

給食

だよ

令和7年度 子どもの森学校
7月号 湯浅 彩花



7月の行事食

7日七夕メニュー

七夕といえど七夕めしを食べる風習があります。七夕めしを取った後、七夕にしています。最近雨ばかりの七夕、今年は暑かるといいなあ〜☀️

17日 夏休みメニュー

7月はたなか先生のリクエストです。



22日 海の日メニュー

海鮮をたくさん使ったメニューを準備しました。海の恵みに感謝しながらおいしくいただきます。



6月の食育

6月の食育は「夏のフルーツに挑戦しよう」
普段給食で出す果物は切った状態で提供します。
ご家庭でもそうはいないでしょうか？

今回は、果物を切る、切る前の姿と切った姿はありますか？など見せる機会にしました。🍌 この時期に旬な果物と野菜に「パイナップル、ブルーベリー、すもも、柿（紅、黄）」を使いました。初めて見る果物、名前が知らないけど...



など興味をそそぐように作りました。パイナップルは手で剥きたいと喜んでいました。🍌
使った果物は、「フルーツポンチ」にしておやつ時間においしくいただきました。🍌 7月には、野菜7割を食べていただきます。



お知らせ

7月のお盆当日は、7/16(木)です。
お盆の準備とあわせてお休みします。
涼しい部屋で保管しますが、保冷剤を入れていただきますようお願いいたします！
7月20日、ピクニックの準備は、食卓にご準備下さい。🍌、アークをさがすゲームなど、入札をしながら楽しみます。