

令和7年度2月号

こどもの森すぷらうと 湯浅彩花

給食



今月は手書きお休み
おたよりです！

だより

寒さがまた一段と増す時期になりました。2月は雪や凍結の話題が毎年出ますね。今年も気をつけなくては、でもなんだか、例年より日中暖かい日が多いような気もしています。花粉... 飛び始めました。鼻がムズムズ... 黄砂が舞っている日もありましたね。花粉症がある方、黄砂で調子が悪くなる方ご無理なさらずお気を付けください。私は両方相性悪めの為すでにやられております... 頑張ります！もうすぐ発表会！みんなで体調管理気を付けたいですね。そして、今年度も残り2ヶ月となりました。次のクラス、小学校に向けて環境が変わる準備を少しずつ始めているところです。子どもたちの様子を見つつ、子どもたちのペースを大事に楽しみながら進めていきたいと思います。



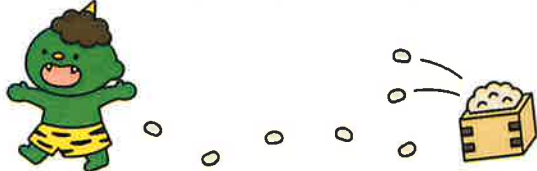
今月の行事食

3日 節分メニュー

13日 パレンタインメニュー

27日 誕生会メニュー

2月はさくら組かなまるときひろくんのリクエストメニューです。



お知らせ

今月のお弁当日は2月11日になります。当日は、発表会のため預かり保育の園児のみお弁当になります。預かりの園児以外はお弁当はいりません。お間違いの無いようご確認をお願いいたします。



節分とは、季節の変わり目のこと。翌日の立春からは春。旧暦では節分が大みそかのためその翌日の立春が1年の始まりの日となっています。

昔の人は長い冬が終わるということで、1年の始まりとして大事にされてきました。

○豆まきで願うこと

節分の豆には、1年間すこやかに過ごせますようにとの願いが込められています。無病息災を願いつつ、邪気を払ったりする意味で豆まきが行われます。



○恵方巻について

恵方巻きは節分の日に食べると「吉」。その年の恵方（神様がいらっしゃる方向）を向いて、よそ見をせずに黙って一気にいただくのがルールです。今年の恵方は南南東。正確には、南南東やや南らしいです。難しいです。。園では、未満児さんも問題なく食べられるように食パンで恵方ロールを作っておやつでいただきたいと思います。



今月の食育中に子どもたちと話して気づいたんですが、さくらさんとの食育があと3月の1回分だけ。ゆる～くやってきた食育、あっという間にカウントダウンが始まっていたことに全く気付いていませんでした... 一気に寂しくなりながら文章を書いております。

今月は、「おせち料理体験会」おせちについて少しだけお勉強しながら、田作り・昆布巻き・黒豆を食べてみる会にしました。初めて食べた子がいたり、全部好きという子がいたりいろんな反応が楽しい会になりました。毎回写真を撮り忘れがち... 終わりがけに思い出したり、今の撮っとけばよかったとか。今回は昆布巻きを食べた感想を二人で話し合っていた姿が可愛くて、急いで撮りました。



すみれ調理の様子

