

令和6年度 こどもの森すくすく  
1月号 3号浅 彩花

# 給食1月の食だより



12月の食育の様子

今日はオーストラリア クリスマスも近かったの、日本のクリスマスとの違いを絡めながら行いました  
オーストラリアのクリスマスは、ビーチで過ごしたり、BBQをしたり、サンタさんがカンガルーを連れてやってくる！ ともともと日本と季節が違くと驚きの連続！！

今まで話してきた国のクリスマスケーキを見せた！ この時期ならどこの食育ができたか！ いろいろなクリスマスケーキの中から今日は、ドイツの「シュトレン」をみんなで食べました！ ドイツのクリスマスといえば... お菓子です。



今まで話してきた国のクリスマスケーキを見せた！ この時期ならどこの食育ができたか！ いろいろなクリスマスケーキの中から今日は、ドイツの「シュトレン」をみんなで食べました！ ドイツのクリスマスといえば... お菓子です。  
クリスマスの1ヶ月前から毎日、シュトレンを食べてカウントダウンをするのです。クリスマス1ヶ月前に食育を行ったのが時期的にもとてもいいなと思います。選んだ良かったです！  
来月は「ロゼ」お正月料理を絡めた食育ができるの楽しみです。



あけましておめでとうございます

朝のさわやかな空気が、気持ちを新たに  
身も心も引き締めてくれる新年のスタート！  
新しい一年がお子様にとって、また保護者の皆様  
にとって笑顔あふれる年になりますようにお祈り  
申し上げます。体調管理に気をつけ、インフルエンザ  
等の感染症に十分ご注意ください！



1月のお祭りは、1/22(水)です。  
お祭りの準備をよろこばせて  
います。ヒョウ、フクロなど、  
安全上使用はご注意ください。  
(風、雨等をお忘れなく！)  
涼しい部屋で保管(するが、  
寒いときは、保護者を  
呼んでください。



1月の行事食

- 6日 お正月メニュー
- 7日 七草 給食で七草がゆを提供します。
- 10日 金魚開き おせちにしたては白玉団子入り
- 22日 誕生会メニュー  
さくら組 (こまちゃんとおまちゃんのリクエストメニューです。



世界の料理



今日はロシア！

オリウエサラダ... ロシア風ポテトサラダ  
ポテトサラダの原型といわれている、お正月の  
お祝いごとで下皿に盛られたサラダを食べるのが一般的。  
ポロチキ... ロシア語でドーナツの意味  
カッチーギーズを使ったドーナツ、ポロチキに  
似たものがあるがジューシー。ロシアのポロチキ  
には入らない。