

12月の園だより

クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました!! 子どもたちもサンタさんが来ることを楽しみにしています♪外で遊ぶのも寒い季節になりました❄️しかし、子どもたちは元気いっぱい走り回っています。お部屋の中は暖かいので、厚着をせずなるべく薄着での登園をお願いします。インフルエンザやマイコプラズマなどの病気が流行っていますので、皆さん体調にはお気をつけくださいね。

クリスマス

毎年楽しみにしているクリスマス☆園では0.1.2歳児はクリスマスツリー、3.4.5歳児は自分たちで作るオリジナルツリーが飾られます。サンタさんがやってくるクリスマス会は24日(火)です♡サンタさんにお手紙や絵を描いて渡したいという子どもたちもいて賑やかです!!

大掃除

保育室や廊下などにたまったほこりやゴミを、子どもたちといっしょに掃除して、きれいにしたいと思います。ぞうきんを絞ったりゴミを集めたり、いろいろな物を整理整頓したりして、新しい年を迎える準備をします。おうちの大掃除をするときも、きつとがんばってくれるはずですよ。

もちつき会のお知らせ

1月11日(土)は、きねとうすを使った昔ながらのおもちつき会を開催します。蒸したてのもち米について、おもちになったら、みんなで丸めてみます。日本の伝統行事を体験するよい機会として、子どもたちとペタンペタン楽しみたいと思います。

おう吐の処理

ウイルス性胃腸炎に感染した場合、吐しゃ物や便には、大量のウイルスが含まれているので、二次感染に気をつけましょう。片づけるときは使い捨てのマスクと手袋をして、新聞紙やペーパータオルで拭き取り、ビニール袋に入れます。拭き取り跡にはペーパータオルをかぶせ、50~100倍に薄めた塩素系漂白剤をたっぷりかけて再度拭き取ります。

○12月21日(土)は0.1.2歳児のみ発表会ですので、お間違えのないようお願い致します。
 ○1月に3.4.5歳児の公開保育を計画していますので、また詳細が決まり次第手紙を配布します。
 ○1月11日(土)は『すばらうと餅つき大会』を予定しております。詳細は後日プリントを配布します。ご家族皆さままでおこしく下さい。

薬の飲ませ方

お子さんに薬を飲ませるときは、上手に飲める工夫をしましょう。まず体を起こすのは、どんな薬でも基本。錠剤はのどにくっつきやすいので、のどを潤してから飲ませます。粉薬は服用補助ゼリーのほか、アイスクリームなどに混ぜると飲みやすくなります。飲めたらやさしくほめてあげてくださいね。

子どもに必要な栄養素 ビタミンD

ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける栄養素。魚や卵、干しシイタケ、鶏肉など食品から摂取するのはもちろん、日光に当たることでも生成されます。骨を強くするためにビタミンDをとりましょう。シラスやほぐしたサケをちょっとご飯にふりかけたりすると食べやすくなりますね。

お知らせ・お願い

- 朝夕の日中の気温差が激しくなり、咳・鼻水・熱などの症状が増えてきています。症状が出た時は早めに病院を受診しゆっくり身体を休めることをお勧めします。
- 衣服に裏起毛を使っているものを着用しているお子さんが多いです。裏起毛は❄️を吸収して発散しにくいので冷えにつながり、風邪を引き起こす可能性が高いですのでお控えください。
- ジャンパーなどの上着は汚れても良いナイロン製のものをおススメします。衣服を購入する時はフードのないものをお願いします。
- インフルエンザ・コロナなど流行の感染症にかかった場合は園にご連絡をお願いします。

★12月の行事予定★

○年始の保育初めは1月4日(土)です。
 ○1月11日(土)はお餅つき大会です。通常保育はありませんのでご了承ください。お仕事などで保育が必要な方は大江にご相談ください。
 ○2月22日(日)は3.4.5歳児の発表会です。
 ○年末年始のお休みは12/29(日)~1/3(金)までです。



| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|----|---|---|---|-----------|----------|---|---|---|---|----|----------------------|-----------|----|----|----|----|---------|------|----|----|--------------|----|-----------|------------------------|-------------------|--------|----|------|----|------|----|
| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 行事 | | | | 内科検診(14時) | 避難訓練(火災) | | | | | | 陸上教室 誕生会(0.1.2歳児) | 体操教室(れんげ) | | | | | 調理(たんぱ) | お弁当日 | | | 発表会(0.1.2歳児) | | 体操教室(たんぱ) | 誕生会(3.4.5歳児) クリスマス会 | 身体測定 調理(3.4歳児) | 調理(もも) | | 保育納め | | 年末休み | |