令和6年 こどもの森すぷらうと
11月号 渉浅彩花

給食11月のだより

10月の食の様子

今月は、メキシコ！食生活や少し変わった文化について、一緒に学びました。まず、メキシコと日本の時間、日付を見比べた時に時差は－15時間 ex 例えば、23日13:00頃。メキシコは22日22時頃。日付が1日前の日だし、なんだか不思議…子ども達は？？？頭にハテナが浮かんでしまったw

時差がどうで標準時だ…などは学校でしっかり習うのでそれまで子ども達の中で不思議な話のままですw笑
そのままの流れで、「サボテンを食べるみたい！」「200種類もの料理があって、メキシコ料理によく使われています！」「主食はとうもろこし！」余計に不思議な国になってしまったかもしれません。
今回は、トルティーヤ チップスを食べてみようパーティーを開催。「サルサ」や「ワカモレ」は辛いと心配なので、ディップは手作りを。不思議なメキシコ体験をした食育になりました。

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに本格的秋が深まっていっているのを感じます。
ちゅどう会も無事終わり、ホッとしているところです。
これから秋から冬へとどんどん寒くなります。今月は、しっかり腹まるメニューもたくさん♡ 秋の旬の食材もモリモリ入れて参ります☺ 体調に気をつけて過ごしていきましょう！

11月の行事

22日 秋の味覚給食

この日は、和食の日です。和食の日にちなんで、秋の味覚をたくさん取り入れた給食を準備中です☺
秋の味覚と日本の和食文化に感謝しながらいただきたいと思います。

26日 誕生会

今月は、たら組のよこやまかこちゃんとあまたつふみのちゃんのリクエストです。

11月のお弁当日は11月7日(木)です。
お弁当の準備をよろしくお願いします☺
涼しくなってきたため、夏ほど心配とはないと思い ますが、気になる方は保冷剤の準備をお願いします。お弁当は涼しくなっても代わらず、エアコンの効いた給食室で保管します。ピック・つまようじの使用は、事前にご連絡ください。
はし、フォーク等をお忘れなく⚠

11月の世界の料理

今月は、ブラジル

チキンストロガノフ

ロシアのストロガノフがブラジルに渡り、ブラジル独自の進化を遂げて非常にポピュラーな一般家庭料理になっているとのです。

ポンデケージョ

ポルトガル語で「チーズパン」の意味。小麦粉の代わりにタピオカの粉を使って作られたパンです。