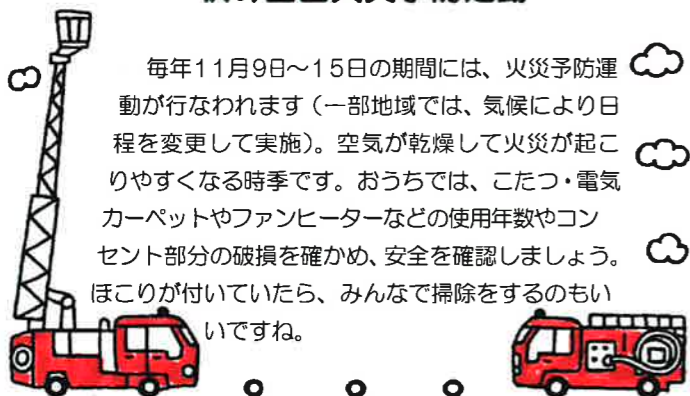




# 11月の園だより

雨の続いている秋の始まりですが、運動会も無事に終わりお散歩の季節となりました(\*^-^\*)  
たくさん散歩に出掛けて秋を感じながら遊びに取り入れていきたいと思ひます!! だんだんと気温が低くなり風邪をひきやすい季節となりましたので、鼻水や咳をしている時は早めに病院に受診しお薬をもらい、長引かないようにしてあげてくださいね◎園でも手洗いうがいを徹底して、風邪の予防をしっかりとしていきたいと思ひます!

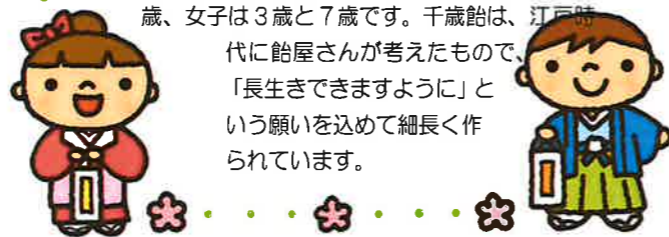
## 秋の全国火災予防運動



毎年11月9日～15日の期間には、火災予防運動が行なわれます(一部地域では、気候により日程を変更して実施)。空気が乾燥して火災が起こりやすくなる時季です。おうちでは、こたつ・電気カーペットやファンヒーターなどの使用年数やコンセント部分の破損を確かめ、安全を確認しましょう。ほこりが付いていたら、みんなで掃除をするのもいいですね。

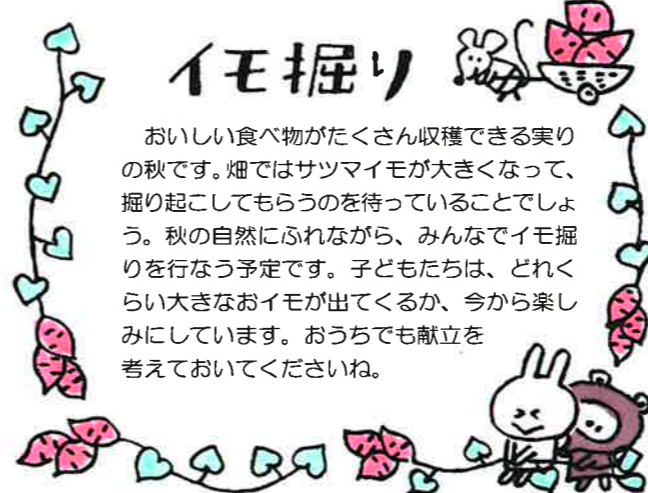
## 七五三

七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。干歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。



## イモ掘り

おいしい食べ物がたくさん収穫できる実りの秋です。畑ではサツマイモが大きくなって、掘り起こしてもらのを待っていることでしょう。秋の自然にふれながら、みんなでイモ掘りを行なう予定です。子どもたちは、どれくらい大きなおイモが出てくるか、今から楽しみにしています。おうちでも献立を考えてみてくださいね。



## 食事の配置、知っていますか?

ごはんは左、みそ汁は右、はしは手前など、食器を正しい場所に置いてありますか? 園でお弁当や給食を食べるときには、ごはんを左に置くように子どもたちに伝えています。おうちでお手伝いをするときや大人が準備するときなども言葉をかけながら行なうと、しぜんに正しい配置を知ることができます。和食や洋食などで違いがあることも、知らせていけたらいいですね。



11月1日(金)は0.1.2歳児は親子遠足が中止、5歳児はフォレストアドベンチャーへバス遠足が7日に延期となりました。3.4歳児は、11月10日(金)にアフリカンサファリ遠足に行くので、1日は通常通りの保育となります。0.1.2歳児で雨天時の保育を希望を提出している方はお弁当を忘れずをお願いします。7日(木)もお弁当日となりますので、お間違えのないようお願い致します。

## 歯ブラシの交換時期

毛先が開いた歯ブラシでは、歯の汚れを落とすことができません。1か月に一度点検して、毛先が開いていたら交換しましょう。1か月もしないうちに毛先が開く場合は、みがくときに力が入りすぎです。歯や歯茎を痛めないように力を抜いて、1本1本ていねいにみがきましょう。



## ★12.1月の行事予定★

- 12月21日(土)は0.1.2歳児の発表会です。
- ※3.4.5歳児の保育はありますが、ご都合のつく方はお休みのご協力をお願い致します。兄弟児のお預かりは出来ます。
- 年末の保育納めは12月28日(土)、年始の保育初めは1月4日(土)です。
- 1月11日(土)はお餅つき大会です。

子どもに必要な

## 栄養素

### ビタミンB<sub>2</sub>

ビタミンB<sub>2</sub>は、脂質の代謝に役立ち、健康な皮膚や髪、爪などを作り、エネルギーの源となるので、育ち盛りの子どもには欠かせません。肉類、魚類、乳製品、卵など動物性のものに多く含まれています。豚肉や卵がとりやすいでしょう。



## お知らせ・お願い

- 衣服の衣替えが少しずつ見られますね。上の服はフードのないものをお願いします。ズボンもボタンやチャックがなく着脱しやすいものをお願い致します。
- 掛け布団の用意を11月5日(火)からお願いします。
- お散歩に行く季節となりました。靴のサイズを確認して頂き、脱ぎ履ぎしやすい靴をお選びください。
- 持ち物の名前がない衣服がまだまだ減りません。衣替えの時期なので、必ず名前の記入の確認をお願いします。
- ロッカーの中身の確認をしたい場合はお部屋の中に入って確認して頂いても構いません。4.5歳児さんはロッカーの整理整頓を子どもたちとする習慣をつけましょう。



日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事	親子遠足(0.1.2歳児) フォレストアドベンチャー遠足(ナベウ)		文化の日	振替休日		誕生会(0.1.2歳児)	弁当口 アフリカンサファリ遠足(3.4歳児)					陸上教室(ナベウ) 避難訓練(火災)	歯科検診(9時~)	卒園記念品作り(ナベウ)		レクリエーション(もも)						調理の日(3.4歳児)				誕生会(3.4.5歳児)	身体測定			レクリエーション(ナベウ)