令和6年度 こどもの森すぷらうと
2月号 湯浅彩花

給食 2月のだより

すみれちゃんが調理デビュー

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています
例年に比べ、今年は少し暖かい日が多いような気も…
この時期ってもっと寒かったような…なんだか昨年も同じことを言っていた気もするし、結局毎年似たようなことを言っているのかもしれません
でも昨年より暖かく過ごせている気がします！w
まだまだ、感染症やカゼに負けず予防に気を配りながら、2月も元気にすごしましょう

2月のお弁当日は、2/12(水)です。
お弁当の準備をよろしくお願いします。ピック・つまようじ等は、安全上使用はご遠慮ください。
箸、フォーク等をお忘れなく!!

2月の行事食

3日 節分メニュー
14日 バレンタインメニュー
27日 誕生会メニュー

今月のリクエストはお休み

2月の世界の料理 ベルギー

リエージュ風サラダ
ベルギーのリエージュ発祥の温サラダ。レストランでは見かけないごく普通の家庭料理

ベルギーワッフル
ベルギーワッフルは、リエージュ風とブリュッセル風の2種類があります。どちらをお祭りに出そうか迷いゆ～

1月の食育の様子

1月の食育はロシア
とっても寒い地域ならではの話ができました。ロシアには、過去最低気温を記録したとっても寒い村「オイミャコン」という場所があります。−71℃ 想像できない寒さです。
川が凍ったり、水道管は凍ってしまうため村には
ありません。寒さでウイルスや菌も生きられない環境です。
もちろん夏は30℃近くまで上がったりもする様ですが、
1年の半分以上は冬であるこの村。大人でも想像できない
環境ですよね。子どもはもっと想像するのが難しかったみたいです。
すっかりすなじみになったお菓子パーティ。
お菓子パーティーのために頑張って話しを聞いてくれる子もいてとっても嬉しいです
あと2回できるかできないか…さみしいなぁ