

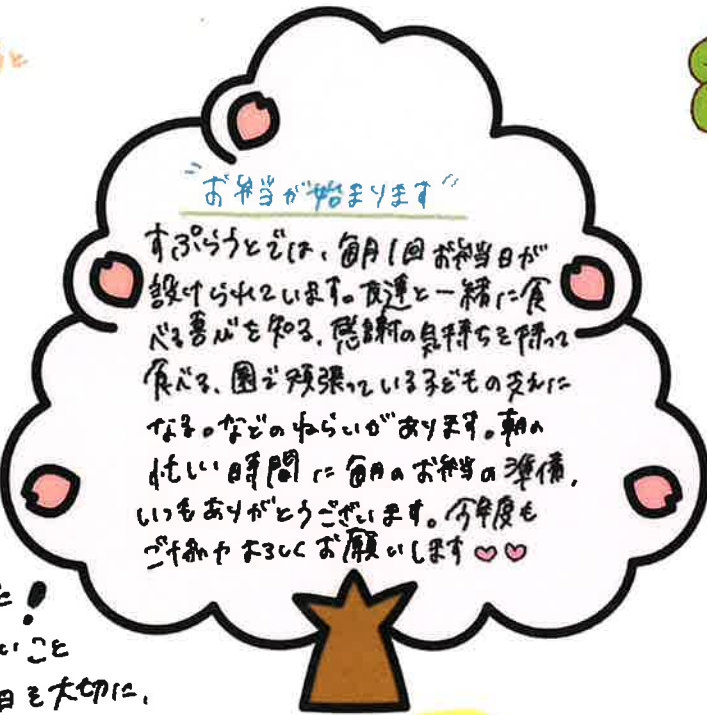


令和7年度 こどもの森保育園
4月 湯浅菜花

給食だより



日更かい陽気と共に新しいクラスでの1年がスタートしました！
今年度もあんなことしたいな こんなことしてやりたいな... せりたのこ
がたにみんな子ども達と一緒にすずらうとど過ごす一日一日を大切に、
天気に楽しく過ごしていきたいと思っております 🌸



「お弁当が始まります」
すずらうとは、毎月1回お弁当日が
設けられています。友達と一緒に食
べることが、感謝の気持ちと仲間
の愛、園で頑張っている子どもの姿に
なごみなどのふらふらがあります。朝の
忙しい時間帯に毎月のお弁当の準備、
いつもありがとうございます。今年度も
ご参加下さることを願っています♡



4月の行事食
16日 春当日

25日 誕生会
今年度もすずらうの
リクエストメニュー-79-ト！
4月ははなまるごはんの
リクエストです 🌸

4月のお弁当の日
4/16 (水) です。
日中頑張った子ども達に
保護者の準備をお願いします。
🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸



今年度も毎月調理室の日が始まります 🌸
もちろんすずらうとど1月~3月の3ヶ月間調理室の日のお話をしてきました。
いよいよ本格的に始まります 🌸 3,4,5年生も昨年とはまた違ったことが増え
来るともとても楽しい内容になると思います ♡



すずらうの食育教室では、今年度は季節の食材に合わせた食育教室に
していただきます 🌸 調理室ではできない実験的な内容も入れています... とか。
行事食も含め、今年度もたのしみです 🌸



昨年はすずらうがらついた Facebook 🌸 今年度はもっと多く様子が
上げられる予定です 🌸



Facebook check!!



1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかりと食べよう！
朝ごはんを食べたからって、お菓子やジュースを朝ごはん
代わりにしてしまいませんか？ ずいぶんおなかのすいた
おなかが出て集中力が低下してしまいます 🌸
朝ごはんを食べると、体温が上昇し脳が活発に
なり準備をします。腸も朝ごはんを食べると便が出せやす
くなります 😊 忙しい朝の時間帯に、一汁三菜を準備する
必要はありません 🌸
無理をせず、「食は胃腸」を
大切にしてください 🌸

