

7月の袁だより

梅雨の晴れ間に太陽が元気な顔をのぞかせていると、まるで夏がやってきたような暑さですね。園庭では水の感触がとても心地よく感じられ、子どもたちは水遊びを楽しんでいます!! 今年早く暑くなりそうなのでプール開きが早くなるかもしれません。各クラスで持ち物が違いますので、各クラスでお知らせを致しますので早めの準備をお願いしますね(*^^*) ジメジメの梅雨も子どもたちの元気で吹き飛ばしましょ~!!

七夕

織り姫と彦星が年に一度会える七夕の日。
 度七夕飾りを作りながらその由来を知っていると、七夕への興味も深まっていきそうです。
 夏の星座を眺めながら願い事考えてみるのもいいですね。
 プラネタリウムもお勧めです☆

海の日

日本は四方を海に囲まれた国で、昔から海の恩恵を受けてきました。そこで7月の第3月曜日を、国民の祝日「海の日」に決めたのです。海水浴やスポーツをするだけでなく、海はふだんどんな役割をしているのかを家族で話し合い、海に感謝する日にしたいですね。

お知らせ・お願い

- 汗をかいたり泥遊びなどで服が汚れたりすることが多くなりました。着替えを多めに持ってきてください。名前の記入が忘れずに!!
- プールが本格的に始まります。持ち物については各クラスで違いますのでご確認ください。
- 水遊びカードは毎日記入をお願いします。記入がない場合は入れなかったり連絡をさせて頂くことがありますので忘れずに記入しましょう!!
- 手足口病、ヘルパンギーナ、とびひが流行する季節です。気になる症状がある場合は担任にお声掛けください。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
行事	プール開き			市民プール(さくら)	七夕の集い			避難訓練(火災)	個人面談(01-2歳児)	調理の日(ももぐみ)	弁当日 体操教室(れんげ)	市民プール(さくら)			海の日		誕生会(01-2)	リーフラス(さくら)	市民プール(さくら)	18時(さくら)れんげ)	ぱっちゃん説明会		調理の日(れんげ)たてまつ)	体操教室(さくら)		調理(なぐら)			4歳児発達巡回(れんげ)	身体測定	

熱中症に気をつけて

熱中症にならないために、戸外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。症状が疑われたら、日陰や涼しい部屋に移動し、衣服を緩めて水分補給をします。また、水をかけたりうちわであおいたりして体を冷やします。氷嚢があれば、わきの下・足の付け根など、大きな血管が通っているところを冷やしましょう。

※ 意識がなく水分補給ができない場合は、救急車を呼ぶ必要があります。

夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、ふだんから免疫力を高めて予防しましょう。



○水筒を買い替える時はプラスチックだと菌が繁殖する確率が高くなりますので、ステンレスタイプをおすすめします。水筒を洗う時はパッキンをこまめに漂白するなどすると良いと思います。夏は特に菌の繁殖が増加する時期ですのでお気を付けてください。
 ○とびひが流行する季節となりました。とびひが出た時は早めに受診をし、飲み薬・塗り薬をも処方してもらいましょう。ばんそうこうやガーゼで覆うより乾燥させたほうが良いのですが、汁が出ている時は他の子に移る可能性がありますので、覆って登園をお願いします。とびひがある時はプールは入れません。

プール遊び

太陽が照りつけ、水遊びが気持ち良い季節になりました。いよいよ子どもたちが大好きなプール遊びが始まります。元気に楽しく遊ぶためにも、早寝早起きをして体調を整え、朝ごはんをしっかり食べて登園しましょう。

★8月の行事予定★

○8/2(金)は4.5歳児が府内パッチンに参加しますので早めのお迎えのご協力をお願いします。
 ○夕涼み会を8/24(土)に予定しています。当日は午前中より準備がありますので通常保育はありません。どうしても保育が必要な方は大江にご相談ください。

栄養素

ビタミンA

ビタミンAは皮膚や粘膜を健康に保ち、免疫力を高める栄養素で、レバーやうなぎに多く含まれます。緑黄色野菜には、プロビタミンAという状態で含まれていて、必要に応じてビタミンAに変換されます。炒めるなど油と一緒にすることで、吸収率が高くなります。