



日	曜	献立名	魚肉卵豆	乳海藻	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑪おやつ	
2	月	魚のコーンソースかけ 切干大根の焼きそば 果物	魚 竹輪	牛乳		クリームコーン キャベツ 切干大根	コーンスターチ	コンソメ 塩コショウ 焼きそばソース	せんべい 牛乳	レーズン蒸しパン 牛乳	粉 砂糖 卵 レーズン BP バター 牛乳
3	火	節分メニュー									食パン ジャム ホイップクリーム
4	水	豚肉の生姜焼き ポパイサラダ 果物	豚肉 ハム		人参 ほうれん草	玉葱 生姜 コーン 胡瓜		醤油 砂糖 みりん マヨネーズ 塩	バナナ 牛乳	へらへら団子 牛乳	粉 白玉粉 こしあん 水
5	木	おでん煮込み 果物 カリフラワーの甘酢和え	豚肉 カマボコ 厚揚げ ウズラ卵	切昆布	人参 ブロッコリー	大根 カリフラワー	里芋 こんにゃく	醤油 砂糖 味噌 醤油 砂糖 酢	リンゴ 牛乳	きな粉ビスケット 牛乳	粉 油 砂糖 牛乳 黄粉
6	金	タンドリーチキン ミニトマト 野菜のコンソメ煮 果物	鶏肉 ベーコン	ヨーグルト	(ミニトマト) 人参 ブロッコリー	大根 しめじ		醤油 砂糖 カレー粉 ケチャップ 塩コショウ 塩コショウ コンソメ	ビスケット 牛乳	バナナコッタ 麦茶	牛乳 生クリーム セラチン グラニュー糖 ジャム
7	土	野菜ラーメン ゆで卵 果物	豚肉 卵		人参 ニラ	もやし キャベツ	中華麺	ゴマ油 塩 鶏がらスープの素	せんべい 牛乳	チーズスコーン 牛乳	粉 卵 バター BP 砂糖 牛乳 チーズ
9	月	豆乳入り中華スープ ごぼうのきんぴら 果物	鶏肉 卵 豆腐 豆乳 チリメン	ワカメ	人参 葱 人参	玉葱 もやし 白菜 ごぼう	じゃが芋 片栗粉	醤油 鶏がら ゴマ油 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	メルティフレーク 牛乳	コーンフレーク マシュマロ バター
10	火	鶏肉のアングレース風 キャベツのレモン和え	鶏肉		人参 青しそ	生姜 胡瓜 キャベツ コーン	パン粉	醤油 ソース 砂糖 醤油 砂糖 レモン汁	リンゴ 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	粉 BP 黄粉 黒糖 卵 豆乳 油
12	木	鮭じゃが スノーサラダ 果物	鮭 ハム		人参 枝豆 人参	玉葱 大根 胡瓜 コーン	じゃが芋 米こんにゃく	醤油 砂糖 みりん マヨネーズ 塩コショウ	バナナ 牛乳	桜エビおにぎり 牛乳	米 桜エビ 青のり 醤油 砂糖
13	金	バレンタインメニュー									粉 ミルクココア BP 砂糖 牛乳 卵 バター
14	土	牛肉菜めし すまし汁 果物	牛肉 豆腐	ワカメ	人参 高菜漬け 人参 葱	生姜 玉葱	米	醤油 砂糖 ゴマ いりこ	せんべい 牛乳	ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス 卵 砂糖 バター 油
16	月	炒り豆腐 マカロニサラダ 果物	豆腐 卵 鶏肉	チーズ	人参 葱 人参	玉葱 干椎茸 胡瓜 コーン	マカロニ	醤油 砂糖 ドレッシング	せんべい 牛乳	塩クッキー 牛乳	粉 黒砂糖 バター 牛乳 塩
17	火	魚の甘酢あんかけ 野菜のチャプチェ 果物	魚		人参 ビーマン 人参 ニラ 小松菜	玉葱 えのき 干椎茸 生姜 ニンニク	片栗粉 春雨	醤油 砂糖 酢 塩コショウ 醤油 砂糖 ゴマ油	ビスケット 牛乳	バナナピザパン 牛乳	食パン バナナ チーズ バター レモン汁
18	水	レバーのマリアナソース さつま芋の甘煮 果物	牛肉 鶏レバー 油揚げ		人参 ビーマン	玉葱 しめじ キャベツ 生姜ニンニク	さつま芋	醤油 砂糖 ケチャップ ソース 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	ごぼうサブレ 牛乳	粉 砂糖 ごぼう BP 粉チーズ 油
19	木	豚肉の落とし揚げ 果物 ほうれん草としめじのおろし和え	豚肉		人参 葱 人参 ほうれん草	コーン 生姜 大根 しめじ	小豆粉 片栗粉	醤油 砂糖 塩コショウ 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	ココア餅 麦茶	牛乳 片栗粉 砂糖 純ココア
20	金	ウインナーと野菜のポトフ ししゃも カニカマとわかめの酢の物 果物	ウインナー (ししゃも) カニカマ	ワカメ	人参 ブロッコリー 人参	キャベツ 切干大根 玉葱 しめじ 胡瓜 もやし	じゃが芋	コンソメ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢 ゴマ	ビスケット 牛乳	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ 黄粉 砂糖
21	土	焼うどん 果物	豚肉 カマボコ 鰹節		人参 葱	玉葱 キャベツ もやし	うどん麺	ソース ケチャップ 塩コショウ	バナナ 牛乳	あんフレンチトースト 牛乳	食パン こしあん 卵 牛乳 砂糖 バター
24	火	魚のマーマレード照り焼き チーズ南瓜 ブロッコリーのこくマヨ炒め 果物	魚 ベーコン 卵	(粉チーズ)	南瓜 人参 ブロッコリー	コーン	マーマレード	醤油 マヨネーズ 塩コショウ	リンゴ 牛乳	きな粉ボール 牛乳	粉 黄粉 BP 砂糖 バター 牛乳
25	水	肉豆腐 果物 切干大根ナムル	豚ミンチ 豆腐 カニカマ		人参 春菊 人参	白菜 白葱 胡瓜 切干大根	こんにゃく	醤油 砂糖 醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油	ビスケット 牛乳	石垣もち 牛乳	さつま芋 粉 砂糖 BP 塩
26	木	チリメン入り卵焼き 海藻サラダ	チリメン 卵	海藻ミックス	人参 ビーマン 葱 人参	玉葱 胡瓜 コーン		塩コショウ だし ドレッシング	バナナ 牛乳	ゆかりチーズおにぎり 牛乳	粉 ゆかり チーズ
27	金	誕生会メニュー									粉 卵 砂糖 BP バター 牛乳
28	土	親子丼 果物 澄まし汁	鶏肉 卵 豆腐	ワカメ	人参 葱	玉葱 しめじ えのき	米	醤油 砂糖 だし汁 いりこ 醤油	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子

節分
メニュー

バレンタイン
メニュー

誕生会

気になる給食がありましたら、いつでもレシピを準備します

※献立は変更になる場合があります