



日曜	献立名	魚肉卵豆	乳海藻	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑪おやつ	
1月	牛肉の柳川風 ヨーグルトサラダ 果物	牛肉 卵 ハム	ヨーグルト チーズ	人参 葱 人参	玉葱 ごぼう 胡瓜 レタス	糸こんにゃく	醤油 砂糖 みりん マヨネーズ 塩コショウ	ビスケット 牛乳	たぬきおにぎり 牛乳	米 葱 揚げ玉 醤油
2火	豚肉と切干大根の中華炒め ポテトサラダ 果物	豚肉		人参 ビーマン 人参	玉葱 キャベツ 干椎茸 切干大根 胡瓜 コーン	じゃが芋	醤油 砂糖 オイスター ゴマ油 ドレッシング 塩コショウ	せんべい 牛乳	ジャムサンド 牛乳	食パン ジャム バター
3水	厚揚げのミートソース煮 もやしの梅風味 果物	厚揚げ 豚ミンチ		人参 ビーマン トマト缶 人参 小松菜	玉葱 コーン マッシュルーム もやし		ソース ケチャップ 砂糖 醤油 砂糖 梅肉	リンゴ 牛乳	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ 黄粉 砂糖
4木	奄美の鶏飯 果物 竹輪とキャベツのカレー炒め	ささみ 卵 竹輪	刻みのり	葱 人参 青梗菜	たくあん 干椎茸 キャベツ	米	醤油 砂糖 みりん カレー粉 塩コショウ	バナナ 牛乳	レーズン蒸しパン 牛乳	粉 砂糖 BP バター 卵 牛乳 レーズン
5金	魚のコーンソースかけ ツナとわかめのさつと煮 果物	魚 ツナ	牛乳 わかめ	人参	クリームコーン 胡瓜 しめじ エリンギ 生姜	コーンスターチ	コンソメ バター 塩コショウ 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	びっくりゴマおこし 牛乳	マシュマロ コーンフレーク バター まがりせんべい すりごま
6土	もやしラーメン ゆで卵 果物	豚肉 卵		人参 ニラ	キャベツ もやし 白ネギ	中華麺	鶏がら 塩 ゴマ油	せんべい 牛乳	お豆腐パン 牛乳	豆腐 粉 砂糖 塩 BP ジャム
8月	魚の味噌チーズ焼き ひじきの炒め煮 果物	魚 水煮大豆	チーズ ひじき	パセリ 人参 インゲン	玉葱 玉葱 干椎茸		味噌 酒 みりん 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	オレンジケーキ 牛乳	粉 砂糖 BP 卵 クリームチー ズ マーメイド
9火	チャーチン 果物 わかめとカニカマの酢の物	卵 豚ミンチ カニカマ	わかめ	人参 葱 人参	玉葱 キクラゲ もやし 胡瓜	春雨	醤油 鶏がら 塩コショウ 醤油 砂糖 酢 ゴマ	ビスケット 牛乳	フロランタン 牛乳	クラッカー バター 砂糖 牛乳 バナナ レーズン
10水	鶏肉とコーンの炒め物 ほうれん草のじゃこ和え 果物	鶏肉 エビ チリメン		人参 ビーマン 人参 ほうれん草	玉葱 コーン 干椎茸	片栗粉	醤油 塩コショウ 醤油	バナナ 牛乳	ピザトースト 牛乳	食パン ベーコン 玉葱 ビーマン ケチャップ チーズ
11木	お弁当日							せんべい 牛乳	菓子 カルビス	
12金	揚げだし豆腐の野菜あんかけ スパゲティサラダ 果物	豆腐 ハム		人参 人参	玉葱 しめじ えのき 胡瓜	片栗粉 スパゲティ	醤油 砂糖 マヨネーズ 塩コショウ	ビスケット 牛乳	手作りプリン 麦茶	卵 牛乳 砂糖 バニラエッセ ンス
13土	チキンライス コンソープ 果物	鶏肉 ベーコン	牛乳	人参 パセリ	玉葱 グリンピース 玉葱 クリームコーン	米	ケチャップ 塩コショウ 塩コショウ コンソメ	せんべい 牛乳	ごま味噌蒸しパン 牛乳	粉 BP 卵 黒糖 味噌 酢 油 豆腐 黒ゴマ
16火	コーン入り卵焼き 大徳寺なます 果物	卵 合挽肉 油揚げ		人参 南瓜 人参 ほうれん草	玉葱 コーン 干椎茸		塩コショウ ケチャップ 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	ニラ入り焼きそば 牛乳	豚肉 卵 ニラ もやし 人参 鶏がらの素 油 塩コショウ ゴマ油
17水	レバーの味噌煮 春雨サラダ 果物	鶏レバー 竹輪 かまぼこ ハム		人参 ビーマン 人参	玉葱 ごぼう 生姜 ニンニク 胡瓜 もやし	こんにゃく 春雨	砂糖 味噌 みりん 酒 マヨネーズ 塩コショウ	せんべい 牛乳	利休白玉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 黒砂糖 黄粉
18木	筑前煮 果物 南瓜のゴマソース	鶏肉 厚揚げ 水煮大豆	切昆布	人参 インゲン 南瓜	ごぼう 干椎茸	こんにゃく	醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢 練りごま ゴマ	バナナ 牛乳	フルーチェ風 牛乳	ヨーグルト 砂糖 ぶどうジュース ア ガー 水
19金	魚のきのこソースかけ トマトと胡瓜のスタミナ漬け 果物	魚		人参 パセリ トマト 青しそ	玉葱 しめじ えのき 胡瓜 レタス ニンニク		シチュールウ 塩コショウ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	ウインナー蒸しパン カルビス	粉 ウインナー 砂糖 カレー粉 BP
20土	焼きうどん 果物	豚肉 かまぼこ	刻みのり	人参 ビーマン	玉葱 キャベツ	うどん麺	お好みソース	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子
22月	洋風かきたま汁 青菜の中華和え 果物	鶏肉 卵 カマボコ	わかめ	人参 葱 人参 青梗菜	玉葱 もやし	じゃが芋 片栗粉	コンソメ 醤油 砂糖 酢 ゴマ油	ビスケット 牛乳	ちんすこう 牛乳	粉 油 砂糖 塩
24水	ウインナーカレー つるりん野菜チャイナ 果物	ウインナー		人参 トマト ビーマン 南瓜 人参 ニラ	玉葱 しめじ コーン もやし 干椎茸 生姜	春雨	カレー粉 野菜ジュース 醤油 砂糖 酢 ゴマ油	バナナ 牛乳	石垣もち 牛乳	粉 砂糖 さつまいも 牛乳 BP 塩
25木	誕生会メニュー							せんべい 牛乳	ミニバフェ 牛乳	
26金	鶏肉のゴマ味噌焼き ミニトマト 小松菜ときのこのオイスターソース炒め 果物	鶏肉 ベーコン		(ミニトマト) 人参 小松菜	玉葱 コーン しめじ 舞茸		醤油 ゴマ 味噌 みりん 酒 オイスターソース 塩コショウ	リンゴ 牛乳	豚しぐれおにぎり カルビス	豚ミンチ ごぼう 生姜 葱 米 醤油 砂糖 みりん
27土	豚丼 味噌汁 果物	豚肉 豆腐	わかめ	人参 青梗菜	玉葱 玉葱 えのき	米	醤油 砂糖 みりん 味噌 いりこ	せんべい 牛乳	南瓜おやき 牛乳	南瓜 片栗粉 砂糖 バター 黒 ゴマ
29月	チーズタッカルビ風 ハリハリサラダ 果物	鶏肉 カニカマ	チーズ 切昆布	人参 ビーマン パプリカ インゲン	玉葱 キャベツ ニンニク 生姜 切干大根	じゃが芋	醤油 砂糖 ケチャップ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	せんべい 牛乳	リンゴスコーン 牛乳	粉 BP 砂糖 バター 牛乳 (りんご 砂糖)
30火	豆腐の甘辛煮 里芋の胡麻サラダ 果物	豆腐 豚肉 竹輪		人参 青梗菜 人参 ブロッコリー	玉葱 ごぼう	片栗粉 里芋	醤油 砂糖 マヨネーズ ゴマ	バナナ 牛乳	小倉蒸しパン 牛乳	粉 BP 砂糖 牛乳 ゆで小豆缶

防災の日

神道日

誕生会

気になる給食がありましたら、いつでもレシビを準備します

※献立は変更になる場合があります