



日曜	献立名	魚肉卵豆	乳海産	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑪おやつ	
1 土	野菜ラーメン ゆで卵 果物	豚肉 卵		人参 ニラ	キャベツ もやし	中華麺	鶏がら 塩コショウ ゴマ油	ビスケット 牛乳	大学芋 牛乳	さつまいも 砂糖 醤油 油 黒ゴマ
3 月	節分メニュー									
4 火	手羽元と大根の煮物 もやしの和え物 果物	手羽元 油揚げ		人参 インゲン 人参 青しそ	大根 もやし 胡瓜	こんにゃく	醤油 砂糖 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	みたらし団子 牛乳	白玉粉 豆腐 醤油 片栗粉 砂糖
5 水	豚肉のマーマレード焼き コーンサラダ 果物	豚肉		人参 赤パプリカ	玉葱 キャベツ コーン		醤油 マーマレード ドレッシング	バナナ 牛乳	イチゴクッキー 牛乳	粉 バター いちごジャム 砂糖
6 木	魚のカレー南蛮 ツナとわかめのゴマ味噌炒め	魚 ツナ	わかめ	人参 ビーマン 赤黄パプリカ 人参	玉葱 キャベツ 胡瓜 しめじ		醤油 砂糖 酢 カレー粉 塩コショウ 醤油 砂糖 味噌 ゴマ	せんべい 牛乳	まめまめケーキ 牛乳	粉 きな粉 甘納豆 卵 黒砂糖 BP バター
7 金	豚汁 果物 春雨とカニカマの生姜和え	豚肉 豆腐 油揚げ カニカマ		人参 葱 小松菜 人参	白菜 ごぼう 大根 胡瓜 生姜	里芋 春雨	味噌 煮干し 醤油 マヨネーズ 砂糖 塩コショウ	ビスケット 牛乳	ミニピザ 牛乳	餃子の皮 桜エビ チーズ ウィンナー 玉葱 ケチャップ
8 土	牛丼 果物 わかめスープ	牛肉	わかめ	人参 青菜 人参 葱	玉葱 しめじ えのき 玉葱	米	醤油 砂糖 酒 醤油 鶏がら ゴマ油	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子
10 月	肉豆腐 果物 ゴマじゃこ和え	焼き豆腐 豚ミンチ チリメン		人参 春菊 人参 小松菜	白菜 白葱 キャベツ	こんにゃく	醤油4砂糖 醤油 ゴマ ゴマ油	ビスケット 牛乳	メルティフレーク 牛乳	コーンフレーク マシュマロ バター
12 水	お弁当日									
13 木	魚の南蛮漬け リエージュ風サラダ 果物	魚 ベーコン		人参 ビーマン インゲン	玉葱 胡瓜 玉葱	じゃが芋	醤油 砂糖 酢 塩コショウ 酢 バター	リンゴ 牛乳	肉まん 牛乳	ホットケーキミックス 豚ミンチ 玉葱 葱 味噌 醤油 砂糖
14 金	バレンタインメニュー									
15 土	和風スパゲティ ゆで卵 果物	豚ミンチ 卵		人参 ほうれん草	玉葱 しめじ ニンニク	スパゲティ	醤油 塩コショウ	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子
17 月	コーン入り卵スープ ひき肉と野菜のチャプチェ 果物	鶏肉 卵 豚ミンチ	牛乳	人参 バセリ 赤パプリカ ニラ	玉葱 クリームコーン 玉葱 ニンニク	じゃが芋 片栗粉 春雨	塩 コンソメ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	あんバタートースト 牛乳	食パン こしあん バター マシュマロ
18 火	おでん煮込み きのごスパゲティ 果物	鶏肉 カマボコ 厚揚げ ウズラ	切昆布	人参 人参	大根 しめじ エリンギ	里芋 こんにゃく スパゲティ	醤油 砂糖 味噌 醤油 塩コショウ	バナナ 牛乳	きな粉スコーン 牛乳	粉 黄粉 卵 砂糖 BP
19 水	豚肉のブルコギ風 白菜のおかか和え 果物	豚肉	わかめ	人参 ビーマン パプリカ赤黄 人参 ほうれん草	玉葱 キャベツ もやし ニンニク 白菜		醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油 醤油	ビスケット 牛乳	鮭フレークおにぎり 牛乳	米 鮭フレーク 塩 小松菜
20 木	レバーの甘辛煮 ブロッコリーのホットサラダ 果物	牛肉 鶏レバー ベーコン		人参 ビーマン ニラ 人参 ブロッコリー	玉葱 ごぼう ニンニク 生姜 コーン ニンニク	糸コン	醤油 砂糖 酒 オリーブ油 酢 塩コショウ	せんべい 牛乳	ポムケーキ 牛乳	粉 BP ヨーグルト 卵 砂糖 バター 人参 リンゴ
21 金	魚のオニオンマヨ焼き 人参しりしり風 果物	魚 卵	ヨーグルト	人参 ニラ	玉葱 しめじ もやし	コンスターチ	マヨネーズ 塩コショウ 醤油 砂糖 塩コショウ	バナナ 牛乳	ベルギーワッフル 牛乳	
22 土	豚そぼろご飯 わかめスープ 果物	豚ミンチ 卵	わかめ	人参 葱 人参	玉葱 しめじ 生姜 玉葱	米	醤油 砂糖 醤油 いくら	せんべい 牛乳	さくさく黒ゴマスティック 牛乳	粉 片栗粉 砂糖 ゴマ 牛乳
25 火	ポークビーンズ 五目きんぴら 果物	豚肉 水煮大豆	ひじき	人参 ビーマン トマト缶 人参 インゲン	玉葱 蓮根 しめじ	じゃが芋 糸コン	ケチャップ コンソメ 塩コショウ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	ココア 麦茶	牛乳 片栗粉 砂糖 ビュアココア
26 水	きのこと豚肉と青梗菜の炒め物 里芋の胡麻サラダ 果物	豚肉 卵 竹輪		人参 青梗菜 人参 ブロッコリー	しめじ コーン	里芋	醤油 砂糖 オイスター 鶏がら マヨネーズ ゴマ 醤油	ビスケット 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米 焼き込みワカメ チリメン チーズ
27 木	誕生会メニュー									
28 金	タンダーサーモン 切干大根サラダ 果物	鮭 ハム	ヨーグルト	(ブロッコリー) 人参	ニンニク 切干大根 もやし 胡瓜		醤油 砂糖 ケチャ 塩コショウ カレー粉 マヨネーズ7 塩コショウ	バナナ 牛乳	メロンパンクッキー 牛乳	ホットケーキミックス バター 卵 ラニニュー糖 砂糖

気になる給食がありましたら、いつでもレシビを準備します

※献立は変更になる場合があります