

# 3月の園だより

春の暖かい日差しが差し込むようになり、子どもたちの遊ぶ姿も軽やかになってきました。今年度も残り1カ月となりました。この1カ月は進級、進学に向けての準備が始まります。どのクラスも1つお兄さん・お姉さんになることをとても楽しみにしています(\*~\*) さくらさんともあと1カ月でお別れです。一緒にお散歩に行ったり遊んだりして楽しい思い出を作りたいと思います！

## ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行なわれるので「桃の節句」とも呼ばれています。ひな人形は、子どもたちの身代わりになって病気や事故から守ってくれるといわれています。ひな祭りは平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



## 耳の日

3月3日は「耳の日」です。耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。

## お知らせ・お願い

- 駐車場でお子さんだけが歩いている、車から降りているという事があります。しっかりと手をつなぎ登園、降園をお願いします。
- 父母、いつも送迎している祖父母以外の方がお迎えに来る場合は必ず園にご連絡をお願いします。連絡がなくお迎えに来られた場合は確認のお電話をさせていただきますので、ご了承ください。
- 3月3日(月)より、ももぐみのお部屋をさくらぐみが過ごし、ももぐみは大きなお部屋にお引越しをしますので、登園、降園時は確認をお願いします。



日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
行事			ひな祭り会			体操教室(4~5歳)	卒園遠足(4~5歳)				調理(4~5歳)	避難訓練(津波)	レクレーション(4~5歳)	調理(すみれ)	誕生会(0~2歳児)			おでかけEnglish(4~5歳児)	弁当日 いちご狩り(れんげ)	春分の日	誕生会・お別れ会	卒園式			体操教室(れんげ)	身体測定	陸上教室(さくら)	調理(3~4歳児)				入園式準備

## 啓蟄

啓蟄は二十四節気のひとつで3月6日ごろにあたり、「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出てくるころです。まだ寒い日が続きますが、ひと雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。



## ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」のごろ合わせで、「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、いろいろな人たちが思い浮かびます。

年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。



○来年度の事になりますが、来年度の入園式・進級式ですが、4月1日が火曜日のため平日に入園式・進級式を行います。保護者の参加は新さくらぐみ(現れんげ)と新入園児のみとなります。他クラスは通常保育となります。4月5日(土)に懇談会をしますので、5日(土)は通常保育がありませんのでご了承ください。どうしても保育が必要な方は担任又は大江にお声掛けください。

○3月31日(月)は保育士が新年度準備、入園・進級式の準備をしますので早めのお迎えのご協力をお願いします

## 1年間を振り返って

この1年で、基本的な生活習慣は身についたでしょうか。チェックしてみましょう。

- はやね はやおきが できた
- まいにち あさごはんを たべた
- まいにち うんちを した
- しょくごの はみがきを した
- つめを きった
- げんきに そとで あそんだ
- あいさつが できた
- てあらい・うがいを した

## ☆4・5月の行事予定☆

- 4月1日(火)入園式・進級式 新入園児、新さくらぐみのみ参加※他クラスは通常保育です。
- 4月5日(土)新年度懇談会(1.2.3.4 歳児) ※通常保育あります
- 5月10日(土) お見知り遠足(七瀬川公園) 予定 ※通常保育はありません。どうしても保育が必要な方はお知らせください。

子どもに必要な

## 栄養素

### カルシウム

カルシウムは丈夫な歯や骨を作る栄養素。また、筋肉の収縮や神経を安定させる作用もあり、子どもにとって重要な栄養素です。カルシウムを多く含むのは乳製品や小魚、大豆、野菜や海藻。おやつにチーズや牛乳を使ってみたり、小魚をミキサーにかけた粉末などを味噌汁に入れてみたりするのもいいですね。

