



暦の上では春を迎え、暖かい日も増えてきましたね。太陽の光も優しく降り注いでくれるでしょう。子どもたちは寒い日もお構いなしに外で走り回って遊び時々汗をかいている時があります(笑)

3.4.5歳児の子どもたちは本格的に発表会に向けての練習が始まりました。1年の成長を見てもらえるよう、子どもたちは一生懸命楽しく練習に取り組んでいます!!

### 節分

「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今は主に、立春の前だけをいいます。昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として、今でも行なわれています。今年はどうな鬼を退治しようかな?

### 立春と雨水

二十四節気の「立春」とは2月4日ごろで、冬の寒さが終わり、暖かい春が始まるとされる日です。旧暦では立春が1年の始まりの日でした。「雨水」は2月19日ごろで、「雪が雨に変わって雪解けが始まる」という日で、草木の芽生えが促されるといわれています。どちらも春の訪れを告げてくれます。



### お知らせ・お願い

- 子どもの足はすぐに大きくなりますよね。靴のサイズの確認をお願いします。
- 帽子のゴムが緩んでいる子がいます。ひっかけたりして危ないので伸びている子は付け替えをお願いします。
- お部屋の中は暖房が効いていて暖かいです。上着をしっかりとしたものを着用し薄着で登園しましょう。
- 12日(水)は発表会のリハーサルです。3.4.5歳児は私用でのお休みをなるべくしないようお願いします。(さくらぐみは、公民館でのリハーサルを行います。)
- 3月22日(土)は卒園式です。0~4歳児のお子さんで土曜保育を利用している方はお休みのご協力をお願いします。

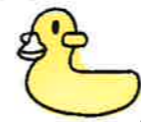


日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
行事			節分の集い					避難訓練(火災)			建国記念日	弁当日 発表会リハーサル		調理(3・4・5歳児)										発表会(3・4・5歳児)	振替休日	身体測定		誕生会(全クラス)



### 誤飲について

子どもが小さなものや液体などを飲み込んでしまったとき、それが何か、どのようなようすかによって対処法がかわってきます。食べものなどが喉に詰まった場合は背中をたたくなどして出します。意識がない、けいれんを起こしている、揮発性のものを飲み込んだなどのときはすぐに救急車を呼びましょう。



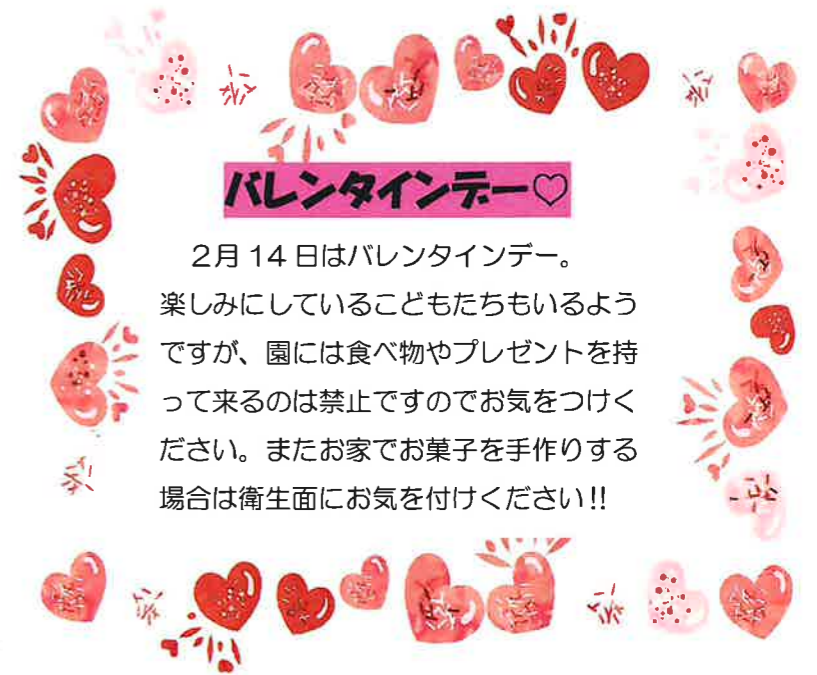
### うんちについて

早寝早起きのリズムの中で、朝、登園前にうんちが出るのが理想的。あわただしいとなかなか出ません。朝ご飯を食べてから出かけるまでの間に、ゆっくりトイレに入れる時間を確保しましょう。時間がない、なかなか出ないなどで、うんちをがまんすることが増えると、便秘になるので注意が必要です。



### ☆3・4月の行事予定☆

- 3/4~3/16 個人面談(3.4.5歳児)
- 3/21(金)卒園式の準備のため早めにお迎えに来れる方はご協力をお願いします。
- 3/22(土) 卒園式
- 4/1(火) 入園式・進級式 (新入園児・5歳児)
- 4/5(土) 進級クラス懇談会 (新1~4歳児)



### バレンタインデー

2月14日はバレンタインデー。楽しみにしているこどもたちもいるようですが、園には食べ物やプレゼントを持って来るのは禁止ですのでお気をつけください。またお家でお菓子を手作りする場合は衛生面にお気をつけください!!

### 子どもに必要な栄養素

#### DHA

DHAの正式名称はドコサヘキサエン酸といい、サンマやサバなどの青魚に豊富に含まれる、脳の情報伝達に関わりのある脂肪酸。積極的にとりたい脂質の種類である、オメガ3系脂肪酸の一種です。サバ缶などの缶詰も上手に利用すると無理なく補えます。