

8月の園だより

真夏の日差しが園庭を照り付け、もうしばらくの間、暑さとお付き合いが続きそうです。子どもたちは暑さに負けず、元気いっぱいプールや活動を楽しんでいます。8月は園の3大行事の1つ『夕涼み会』があります!!子どもたちも先生たちにお話を聞いてとても楽しみにしています。夏のお祭りを園でもご家族皆さまで楽しんでくださいね(*~*)
大人も子どもも暑さに負けず元気に過ごしましょう!!

水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

セミについて

セミの音が聞こえるようになりまし。アブラゼミやミンミンゼミ、ツクツクボウシやヒグラシなど、さまざまな種類のセミがいます。それぞれ鳴き声が違うので、耳をすませて聞いてみるとおもしろいですね。

暑い日が続きます

猛暑が続いています。にもかかわらず、子どもって元気だなと思ったことはありませんか。夏は楽しいイベントも多く、子どもは自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。無理をしていないか、熱中症の心配はないか、冷たいものばかり飲食していないか、大人の見守りが大切です。

レインコート・長靴の用意

ゲリラ豪雨のピークは8月中旬から下旬。これからのシーズンたくさん発生します。降雨の予報があったときは、お迎えのときにお子さんのレインコートと長靴をお持ちください。大雨の際は無理なさらず、小ぶりになるまで園の建物内でお待ち下さい。

8月2日(金)は4.5歳児と卒園児が大分七夕まつりの『こどもぱっちゃん』に参加します!!早めのお迎えに来れる方はご協力をお願い致します。
8月24日(土)は夕涼み会です。午前中は役員さんとの準備がありますので、通常保育はありません。どうしても保育が必要な時は大江にお声掛けください。
夕涼み会のチケット申し込み〆切は8月10日(木)です。当日販売は致しませんので、参加(購入)する方は早めに担任に提出をお願いします。
夕涼み会は小学生や中学生のご兄弟もぜひ楽しみに来てくださいね!!(大人の人数は2人までとさせていただきます)

鼻の日

8月7日は鼻の日。鼻はにおいをかいだり呼吸をするだけでなく、呼吸をするときに空気中のほこりや菌などが入るのを防ぐ役目もしています。子どもたちにも鼻の大切さについてお話したいと思います。鼻の不調は耳の異常などにもつながり、集中力も身につかせません。鼻づまりや鼻水など、おかしいと思ったら早めに診察を受けましょう。

子どもに必要な栄養素

ビタミンB₁

成長期の子どもの特に必要な栄養素のひとつがビタミンB群。細胞の再生や成長を促す発育ビタミンといわれています。B₁は糖質をエネルギーに変えるのに必要なビタミン。糖質をとりすぎると、ビタミンB₁が使われすぎて不足するので注意しましょう。B₁は豚肉やウナギ、大豆などに多く含まれています。

お知らせ・お願い

- 〇着替えることも多くなりました!!名前の記入がないもの、消えている物が多いです。必ず名前を記入しましょう!!持ち帰った時は確認をお願いします。
- 〇水遊びカードの記入は必ず毎日お願いします。(土曜保育時も)記入がない場合は元気で入れない場合がありますので、お気を付けください。
- 〇手足口病、ヘルパンギーナ、とびひが流行する時期です。気になる症状がある場合は担任にご相談ください。とびひになっている場合はプールには入れませんのでご了承ください。

★9.10月の行事予定★
 〇9月7日(土)すみれぐみのクラスレクリエーション
 〇9月18日(水)ちゅうりっぷのクラスレクリエーション(希望のみ)
 〇10月19日(土)は運動会(2~5歳児)
 〇10月27日(日)運動会雨天予備日



日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事		子どもぱっちゃん(4.5歳児)				避難訓練(火災)	リーフラス(さくら)誕生会(0.1.2歳児)										夕涼み会準備			美術館巡り(さくら)調理れんげたんぼぼ	体操教室(なぐら)調理(もも)	避難訓練(地震)		夕涼み会		誕生会(3.4.5歳児)	弁当口	映画鑑賞遠足(なぐら)	市民プール(なぐら)	身体測定	