



日	献立名	魚肉卵豆	乳海産	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑪おやつ	
2月	レバーの味噌煮 南瓜サラダ 果物	鶏レバー 牛肉 ハム		人参 ニラ 人参 南瓜	玉葱 ごぼう ニンニク 生姜 胡瓜	こんにゃく	味噌 砂糖 酒 みりん マヨネーズ 塩コショウ	ビスケット 牛乳	りんご蒸しパン 牛乳	粉 砂糖 BP 牛乳 油 (リンゴ 砂糖)
3火	チーズダッカルビ 海藻マリネ 果物	鶏肉 カマボコ	チーズ 海藻ミックス	人参 ビーマン 黄パプリカ 人参 小松菜	玉葱 キャベツ ニンニク 生姜 コーン 蓮根	じゃが芋	ケチャップ 醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢	せんべい 牛乳	大根もち 牛乳	大根 ツナ 片栗粉 卵 マヨ 醤油 砂糖 みりん
4水	魚のマーマレード焼き カレービーンズ 果物	魚 水煮大豆 ウインナー		ホールトマト	玉葱 コーン	マーマレード	醤油 砂糖 酒 カレー粉 塩コショウ	リンゴ 牛乳	黒糖胡麻ドーナツ 牛乳	粉 黒糖 豆腐 コマ バター 卵 塩 BP 油
5木	すき焼き卵 白菜の和え物 果物	卵 合挽肉		人参 人参 ほうれん草	玉葱 白葱 大根 しめじ 白菜 しめじ	糸コン	醤油 砂糖 酒 醤油 コマ	バナナ 牛乳	さつま芋あん団子 牛乳	白玉粉 豆腐 さつま芋 砂糖 豆乳 塩少々
6金	豚肉と切干大根の中華炒め 胡瓜の塩昆布和え ヨーグルト	豚肉 カマボコ	塩昆布	人参 ビーマン	玉葱 キャベツ 干椎茸 切干大根 胡瓜 えのき		醤油 砂糖 オイスター コマ油	ビスケット 牛乳	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ 黄粉 砂糖 塩
7土	ジャージャー麺 ゆで卵 果物	豚ミンチ 卵		人参 葱	玉葱 胡瓜 干椎茸	中華麺	醤油 砂糖 味噌	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子
9月	チリコンカン 果物 ゴマじゃこサラダ	豚ミンチ 水煮大豆 チリメン		人参 ホールトマト 人参	玉葱 コーン マッシュルーム ニンニク 玉葱 キャベツ 胡瓜	じゃが芋	醤油 砂糖 ケチャップコンソメソースカレー粉 醤油 砂糖 コマ	せんべい 牛乳	ブラマンジェ 寒天	牛乳 砂糖 片栗粉 ブルーベ リージャム
10火	鶏肉とこんにゃくの煮物 和風サラダ 果物	鶏肉 厚揚げ カニカマ	ワカメ	人参 インゲン 人参 ほうれん草	白葱 干椎茸 胡瓜 レタス	こんにゃく	醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	コーンおにぎり 牛乳	米 コーン ベーコン 塩
11水	魚のお好み焼き風 油揚げの卵とじ	魚 油揚げ 卵	青のり	人参 葱	キャベツ 玉葱 干椎茸		ソース マヨネーズ 塩コショウ 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	あんバタートースト 牛乳	食パン バター あんこ マシュ マロ
12木	白菜とウインナーのスープ 白和え 果物	ウインナー 豆腐	ひじき	人参 葱 人参 ほうれん草	白菜 玉葱 しめじ カリフラワー	春雨 片栗粉 糸コン	醤油 塩コショウ 醤油 砂糖 味噌 コマ	ビスケット 牛乳	ソーセージロール 牛乳	
13金	とり天 ミニトマト 切干大根の和え物 果物	鶏肉 油揚げ		(ミニトマト) 人参 小松菜	ニンニク 生姜	粉	醤油 塩コショウ マヨネーズ 酢 砂糖	リンゴ 牛乳	お豆腐ブラウニー 牛乳	絹豆腐 ホットケーキミックス 砂糖 ココア 牛乳 油
14土	ミックスサンド コンソメスープ 果物	ツナ 卵 豆腐		人参 人参 バセリ	玉葱 レタス 玉葱 キャベツ えのき	食パン	マヨネーズ 塩コショウ バター 醤油 コンソメ	せんべい 牛乳	うずまきクッキー 牛乳	粉 卵 BP バター 砂糖 ココ ア
16月	ブリ南蛮 果物 ブロッコリーの胡麻酢和え	ブリ 卵 竹輪		バセリ ブロッコリー 人参	玉葱		醤油 砂糖 酢 マヨ 醤油 砂糖 酢 コマ	せんべい 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	オレンジジュース 粉寒天 砂糖 みかん缶
17火	団子汁 果物 牛肉ときのこのおろし和え	油揚げ 牛肉		人参 葱 人参 青しそ	白菜 ごぼう 干椎茸 大根 えのき しめじ コーン 生姜	ゆで麺 里芋	味噌 いりこ 醤油 レモン汁 酢 砂糖 酒	バナナ 牛乳	さつま芋マフィン 牛乳	粉 BP 砂糖 卵 バター さつ ま芋 黒ゴマ
18水	お弁当日							せんべい 牛乳	菓子 牛乳	
19木	高野豆腐のそぼろ煮 わかめスパゲティ 果物	高野豆腐 鶏ミンチ	焼き込みワカメ	人参 小松菜	玉葱 干椎茸 水煮葱 生姜 玉葱	スパゲティ	醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	ほうれん草ピザ 牛乳	食パン ほうれん草 ベーコン ケ チャップ チーズ 塩コショウ
20金	豚肉のケチャップ炒め 鱈キャベツ 南瓜のいとこ煮 果物	豚肉 小豆		人参 ビーマン 南瓜	玉葱 (キャベツ)		ケチャップ ソース 塩コショウ 醤油	ビスケット 牛乳	バナナスコーン 牛乳	粉 BP バター バナナ 砂糖 牛乳 卵
23月	鮭じゃが 野菜のカミカミ和え 果物	鮭 さきいか		人参 インゲン 人参	玉葱 胡瓜 もやし 切干大根	じゃが芋 糸コン	醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢 コマ	バナナ 牛乳	コーン入り蒸しパン 牛乳	粉 砂糖 牛乳 BP コーン チーズ
24火	誕生会メニュー							せんべい 牛乳	フルーツケーキ 牛乳	
25水	四脚肉 果物 切昆布の当座煮	豚肉 油揚げ 竹輪	切昆布	人参 ビーマン 人参	キャベツ 玉葱 しめじ 干椎茸		醤油 砂糖 味噌 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	チーズクッキーバー 牛乳	粉 粉チーズ バター 砂糖 レーズン
26木	チキンバルマ ブロッコリー キャベツのマリネ	鶏肉	チーズ	(ブロッコリー) 人参 バセリ	胡瓜 キャベツ	パン粉	ケチャップ 塩コショウ 酢 砂糖 オリーブ油	ビスケット 牛乳	スイートポテト 牛乳	さつま芋 牛乳 卵 バター 砂糖
27金	華屋卵焼き 野菜の納豆和え 果物	卵 豚ミンチ 納豆	ひじき	人参 葱 人参 小松菜	玉葱 干椎茸 切干大根 しめじ		醤油 鶏がら 塩コショウ 醤油	バナナ 牛乳	年越しうどん 牛乳	鶏肉 油揚げ 人参 ほうれん草 葱 生姜 醤油 酒 いりこ うどん
28土	海藻ご飯 わかめスープ 果物	卵 チリメン	ワカメ	人参 葱	海藻漬け コーン 玉葱	米	醤油 コマ油 塩コショウ 醤油 コンソメ	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子

気になる給食がありましたら、いつでもレシピを準備します

※献立は変更になる場合があります

Xmas & 誕生会
メニュー

冬至