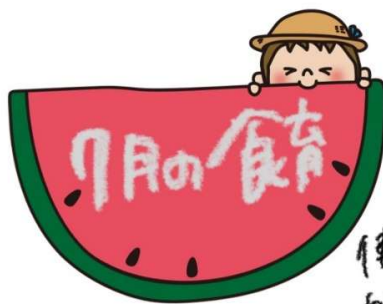




7月には夏野菜でスタンプをしました。1年を通じ個人的に夏野菜が一番好きなスタンプがでたんじゃないかと思う、更に書き画していたのでこれも楽しみにしていた内容の一つです♡
使った野菜はモロヘニ、パプリカ、オクラ、シシトウ、ズッキーナ、白ネギ、ほうれん草です。下に2つの野菜を使ったほか、2匹の可愛らしいスタンプも押して色々ポストカードを作りました。

実は私も初めての野菜スパンだったのど、一緒に楽しみながらの食育に
なりました。野菜を選び、何色の色を選び個性たっぴな言葉、た
はがきができました。作ったはがき(お母か先生に)ボタンを押し、何かに使うようぞす♡
先日のおだまびグーと作ったおかずを出したのど、どうやら食べたいなつたようぞ、グーと

見た瞬間嫌うていたが、「この前結婚したよ。でも
おんなが死ななかつたよ」といえると「気が変わった！ ぶっく
していつか「じゃあ食べれるよ」といってやめたよ... 和江気が
ないくらい「二は苦味を和らぐ提供できたことだよ！」



女科と暑氣のい

2025年の立秋は8/7 ~ 8/22 正午。

この時、昔の人々は暑さを承知するために暑氣払いをしてきたそうです。暑氣払いとは体内にこもった熱気を取り除き、暑い夏を過ごすための行事です。

暑が嫌いになるものは、体の熱を冷やす
もの、下痢止めのもの、食欲を増進させるもの、
涼やかさを求めるものがオスです。

8月の南太も夏野菜、293のつくメー
サビにこい入れました🌟
♪夏菜も暑気払い、いかがでしょうか♡

今日のお貸当日は、8/13(木)です。
お貸当の準備とあつくお預かります。
涼しい部屋で保管しやすが、保冷剤を入れ

いただきますようお願いいたします！
 つまみ、ピックの便用は、完全上二連席
 下さい。もし、アーク、セムがハレの、
 入札、セムに二連席下さい★

$\gamma_{\theta} \text{ d} \theta \text{ d} \phi = 2 -$

山の事を十分に取り入れ、
自然を感じながら、フューに
しゃべり。山の奥意に感銘
し、おいしくいただきます。

21日評生会4-2-

今日はさらに軽やましたさらに二枚の
のリフトです。