

# 給食

令和7年度 こども食育の森 第1回  
7月号 湯浅 彩花



だよ!

梅雨が明け、色々とお祭りの行事と一緒に夏がやってきました。今年の梅雨はどのも短かった。  
なごの、梅雨の暑さが増える話も耳にした。季節の変わり目、気候の変化と大変感じられる時期です。子どもたちの体調管理に気をつけながら、保護者の皆様もお気をつけお過ごし下さい♡

## 7月の行事食

7日七夕メニュー

七夕といえは七夕の食文化が  
あります。七夕の取組をした七夕メニューに  
していただきます。最近雨ばかりの七夕、今年はお天気が  
いいな〜☀️

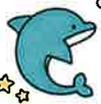
17日 読書会メニュー

7月はたなごの七夕のメニューです。



22日 海の日メニュー

海鮮をテーマにしたメニューをご用意しました。  
海の思い出に感謝しながらお過ごしください。



## 6月の食育

6月の食育は「夏のフルーツは切らずに食べよう」  
普段給食が出る果物は切らずに食べられる状態です。  
ご家庭でも食べ方はないでしょうか？

今回は、果物を切る、切る前の準備、切った種類はありますか？など見聞きする機会に  
しました。この時期に旬な果物と野菜に「パイナップル、ブルーベリー、すもも、  
柿(緑・黄)」を用意しました。初めに見る果物、名前が知らないけれど...



など興味をもち、よく観察していただきます。パイナップルの  
芯を食べてもいいと気づいてくれた。切った果物は、フルーツポンチにしておやつの日には  
おいしくいただきました。今回は、野菜も一緒に  
食べられるように準備しました。



## お知らせ

7月のお祭りは、7/16(木)です。  
お祭りの準備とあわせてお祭りをします。  
涼しい部屋で保管できる、保冷剤を入れて  
いただきますようお願いいたします!  
7月の、ピクニックの準備は、食事に気を配り  
下さい。(お水、タオル、帽子、飲み物など)  
入場券は、ご用意下さい。