挽肉 卵 豆腐	チーズ	人参 ほうれん草 人参 葱	玉葱 (玉葱)	パン粉 片栗粉 糸こんにゃく	塩コショウ みかンドレ 醤油 砂糖 醤油 砂糖 味噌	ビスケット 牛乳	たぬきおにぎり 牛乳	米 葱 揚げ玉 醤油	
7	土	ちゃんぽん ゆで卵 果物	豚肉 カマボコ	牛乳	人参 葱	玉葱 キャベツ もやし 生椎茸	麵	鶏がらスープの素 塩コショウ	せんべい 牛乳	りんごホットケーキ 牛乳	粉 卵 バター 牛乳 砂糖 りんご BP	
誕生会メニュー												
10	火	チャーチン ブロッコリーのおかか和え 果物	豚ミンチ 卵 鰹節		人参 葱 人参 ブロッコリー 南瓜	玉葱 木耳 胡瓜 しめじ	春雨	醤油 鶏がらスープの素 砂糖 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	豆乳きな粉スコーン 牛乳	粉 黄粉 BP 塩 黒糖 バター 豆乳 卵	
11	水	八宝菜 果物 南瓜のゴマソース	豚肉 イカ エビ ウズラ卵		人参 ビーマン 青梗菜 南瓜	玉葱 干椎茸 白菜 生姜	片栗粉	醤油 塩コショウ 鶏がら ゴマ油 醤油 砂糖 ゴマ 練りごま	バナナ 牛乳	びっくりゴマおこし 牛乳	マシュマロ バター すりごま コーンフレーク まがりせんべい	
12	木	麻婆豆腐 野菜炒め 果物	豚ミンチ 豆腐 ベーコン		人参 葱 人参 小松菜	玉葱 干椎茸 生姜 ニンニク キャベツ コーン	片栗粉	醤油 砂糖 味噌 塩コショウ 醤油	せんべい 牛乳	餡バターケーキ 牛乳	ホットケーキミックス バター 卵 グラニュー糖	
13	金	魚の菜種焼き 白菜のうま塩和え 果物	鮭 卵	チーズ 塩昆布	ほうれん草 人参	白菜 しめじ		マヨネーズ 塩コショウ すりごま ゴマ油	ビスケット 牛乳	じゃが丸くん 牛乳	じゃが芋 片栗粉 バター 海苔 醤油	
14	土	ガバオ炒めご飯 中華スープ 果物	鶏ミンチ 豆腐		人参 赤黄パプリカ ビーマン 人参 葱	玉葱 しめじ ニンニク	米	醤油 砂糖 オイスター カレー粉 鶏がらスープの素	せんべい 牛乳	揚げパン 牛乳	食パン きな粉 砂糖 油	
16	月	鶏肉のレモン塩だれ ミニトマト 小松菜ときのこのサラダ 果物	鶏肉 ハム		(ミニトマト) 人参 小松菜 人参 葱	白葱 しめじ えのき 胡瓜		レモン汁 鶏がら ゴマ油 マヨネーズ 塩コショウ 練りごま	せんべい 牛乳	利休白玉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 黄粉 黒糖	
17	火	牛肉の柳川風 白菜のゆかり和え 果物	牛肉 卵		人参 葱	玉葱 ごぼう 白菜 胡瓜	糸こんにゃく	醤油 砂糖 ゆかり	リンゴ 牛乳	クリームチーズクッキー 牛乳	粉 クリームチーズ 砂糖 BP バター	
18	水	鶏のカレー竜田揚げ 練キャベツ 春雨の酢の物 果物	鶏 油揚げ	ワカメ	人参 黄パプリカ	(キャベツ) 生姜 胡瓜	片栗粉 春雨	醤油 カレー粉 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	レモンケーキ 牛乳	粉 バター 卵 砂糖 BP レモン 汁	
19	木	ニラ豚 大根のナムル 果物	豚肉 厚揚げ ハム		人参 ニラ 人参 青梗菜	もやし キャベツ 大根		醤油 オイスター 塩コショウ 醤油 ゴマ	ビスケット 牛乳	ウインナーロール 牛乳	粉 BP 砂糖 カレー粉 ウイン ナー	
21	土	ミートソースパゲティ ゆで卵 果物	合挽肉 卵	粉チーズ	人参 ビーマン パセリ	玉葱 マッシュルーム	SYパゲティ	ケチャップ ソース	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子	
23	月	魚の甘辛焼き 野菜の納豆和え 果物	魚 納豆	ひじき	人参 ほうれん草	ニンニク しめじ えのき		醤油 砂糖 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	たけのこおにぎり 牛乳	米 筍 人参 油揚げ 醤油 砂糖	
24	火	厚揚げのミートソース煮 白菜の酢の物 果物	厚揚げ 豚ミンチ 竹輪		人参 ビーマン トマト缶 人参 黄パプリカ	玉葱 コーン マッシュルーム ニンニク 白菜		ケチャップ ソース 砂糖 醤油 砂糖 酢	ビスケット 牛乳	バナナスコーン 牛乳	バナナ 粉 砂糖 卵 バター 牛乳 BP	
お弁当												
26	木	あぶ玉 ししゃも 温野菜の和え物 果物	卵 油あげ (ししゃも)		人参 小松菜	大根 蓮根 コーン		醤油 砂糖 スパゲティ 醤油 砂糖 ゴマ	リンゴ 牛乳	スイートポテト 牛乳	さつまいも 砂糖 バター 卵 牛乳	
27	金	バターチキンカレー ツナとわかめのサラダ 果物	鶏肉 ツナ	ワカメ	人参 トマト缶 人参	玉葱 キャベツ 胡瓜 えのき	じゃが芋 りんご	カレールー バター マヨネーズ 酢 砂糖	バナナ 牛乳	フルーチェ風 麦茶	ぶどうジュース 水 砂糖 ア ガー ヨーグルト 砂糖	
28	土	トリニラ并 味噌汁 果物	鶏肉 豆腐	ワカメ	人参 ニラ 葱	生姜 ニンニク 玉葱	米 粉 片栗粉	醤油 砂糖 味噌	せんべい 牛乳	ボンデ黒糖 牛乳	白玉粉 粉 卵 牛乳 絹豆腐 黒糖 BP 油	
30	月	ミネストローネ ハリハリサラダ 果物	ベーコン カニカマ	切昆布	人参 トマト缶 パセリ インゲン	玉葱 キャベツ 切干大根	じゃが芋 マカロニ	塩コショウ コンソメ 醤油 砂糖 酢	ビスケット 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	食パン 砂糖 牛乳 コーンス ターチ 純ココア	
31	火	さくら組リクエストメニュー								バナナ 牛乳	メロンパンクッキー 牛乳	ホットケーキミックス バター 卵 グラ ニュー糖

ひな祭りメ
ニュー

誕生会

お弁当

気になる給食がありましたら、いつでもレシピを準備します
※献立は変更になる場合があります