

給食

だよ！

令和7年度 こども食堂ふらうと
11月号 湯浅 彩花



11月の行事食



21日 「秋の味覚給食」

11月24日の 和食の日と 秋にちなんで毎年秋の味覚給食を
入れています。日本の美しい文化に恩恵を受けながら、秋の味覚に
感謝し美味しく楽しい給食の時間 にしたいと思います。

26日 誕生会メニュー

今日は、さくら組 かながをゆめくいのリクエストメニューです。

今月からまた、さくら組の食育が再開します。

11月は、ぶどう作り～秋ver.～ 今が旬のぶどうを使って
汁にちゅういっく様子を子ども達に見たいと思います。



肌に触れる風が"だんご"ン冷たになり、朝晩の冷え込みが 晩秋の
気配を感じさせてくれるようになりました。2,3,4,5才 運動会 お疲れさ
まです!! 0,1才の運動会ももうすぐ♡ 運動会が終わり今年度も
折り返し... 年度初めは、おひまに「にぎやか」な子ども達のクラスが、
落ち着いた様子を見て2日2日の生活や行事など子ども達の成長を感じ
ています。2025年もあと2月で終わります。... 早すぎ。11月1日に大雪が
降りから日曜の進みが早すぎ。毎月のように「おちんちんが!」「おちんちん!」
日ににいます。朝晩寒くなってきた。食間は朝晩ほどではないけど、
ちやちや何着ていいかわからない季節ですが、気温差を体調調節しやすくなるので
お気を付け下さい。

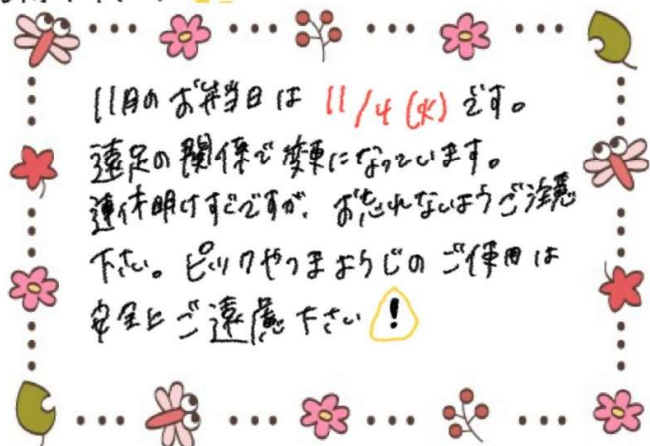
「こたけ」とは?

亥の月(いのちつく11月)の
最初の亥の日(いのち)に
こたけを出す風習のこと。
この時期に出ると火災に合わない
と言われているそうです。



今年の立冬は11月7日。二十四節気では、冬が始まり
を告げます。木枯らしが吹き、木々の葉が落ち、
早いところでは初雪の知らせが聞かれます。
真冬の寒さに備えて、冬の準備を始める。

「こたけ」の時期でもあります。11月7日は
立冬となることが多いため、語呂合わせと立冬
にちなんで鍋の日「い(い)な(の)ん」と
なっているそうです。立冬は冬至のように鍋を
食べるという! 大切な食材がないため、金曜
日にちなんで暖かい煮込み料理と南蛮土に
入れています。ご家庭でも11月7日は、
体が温まるメニューいかがですか?



11月のお誕生日は 11/4(水) です。
遠足の関係が変更になっています。
連休明け予定ですが、お休みなようご注意
下さい。ピリッやうまおうじのご提供は
安全にご遠慮下さい!