



日	献立名	魚肉卵豆	乳海産	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	④おやつ	⑤おやつ	
2月	肉団子と春雨のスープ オクラのおかか和え 果物	鶏ミンチ 鶏ミンチ 卵 鰹節		人参 小松菜 葱 人参 オクラ	玉葱 生椎茸 胡瓜	春雨 片栗粉	鶏がら 醤油 ゴマ油 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	なめたけおにぎり 牛乳	米 えのき ツナ 葱 醤油 砂糖 みりん 酒
3火	かに玉 果物 キャベツとツナの和え物	卵 カニカマ ツナ		人参 葱 人参 青梗菜	玉葱 グリンピース きくらげ キャベツ	片栗粉	醤油 砂糖 鶏がらスープの素 塩コショウ ドレッシング	ビスケット 牛乳	小倉蒸しパン 牛乳	粉 BP 砂糖 ゆで小豆 牛乳
4水	鮭の変わり西京焼き ラタトゥイユ 果物	鮭 ベーコン		人参 ビーマン パプリカ 枝豆 トマト	茄子 玉葱 ニンニク	人参 じゃがいも	砂糖 味噌 マヨ みりん バター コンソメ 塩コショウ オリーブ油	せんべい 牛乳	みそポテト 牛乳	じゃが芋 油 味噌 砂糖1みり ん
5木	鶏肉とコーンの炒め物 油揚げの卵とじ 果物	油揚げ 卵		人参 ビーマン 枝豆 人参 葱	玉葱 コーン しめじ 玉葱 干椎茸	人参 じゃがいも	醤油 塩コショウ 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	きな粉ボール 牛乳	粉 黄粉 BP 砂糖 バター 牛 乳
6金	豚肉の生姜焼き 小松菜のマヨ和え 果物	豚肉 鰹節		人参 葱 人参 小松菜	玉葱 生姜	人参 じゃがいも	醤油 砂糖 みりん マヨネーズ ゴマ	せんべい 牛乳	ペイクドチーズケー 牛乳	豆腐 砂糖 粉 卵 クリーム チーズ
7土	ジャージャー麺 ゆで卵 果物	鶏ミンチ 卵		人参 ビーマン	玉葱 胡瓜 干椎茸	中華麺	醤油 砂糖 味噌	リンゴ 牛乳	菓子 牛乳	菓子
9月	ブルコギ 果物 ひじきの炒め煮	豚肉 油揚げ 豆腐		人参 ニラ 黄パプリカ 人参 インゲン	玉葱 しめじ もやし ニンニク 生姜 玉葱 干椎茸		醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	チーズスコーン 牛乳	粉 BP 卵 チーズ バター 砂 糖
10火	魚のタンドリー風 野菜の納豆和え 果物	魚 納豆	ヨーグルト ひじき	人参 小松菜	切干大根 しめじ		ケチャップ カレー粉 塩コショウ 醤油	バナナ 牛乳	ココアスティックパン 牛乳	食パン 粉 バター 砂糖 卵 ココア
11水	すき焼き卵 ジャーマンポテト 果物	牛ミンチ 卵 ベーコン		人参 葱 人参 パセリ	白葱 玉葱 えのき 白菜 玉葱	米こんにゃく じゃが芋	醤油 砂糖 塩コショウ	リンゴ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶 もも缶
誕生会メニュー										
13金	チャーチン 果物 ツナとオクラのゴマ味噌サラダ	鶏ミンチ 卵 ツナ		人参 葱 人参 オクラ	玉葱 きくらげ 胡瓜 しめじ	春雨	醤油 鶏がら 塩コショウ 醤油 砂糖 味噌 ゴマ	ビスケット 牛乳	ちんすこう 牛乳	粉 砂糖 油 塩
14土	ピザトースト コンソメスープ 果物	ベーコン	チーズ	人参 葱	玉葱 えのき	食パン	ケチャップ 塩 コンソメ	せんべい 牛乳	リンゴのケーキ 牛乳	粉 レーズン 卵 バター リン ゴ 砂糖 BP
お月見メニュー										
18水	レバーの味噌煮 果物 ほうれん草のおかか和え	牛肉 鶏レバー 鰹節		人参 ほうれん草 青しそ (南瓜)	玉葱 ごぼう ニンニク 生姜 もやし	こんにゃく	醤油 砂糖 味噌 ゴマ 酒 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	豆乳みかんプリン 牛乳	粉 豆乳 砂糖 アガー 水 み かん缶
19木	魚の梅しそ焼き 蒸し南瓜 野菜のじゃこ和え 果物	魚 チリメン		人参 ほうれん草 (ミニトマト)	胡瓜 えのき ニンニク		醤油 砂糖 梅干し マヨ 塩コショウ 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	韓国風おにぎり 牛乳	米 たくあん ゴマ ゴマ油 海 苔
20金	モチモチキン 鶏キャベツ 切干大根のサラダ ヨーグルト	鶏肉 カニカマ		人参 ニラ	胡瓜 切干大根 コーン 生姜 ニンニク	もち粉	醤油 砂糖 酒 塩コショウ いりこ 味噌	バナナ 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	粉 BP 卵 バター クリーム チーズ 人参 バナナ
21土	トリニラ丼 果物 さつまいもの味噌汁	鶏肉		人参 葱 人参 葱	玉葱 えのき	米 片栗粉 さつまいも	醤油 砂糖 酒 塩コショウ いりこ 味噌	ビスケット 牛乳	菓子 牛乳	菓子
24火	洋風かきたま汁 切昆布の土佐煮 果物	鶏肉 卵 油揚げ 鰹節	切昆布	人参 葱 小松菜 人参	玉葱 干椎茸	さつまいも 片栗粉	塩コショウ コンソメ 醤油 醤油 砂糖 酢	せんべい 牛乳	クロックムッシュ 牛乳	食パン ハム チーズ マヨ
25水	チリコンカン 果物 蓮根とじゃこの和え物	鶏ミンチ 水煮大豆 チリメン		人参 ホールトマト 人参 小松菜	玉葱 コーン マッシュルーム ニンニク 蓮根	じゃが芋	醤油 砂糖 ケチャップ 塩コショウ マスターカレー粉 醤油 砂糖 ゴマ油	リンゴ 牛乳	二層ムース 麦茶	牛乳 セラチン 水 砂糖 生ク リーム オレンジジュース
26木	魚の照り焼き ミニトマト 牛蒡とチーズのサラダ 果物	魚 カニカマ	カッテージチーズ	人参 青梗菜	生姜 牛蒡 胡瓜		醤油 砂糖 みりん 酒 マヨネーズ 塩コショウ	バナナ 牛乳	和風スイートポテト 牛乳	さつまいも 卵 牛乳 バター 黒 砂糖
お弁当日										
28土	煮うどん ゆで卵 果物	豚肉 カマボコ 鰹節 卵		人参 葱	玉葱 キャベツ もやし	うどん類	お好みソース ケチャップ	ビスケット 牛乳	メロンパンクッキー 牛乳	ホットケーキミックス バター 卵 グ ラニュー糖 砂糖
30月	炒り卵のミートソース煮 野菜のセサミンソース 果物	卵 合挽肉 竹輪	粉チーズ	人参 ビーマン 南瓜 トマト缶 人参 水菜	玉葱 マッシュルーム缶 キャベツ		ケチャップ ソース 塩コショウ 醤油 酢 ゴマ 練りごま	せんべい 牛乳	さつまいもとリンゴのドーナ ツ	粉 豆腐 さつまいも リンゴ 砂 糖 BP 油 牛乳

気になる給食がありましたら、いつでもレシピを準備します  
※献立は変更になる場合があります

お月見  
メニュー

お弁当  
メニュー