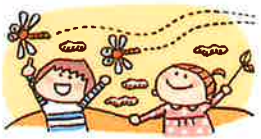
令和6年度
こどもの新すぷらうと9月号
湯沢

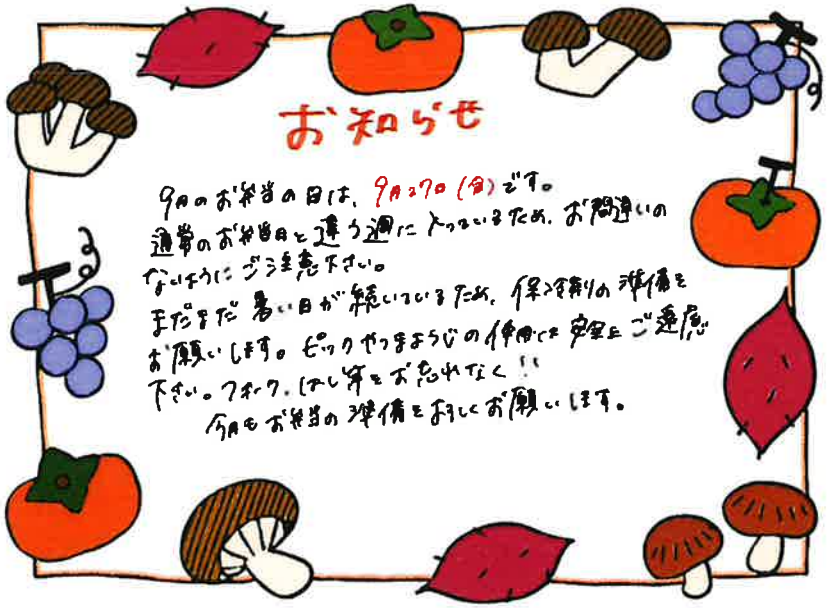
給食9月のだより



今月は、韓国の食生活や文化の話をしました。キムチをよく食べている韓国人ならではの習慣に触れて食育を行ったところ、キムチに興味を持ってくれた子たちがちらほら。おうちで実際に食べた子もいたようです。「最近では小学校の給食でもキムチが出ているみたいよ～」と伝えると「嫌だ―!!」と ちょっと半泣きの子も。少しだけ大騒ぎに。「来年も給食に出してみようかな～」と続けると より大騒ぎになりました（笑）韓国では冬になると家族や親せきと一緒に1年分のキムチ作りをする行事があるそうです。

何日もかけていろいろな工程を経て漬けたようです。写真を見ながら説明をしましたが、終始「美味そう～」とちょっとくいしんぼうな側面のみが多かったです。美い話をしてしまってから今日はお菓子パーティではなくちょっとした実験を!! 先月ちらっと予告したのを覚えている子もいて楽しみにしてくれたようです。SNSで話題の「氷タンフル」をヨーグルト、りんごジュース、サイダーの3種類で作ってみました。

凍らせたフルーツをたくさんの氷が入ったジュースの中でくるくるしたらフルーツあめのようなパリパリの膜が張るというものです。園でとれたぶどうもヨーグルトが一番うまくいきました。以前さくらさんがお角で実験した、「タンパク質分解酵素」も絡めて私も興味しましたが、私もバッチリヨーグルトで氷タンフル大成功でした。



お知らせ

9月のお弁当の日は、9月27日（金）です。
通常のお弁当日と違う週に入っているため、お間違いのないようにご注意下さい。
まだまだ暑い日が続いているため、保冷剤の準備をお願いします。ピックやつまようじの使用は安全ご遠慮下さい。フォーク、はし等をお忘れなく!!
今月もお弁当の準備をよろしくお願いします。

中秋の名月

今年のお月見は、9月17日。
秋の実りに感謝しながらお月見を楽しむ日です。ここ数年お月見と満月が同じ日でしたが、今年は18日が満月で1日ずれているようです。ちょっとなので、満月の日にお月見をしてもいいかもですね。
園では、お月見メニューを準備しています。少しずつ秋の旬の食べ物を取り入れたメニューにしています。まだまだ暑いし、秋が少し遠く感じますが、秋の実りに感謝しながらいただきたいと思います。17日、18日はぜひお月見をしてみて下さい。