



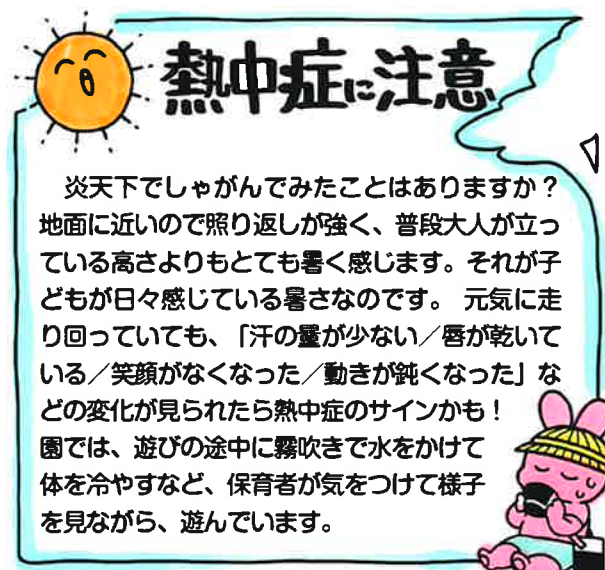
梅雨も明け晴れの日が多くなりましたね!!もう夏がすぐそこまで来ています!!水分補給を行いながら、水遊びや泥遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

元気いっぱい子どもたち。晴れた日は「お外に行く?」と聞いて来たり、自分の帽子を持って来てお外に行く気満々です(*^-^*) とびひや汗疹にならないようにシャワーもこまめに行っていきたいと思ひます!!



水遊びは、年齢に応じて水の量や水温を調節しながら実施します。また、一人ひとりが楽しく安全に水遊びを行うために、保護者の皆様にはプール健康カードへの記入のご協力をお願いします。

また、湿疹など皮膚に気になる症状が見られる場合は、医療機関を早めにご受診しましょう。



炎天下でしゃがんでみたことはありますか? 地面に近いので照り返しが強く、普段大人が立っている高さよりもとても暑く感じます。それが子どもが日々感じている暑さなのです。元気に走り回っていても、「汗の量が少ない/唇が乾いている/笑顔がなくなった/動きが鈍くなった」などの変化が見られたら熱中症のサインかも! 園では、遊びの途中に霧吹きで水をかけて体を冷やすなど、保育者が気をつけて様子を見ながら、遊んでいます。



お知らせ・お願い

○汗をかいたり泥遊びなどで服が汚れたりすることが多くなりました。着替えを多めに持ってきてください。名前の記入を忘れずに!!

○水遊びカードは毎日記入をお願いします。記入がない場合は入れなかったり連絡をさせて頂くことがありますので忘れずに記入しましょう!!

○手足口病、ヘルパンギーナ、とびひが流行する季節です。気になる症状がある場合は大江又は担任にお声掛けください。こちらからお声掛けすることもありますので、よろしくお願いしします。

大切な睡眠

「睡眠=体を休ませる」と考える方が多いのではないのでしょうか。実は、睡眠は「脳を休ませ、メンテナンスする」大切な時間でもあります。眠っているときに、(1)経験したことを記憶として固定し、知識化する。(2)成長ホルモンを大量に分泌する。などの効果が期待できます。また、たっぷり眠ることで朝にすっきりと目覚め、自然と食事や遊びに気持ちに向いていきます。明かりや室温を調節したり、絵本を読んだり工夫しながら、よい睡眠をとっていきましょう。



トイレトレーニング

7月は、トイレトレーニングを始める最適な時期です。汗をかくことでおしっこの間隔が長くなり、トイレに行く回数が減ります。まずは、トイレという環境に慣れることが大切なので、便座に座ることができたらたくさんほめてあげましょう。保護者の皆様とともに無理なく、根気よく進めていきたいと思ひます。



☆お盆期間についてのお知らせとお願い☆

7月中旬より、お盆期間(8/12~8/16)の出欠確認のお手紙を配布する予定です。お盆期間は通常通り保育はしていますが、お父さん、お母さんがお休みの方は暑い夏を乗り切るために一緒にお休みされることをおすすめします。子どもは、大人より熱を吸収しやすく、疲れも溜ってくると風邪を引いたりお熱を出したりします。お休み出来る方は、お子さんをゆっくりやすませてあげてくださいね(*^-^*)

まだ、未定の方は未定で提出し、分かり次第担任にお知らせください。給食の数の関係もありますので7月中にお知らせして頂けると幸いです。

プール熱・はやり目に注意!

アデノウイルス感染症の「プール熱」(黄色っぽい目やにと発熱など)と、「はやり目」(大量の白っぽい目やにと充血など)では、症状が異なります。感染しやすいウイルスなので早めに対応しましょう。「プール熱」は小児科や内科、「はやり目」は眼科で診てもらうのがよいです。しかし、一番大切なのはウイルスを寄せつけないこと。睡眠不足や食欲不振を避けるためにも、生活リズムを整えつつ、うがい・手洗いなどで予防を心がけましょう。



★8月の行事予定★

○8/1(金)は4.5歳児が府内パッチンに参加しますので早めのお迎えのご協力をお願いします。
○夕涼み会を8/30(土)に予定しています。当時は午前中から準備がありますので、通常保育はありません。どうしても保育が必用な方は大江にご相談ください。

オススメの絵本



今月のおすすめ絵本は『カメレオンのかきごおりや』です♪ 世界中で集めたシロップをかけてかき氷を食べると、不思議な事が!色々な色に変わるカメレオン。ほくって何色なんだろう。悩んでいるとそこへ...



日付 曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事	プール開き	ダンス教室(なぐら)		ぱっちゃん説明会 市民プール(なぐら)			七夕の集い 面談	避難訓練(火災)	体操教室(なぐら)		市民プール(なぐら) ダンス教室(なぐら)				市民プール(なぐら)	弁当日 ダンス教室(なぐら)					海の日	ダンス教室(なぐら)	陸上教室(なぐら)	調理の日(ももぐみ)			身体測定		体操教室(なぐら)		