



8月の袁だより

毎日、暑い日が続いています💦子どもたちは元気いっぱいプール遊びを存分に楽しんでます(*^-^*)水分をしっかり取って熱中症にならないよう、職員で声を掛け合いながら対策をしています!!

もうしばらくの間、暑さとお付き合いが続きそうですね✳保護者の皆様も熱中症には十分にお気を付けください!!

プール熱・はやり目に注意!

アデノウイルス感染症の「プール熱」(黄色っぽい目やにと発熱など)と、「はやり目」(大量の白っぽい目やにと充血など)では、症状が異なります。感染しやすいウイルスなので早めに対応しましょう。「プール熱」は小児科や内科、「はやり目」は眼科で診てもらうのがよいです。しかし、一番大切なのはウイルスを寄せつけないこと。睡眠不足や食欲不振を避けるためにも、生活リズムを整えつつ、うがい・手洗いなどで予防を心がけましょう。



冷やしすぎに気をつけて

朝から日差しが強く、暑い日が続いていますね。冷房を使用しているご家庭も多いと思います。0・1・2歳児は体温調節機能が未熟なため、熱が発散しづらいという特徴があります。汗腺の機能が発達していくことによって、少しずつ暑さに対応できるようになっていきます。そのため、過度な冷房使用によって、「汗をかかない」状態が続くことは好ましくありません。冷やしすぎには十分に留意し、適切な冷房使用を心がけましょう。



汗をかこう!

能動汗腺という汗腺の発達は、おおむね3歳までに決まるといわれています。汗をたくさんかくことで能動汗腺が増え、体温調節ができるようになり、熱中症のリスクも少なくなります。かといって、炎天下で遊ばせたり、冷房をつけない部屋にさせたりすることはかなり危険です。夏場は、比較的涼しい午前中に日陰で遊んだり、冷房を上手に使ったりすることが大切です。



8月7日は鼻の日

8月7日は鼻の日です。鼻の働きとしては、「匂いを嗅ぐ」「呼吸をする」「ほこりなど外界の異物を取り除く」などがあげられます。正しい方法で鼻をかまないと、かぜの悪化だけではなく、中耳炎の原因にもなります。こまめに鼻水を取り除き、清潔なタオルで顔を拭きましょう。中耳炎にかかったら、早めを受診して治療しましょう。



8月1日(金)は、4.5歳児と卒園児が大分七夕まつりの『こどもぱっちゃん』に参加します!! 早めのお迎えに来れる方はご協力をお願い致します。

○8月30日(土)は夕涼み会です。午前中は役員さんとの準備がありますので、通常保育はありません。どうしても保育が必要な方は大江にお声掛けください。

○夕涼み会の食品チケット申し込み〆切は8月8日(金)です。当日販売は致しませんので、参加(購入)する方は早めにたんにんに提出をお願いします。

○夕涼み会は小学生や中学生のご兄弟もぜひ楽しみに来てくださいね!! 大人の人数は2人までとさせていただきます m(_)_m

日焼け

太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体によくないといわれています。出かけるときは、日焼け止めクリームを塗り、長そでの服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。



おススメの絵本



今月のおすすめの絵本は「ねないこ だただ」です。夏の風物詩とも言えるオバケ。ちょっと声色を変えてし〜すかに読むと子どもたちも、し〜すかになるかもしれませんね。この夏ぜひ読んでみてください

★9.10月の行事予定★

○9/20(土)さくらぐみお泊り保育

○10/18(土)運動会(2~5歳児)

○10/31(金)0.1.2歳児 親子遠足です。全職員が遠足に出掛けるため、通常保育が出来ませんので、ご了承ください。どうしても保育が必要な方は大江にお声掛けください。

お知らせ・お願い

○着替える事が多くなり、衣類やプールセットの名前が消えているお子さんがたくさんいます。必ず名前が記入されているか確認をして持たせてください。

○水遊びカードの記入は必ず毎日お願いします。(土曜保育時も)帰入がない場合は元気でも水遊びが出来ない場合がありますので、お気を付けください。

○手足口病、ヘルパンギーナ、とびひが流行する時期です。気になる症状がある場合は担任にご相談ください。とびひになっている場合はプールに入れませんのでご了承ください。



日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事	こどもパッチン (4・5歳児)					避難訓練 12時					山の日	ダンス教室(なぐり)	弁当日							調理(なぐり)	誕生会(0・1・2歳児)	避難訓練(地震)	夕涼み会準備			体操教室(れんげ)	身体能力		夕涼み会		