

# 8月のこんだて

日曜	献立名	魚肉卵豆	乳海藻	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑤おやつ	
1 木	太平燕 果物 野菜のさっぱり和え	豚肉 エビ ウズラ卵 油揚げ		人参 小松菜	玉葱 キャベツ 干椎茸 生姜 もやし 胡瓜 たくあん	春雨	醤油 鶏がら 塩コゴマ油 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	コーンマヨピザ 牛乳	餃子の皮 玉葱 ツナ マヨ 塩 コショウ チーズ
2 金	鶏肉のマーマレード焼き ミニトマト カレーマカロニ 果物	鶏肉 ウインナー		人参 (ミニトマト) 人参 ビーマン	玉葱 玉葱	マーマレード マカロニ	醤油 塩コショウ カレー粉 塩コショウ	ビスケット 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	粉 塩昆布 ゴマ 小松菜 チリ メン
3 土	じゃこチャーハン 味噌汁 果物	チリメン 卵 豆腐	ワカメ	人参 葱 小松菜	生姜 玉葱 えのき	米	梅干し ゴマ 塩コショウ いりこ 味噌	せんべい 牛乳	ホロホロクッキー 牛乳	粉 片栗粉 砂糖 バター ココ ア
5 月	魚のお好み焼き屋 果物 ドレッシングサラダ	魚 竹輪 水煮大豆	青のり	人参 トマト	キャベツ 塩コショウ 玉葱 胡瓜		お好みソース マヨ 塩コショウ ドレッシング	バナナ 牛乳	もちもち南瓜ケーキ 牛乳	粉 BP 豆乳 砂糖 南瓜 油 塩
6 火	牛肉のスタミナ炒め 切干大根の炒め煮 果物	牛肉 じゃこ天		人参 ビーマン 赤黄パプリカ 人参 枝豆	玉葱 もやし ニンニク 生姜 切干大根		醤油 オイスター ゴマ 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	クリームチーズビスケット 牛乳	粉 クリームチーズ BP バター 砂糖 牛乳
7 水	ナス入り麻婆豆腐 ひじきの華風和え 果物	豚ミンチ 豆腐 ハム	ひじき	人参 葱 人参 インゲン 黄パ	玉葱 茄子 干椎茸 ニンニク 生姜	片栗粉	醤油 味噌 醤油 砂糖 酢 ゴマ ゴマ油	リンゴ 牛乳	クアベキ屋ドーナツ カルビス	ホットケーキミックス 白玉粉 卵 絹 豆腐 油 グラニュー糖
8 木	ゴロゴロ野菜の卵焼き 切昆布とツナのサラダ 果物	ウインナー 卵 ツナ	チーズ 切昆布	人参 ビーマン 人参	玉葱 コーン	じゃが芋	ケチャップ 塩コショウ マヨネーズ 白だし	ビスケット 牛乳	手作りプリン 麦茶	卵 牛乳 砂糖 バニラエッセ ンス
山の日メニュー										
10 土	焼うどん ゆで卵 果物	豚肉 カマボコ 卵		人参 ビーマン	玉葱 キャベツ もやし	うどん類	お好みソース 塩コショウ	せんべい 牛乳	きな粉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 黄粉
13 火	魚のコーンクリーム焼き ねばねば和え 果物	鮭 納豆	粉チーズ ひじき	パセリ オクラ 人参	クリームコーン コーン 胡瓜 切干大根		塩コショウ 醤油	バナナ 牛乳	ももゼリー 牛乳	ももジュース 砂糖 寒天 も も缶
14 水	炒り卵の肉味噌ソース 夏野菜のマリネ 果物	合挽肉 卵		人参 葱 人参 ビーマン赤黄緑	玉葱 えのき しめじ 茄子 玉葱		醤油 砂糖 味噌 油 砂糖 酢 レモン汁 塩	ビスケット 牛乳	南瓜サンド 牛乳	食パン 南瓜 砂糖 バター
15 木	レバーの甘辛煮 果物 野菜のオーロラソース	鶏レバー 牛肉		人参 ニラ 人参	玉葱 ごぼう ニンニク生姜 胡瓜 キャベツ コーン	こんにゃく じゃが芋	醤油 味噌 ケチャップ マヨネーズ	せんべい 牛乳	お豆腐ブラウニー 牛乳	絹豆腐 牛乳 ホットケーキミックス 砂糖 ココア 油
16 金	夏野菜のカレースープ カミカミサラダ 果物	豚肉 さきいか		人参 ビーマン 南瓜 人参 青しそ	玉葱 ナス 胡瓜 もやし		醤油 ガレールフ ケチャップ コンソ メ 醤油 砂糖 酢 ゴマ	リンゴ 牛乳	チーズ入りワカメおにぎり カルビス	米 チーズ 焼き込みワカメ
17 土	ナポリタン ゆで卵 果物	ウインナー ゆで卵		人参 ビーマン	玉葱 マッシュルーム	スパゲティ	ケチャップ	せんべい 牛乳	バナナケーキ 牛乳	粉 バナナ 卵 ヨーグルト 砂糖 BP
19 月	ガイヤーン 鶏キャベツ 果物 竹輪とひじきのマヨネーズ和え	鶏肉 竹輪	ひじき	人参	(キャベツ) 生姜 ニンニク しめじ 胡瓜 ごぼう		醤油 砂糖 オイスターソース 酢 レモン汁 マヨネーズ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	びっくりゴマおこし 牛乳	マッシュマロ コーンフレーク ま がりせんべい バター すりごま
20 火	ポークビーンズ レンコンの梅和え 果物	水煮大豆 豚肉		人参 ビーマン トマト缶 人参 青しそ	玉葱 蓮根 コーン	じゃが芋	ケチャップ コンソメ 塩コショウ 醤油 砂糖 梅干し	バナナ 牛乳	冷やし中華 牛乳	中華麺 胡瓜 卵 ハム 醤油 砂糖 酢
21 水	魚のラビゴットソース 南瓜のいとこ煮 果物	魚 ゆで小豆		人参 パセリ トマト 南瓜	玉葱 胡瓜		醤油 砂糖 酢 塩コショウ オリー ン油 醤油	ビスケット 牛乳	ミルク白玉 カルビス	白玉粉 砂糖 みかん缶 牛乳 キウイ バナナ レモン汁
22 木	親子焼き 果物 豚肉とオクラの生姜炒め	鶏ミンチ 卵 豚肉		人参 葱 人参 オクラ	玉葱 干椎茸 玉葱 生姜		醤油 砂糖 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	きな粉ビスケット 牛乳	粉 油 砂糖 牛乳 黄粉
23 金	ニラ豚 果物 マカロニサラダ	豚肉 厚揚げ カニカマ		人参 ニラ 人参	もやし キャベツ 胡瓜 コーン	マカロニ	醤油 オイスターソース マヨネーズ 塩コショウ	リンゴ 牛乳	ツナマフィン 牛乳	粉 砂糖 コーン ツナ 卵 牛 乳 BP
26 月	豚肉とビーマンの味噌炒め ゴマじゃこサラダ 果物	豚肉 チリメン		人参 ビーマン 赤パプリカ 人参 小松菜	玉葱 筍 キャベツ		醤油 砂糖 味噌 みりん 醤油 ゴマ ゴマ油	ビスケット 牛乳	ココアクリームサンド 牛乳	食パン 砂糖 牛乳 コーンス ターチ 純ココア
誕生会メニュー										
28 水	お弁当日									
29 木	魚のソース煮 南瓜のチーズ焼き 人参しりしり風 果物	魚 ツナ	(粉チーズ)	(南瓜) 人参 ニラ	生姜 玉葱 もやし		ソース 醤油 砂糖 酒 醤油 砂糖 塩コショウ	リンゴ 牛乳	牛乳もち 麦茶	牛乳 片栗粉 砂糖 もも缶
30 金	ビビンバ ヨーグルト コロコロチーズサラダ	牛肉 卵 ハム	チーズ	人参 ほうれん草 人参 枝豆	もやし 胡瓜 コーン	米	醤油 砂糖 味噌 ゴマ ゴマ油 ドレッシング	ビスケット 牛乳	ネギせんべい 牛乳	餃子の皮 塩昆布 マヨネーズ 葱 ゴマ チリメン ピザ用チーズ
31 土	ホットドッグ 南瓜スープ 果物	ウインナー ベーコン	牛乳	南瓜 パセリ	キャベツ 玉葱	ロールパン	ケチャップ カレー粉 バター 塩コショウ コンソメ	せんべい 牛乳	きな粉バナナ 牛乳	バナナ 黄粉 砂糖 塩

山の日  
メニュー

誕生会

お弁当日

気になる給食がありましたら、いつでもレシポを準備します  
※献立は変更になる場合があります