

令和7年度 つばきの森保育園
9月号 湯浅 彩花

給食 9月

だより

9月のお祭りは

9/11(木)です。

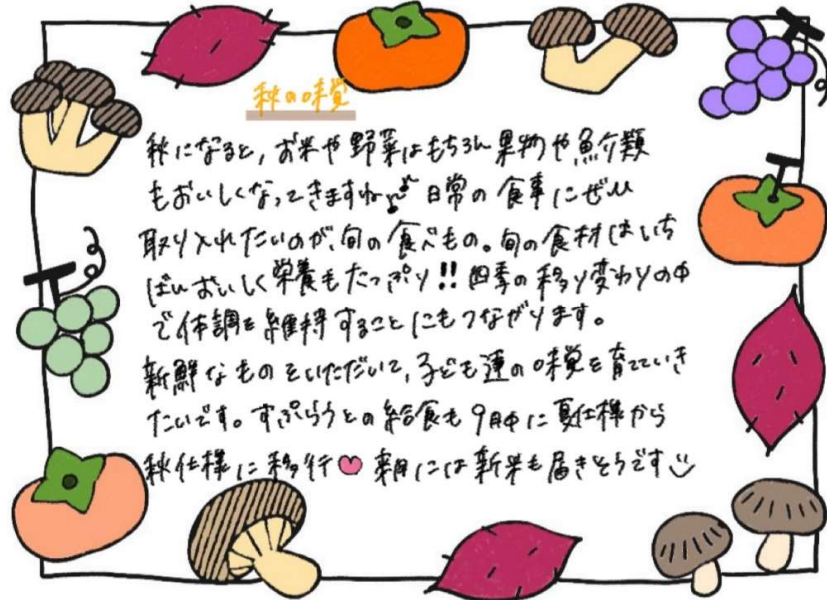
行事のため日曜日が
常便になっています。
ご注意ください！



暑い暑さが続キ外に出れば汗ばむ季節ではありますが、日が落ちるのが少し早く感じる気がします。過ごしやすくなる季節が待ち遠しい...

新年度も半分か過ぎ、あつという間に9月です。夕涼み会もお楽しみでした♡

まだ厨房にいますので、あつという間に秋の味覚も感じられます。私もお祭り気分もこの味覚とけばお祭り気分♡
と毎年恒例から9月恒例します。毎年ササゲを煮る季節もたのしいので、もっと見たにたなとかな...
9月もまだまだ暑いので、やり残した夏らしいこと、もっといざっ秋の準備をしようかなと
思っています。今度も暑さに負けず熱中症予防対策ながら乗り切りたいと思います。😊



秋になると、お米や野菜はちろん果物や魚介類もおいしくなる季節。日常の食事にぜひ取り入れたのが、旬の食べもの。旬の食材は、おいしく栄養もたっぷり!! 四季の移り変わりの中で体調を整えることも大切です。
新鮮なものをいただく、子ども達の味覚を育てたいです。すばらしい給食も9月中に夏休みの秋休みに移行♡ 来月には新米も届きそうです♡

カレー

9月1日は、防災の日 1923年に関東大震災が発生した日です。ともに備えて国を、備蓄をし、定期的に確認、入れ替えをします。
ちやうど今年いっぱいお期限が切れる食品があるため防災の日を利用して食べる機会を作りました。
もちろん、が来ないのが嬉しいことではありますが、ともに備えて備蓄の味を知っておくのも備えの一つでもあるかなと思っています。当日は給食展示が実施されます。ぜひご覧ください。



8月は、ジュー作り夏ver.「梅汁を作ろう」でしたが、梅が完全に時期が終ってしまったので、急ぎで作業変更で、あまり見たことないホウイジュを作ってみました。クワッカード食べたり、イチゴジュウのように牛乳に3倍くらい割る位したり... ホウイジュと聞いたときは、あまりピンとこなかったように思いますが、作りかきながら「おいしい」の声をたくさん聞けた♡
ジュウを作っている間に、畑で作っているキュウリが食べごろだったので、おがき生に蛇腹キュウリに木炭戦じもらい汁漬にしました。
いつもは大きくぶつ切りにしたり、スライクにしたりしていたのであまり見ないキュウリ、どうやって切っているかを間近で見ると興味深々の子どもたちでした♡

