

10月の園だより

柔らかな秋の日差しが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。きれいな紅葉を子どもたちにも見せたいですね。子どもたちは運動会に向け、各クラス頑張っています!! おうちでもたくさんお話を聞いて励まし、園全体で子どもたちを盛り上げていきましょう!(^_^)季節の変わり目で風邪を引く子も増えてきました。汗をかいたら着替えをするのでロッカーの中身を充実させておいてくださいね。

体育の日

10月第2月曜日は、国民の祝日「体育の日」です。「スポーツにたししみ、健康な心身をつちかう」ことを目的として制定されました。さまざまな施設で体育にまつわる行事やイベントが催されるこの機会に、いろいろな場所に出かけ、体を動かしてみましょう。



目の愛護デー

10月10日の数字を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、1931年に「視力保存デー」として制定され、戦後「目の愛護デー」となりました。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりと、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決め、目によい物を食べる、体を動かすなどして、目を大切にしましょう。



読書週間

10月27日～11月9日は「読書週間」で、初日の27日を「文字・活字文化の日」といいます。園にはたくさんの絵本があり、毎日読み聞かせをしています。図書館に出かけたり、いろいろな絵本にふれたりして、親子でも楽しんでみましょう。絵本が大好きな子どもたちに育ってほしいですね。



薄着で登園

寒い日は薄手の服を重ね着すると、体が温かくなります。綿100%の肌着は服との間に空気の層を作り、温かさを外に逃がさないで、保温保湿に優れています。必要以上にたくさんの服を着ると、せっかくできた層がつぶれてしましますので、2、3枚の服でちょうど調節してあげましょう。



秋から冬の間は感染症が多くなります。流行病になった場合は医師の登園許可書が必要な場合がありますが料金が発生したり、病院の先生が書けない場合もあります。その場合は保護者の方の記入でも構いません。

受診したときに、いつから登園できるのかをしっかりと聞くことをおすすめします。

本園では座薬、解熱剤等をお子様へ投薬することは出来ません。熱でのお迎え連絡があった場合はなるべく1時間以内にお迎えをお願い致します。どうしても無理な場合はご相談ください。

解熱剤を使つての登園はお断りしていますのでご了承ください。

○歯科検診、内科検診の日程が決まりましたのでお知らせしておきます。

☆歯科検診 11月14日 9:00～

☆内科検診 12月4日 14:00～



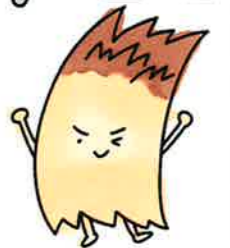
★11,12月の行事予定★

○11月1日(金)は0,1,2歳児は親子遠足です。0,1,2歳児の通常保育はありませんので、遠足後は各自解散となります。
※さくらぐみはバス遠足、3,4歳児は通常保育となります。
○11月7日(木)はれんげ・たんぼぼぐみはバス遠足です。
○12月21日(土)は0,1,2歳児の発表会です。
※3,4,5歳児の保育はありますが、ご都合のつく方はお休みのご協力をお願い致します。

子どもに必要な

栄養素 食物繊維

食物繊維はおなかの調子を整える米養素。腸内環境を整え、便通をよくします。また、血糖値の急上昇を抑え、おだやかにします。豆類、キノコ類、サツマイモ、こんにやくなどに多く含まれていますが、幼児では噛み切れないものもあります。キノコ類は小さく切って、こんにやくは白滝をみじかく切ったりするといいでしょ。



お知らせ・お願い

- お休みの時のアプリや電話連絡のご協力ありがとうございます。お休み、遅刻の連絡は9時までに必ずして頂くよう再度お願いを致します。
- 遅刻をする場合は給食の提供が衛生上の決まりで12時30分までとなっています。12時半を過ぎて登園する場合は昼食を食べてから登園してください。
- 10月の中旬よりお布団をタオルケットから賭け布団へ移行して頂きます。お部屋の中は暖房が効いていて暖かいので毛布などはいりません。交換の時期は各クラスの担任よりお知らせを致します。
- 病院などで薬を処方されてお家で服用しているお子さんは口頭またはノートにてお知らせください。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
行事			市民プール(ヤク)		運動会(ちゅうじつぶすみれ)					運動会リハール弁当日	体操教室(ヤク)6			スポーツの日	体操教室(れんげ)	陸上教室(さくら)			運動会(ヤク)・れんげたんぼぼ(もも)				避難訓練(火災)	調理の日(ももぐみ)	市民プール(ヤク)	調理の日(れんげ・たんぼぼ)	※運動会雨天予備日	身体測定	調理(ヤク)	誕生会(0・1・2歳児)	誕生会(3・4・5歳児)