



日曜	献立名	魚肉卵豆	乳海藻	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	④おやつ	⑤おやつ		
1 土	焼きそば ゆで卵 果物	豚肉 カマボコ 卵	青のり	人参 ニラ	玉葱 もやし キャベツ	中華麺	お好みソース ケチャップ 塩コショウ	せんべい 牛乳	ペイドポテト 牛乳	じゃが芋 油 塩 青のり	
3 月	肉じゃが 果物 ほうれん草の白和え	牛肉 豆腐 カマボコ		人参 枝豆 人参 ほうれん草	玉葱 生椎茸	じゃが芋 米コシ	醤油 砂糖 醤油 砂糖 味噌 すりごま	ビスケット 牛乳	チーズおかわおにぎり 牛乳	米 チーズ 醤油 ゴマ 醤油	
4 火	チーズ入り卵焼き ハリハリサラダ 果物	ウインナー 卵 カニカマ	チーズ 切昆布	人参 ビーマン インゲン	玉葱 切干大根	じゃが芋	ケチャップ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	ボンデ風糖 カルピス	白玉粉 小麦粉 卵 牛乳 BP 油 黒砂糖 豆腐	
5 水	ニラ豚 果物 ツナとオクラのゴマ味噌和え	豚肉 厚揚げ ツナ		人参 ニラ 人参 オクラ	もやし キャベツ 胡瓜 えのき		醤油 オイスターソース 塩コショウ 醤油 砂糖 味噌 ゴマ	リンゴ 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	食パン チリメン 桜エビ マヨ ネーズ 白ゴマ	
<b>誕生会メニュー</b>								せんべい 牛乳	チョコレートケーキ (0.1.2歳チョコ抜き)		
7 金	武者汁 果物 (カミカミメニュー) コーンサラダ	ちぎり揚げ20 厚揚げ10		人参5 人参5 オクラ20	白葱3 ごぼう5 胡瓜20 コーン10	里芋20	味噌7 醤油1 砂糖2 酢2	ビスケット 牛乳	ココア餅 麦茶	牛乳 片栗粉 砂糖 ビュアココア	
10 月	魚の梅しそソース レタス 野菜の納豆和え 果物	魚 納豆		青しそ 人参 小松菜	胡瓜 切干大根 しめじ コーン		醤油 砂糖 マヨネーズ 梅干し 醤油	ビスケット 牛乳	焼きそば 牛乳	人参 じゃが芋 肉 玉葱 ソース ケ チャップ 油 青のり	
11 火	鶏肉とコーンの炒め物 大豆入り煮昆布 果物	鶏肉 エビ 水煮大豆	切昆布	人参 ビーマン 人参 インゲン	玉葱 干椎茸 コーン	片栗粉	醤油 塩コショウ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	オレンジ風味のブラウニー 牛乳	ホットケーキミックス 卵 牛乳 ハ ター 砂糖 マーメイド ミル クココア	
12 水	<b>お弁当日</b>								せんべい 牛乳	菓子 カルピス	
13 木	豚肉の柳川風 果物 ハムと青梗菜のサラダ	豚肉 卵 ハム		人参 葱 人参 青梗菜	玉葱 ごぼう 生姜 ニンニク もやし	米こんにゃく	醤油 砂糖 みりん 醤油 砂糖 酢 ゴマ油 酢	バナナ 牛乳	ずんだ餅風 牛乳	白玉粉 豆腐 砂糖 あだ豆	
14 金	厚揚げのインド風炒め 野菜のレモン和え 果物	厚揚げ 豚ミンチ チリメン		人参 赤パプリカ 小松菜 人参 青しそ	玉葱 しめじ ニンニク キャベツ		マヨ 醤油 砂糖 酢 カレー粉 ゴマ 塩コショウ 醤油 砂糖 レモン汁	ビスケット 牛乳	鮭バターケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 卵 佐藤 こし あん バター	
15 土	ロールサンド コーンスープ果物	卵 ツナ	牛乳	人参	玉葱 胡瓜 玉葱 クリームコーン	ロールパン	マヨネーズ 塩コショウ バター コンソメ	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子	
17 月	ナス入り麻婆豆腐 チャイニーズトマトサラダ 果物	豚ミンチ 豆腐		人参 葱 トマト 青しそ	玉葱 ナス 干椎茸 生姜 ニンニク 胡瓜 レタス	片栗粉	醤油 味噌 砂糖 醤油 砂糖 酢 ゴマ油	せんべい 牛乳	グルンバの特大大クッキー 牛乳		
18 火	チャーシュー 野菜の海苔和え 果物	卵 豚ミンチ	刻み海苔	人参 葱 人参 小松菜	玉葱 きくらげ もやし キャベツ	春雨	醤油 塩コショウ 鶏がら 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳	米 鶏ミンチ ほうれん草 人参 生姜 醤油 砂糖 酒 油	
19 水	レバーの甘辛煮 切干大根サラダ 果物	鶏レバー 牛肉 ツナ		人参 ニラ 人参	玉葱 ごぼう 生姜 ニンニク 胡瓜 切干大根	こんにゃく	醤油 砂糖 マヨネーズ 塩コショウ	リンゴ 牛乳	あじさいゼリー 麦茶	ぶどうジュース アガー ブルー ハワイ ヨーグルト 砂糖	
20 木	魚の南蛮漬け 油揚げと野菜のナムル 果物	魚 油揚げ5 カニカマ3		人参 ビーマン 黄パプリカ 人参5 小松菜20	玉葱 胡瓜 もやし20	片栗粉	醤油 砂糖 酢 塩コショウ 醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油	ビスケット 牛乳	塩とコーンのおやつおにぎり カルピス	粉 卵 枝豆 コーン チーズ 油	
21 金	グヤーシュ 果物 じゃごと野菜の酢の物	牛肉 (ししゃも) チリメン		人参 赤黄パプリカ トマト缶 バセリ 人参 赤黄パプリカ	玉葱 ニンニク 胡瓜 キャベツ	じゃが芋	コンソメ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	食パン 卵 砂糖 牛乳 バター	
22 土	親子丼 味噌汁 果物	卵 鶏肉 豆腐 油揚げ	ワカメ	人参 葱	玉葱 生椎茸 えのき10	米	醤油 砂糖 味噌 しいりこ	せんべい 牛乳	マーメイドサブレ 牛乳	粉 バター 砂糖 卵 マーメ レードジャム	
24 月	ポークビーンズ しめもん 果物	豚肉 水煮大豆 竹輪 油揚げ 鰹節		人参 トマト缶 ビーマン 人参 青梗菜	玉葱	じゃが芋 こんにゃく	ケチャップ 塩コショウ コンソメ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	ツナマヨ煮しパン 牛乳	粉 BP 砂糖 豆乳 油 ツナ マヨネーズ コーン	
25 火	鶏肉の照り焼き ミニトマト オクラのじゃごと和え 果物	鶏肉 チリメン		(ミニトマト) 人参 オクラ	ニンニク 胡瓜		醤油 砂糖 塩コショウ 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	クリーミーヨーグルト 麦茶	ヨーグルト 生クリーム 砂糖 パ何 もも缶 みかん缶	
26 水	魚の衣揚げあじさいソース 鉄分サラダ 果物	魚 卵 ハム	ひじき	人参 小松菜	玉葱 菜漬け 切干大根 ニンニク	小麦粉	マヨネーズ 塩コショウ 醤油 オリーブ油 塩コショウ	バナナ 牛乳	手作り甘食 カルピス	粉 砂糖 卵 BP バター 牛乳 練乳	
27 木	冷しゃぶのマリネ 果物 こんにゃくと厚揚げの煮物	豚肉 厚揚げ		人参 ビーマン 赤黄パ 人参 インゲン	玉葱 レタス コーン	こんにゃく	醤油 砂糖 酢 オリーブ油 醤油 砂糖 しいりこ	ビスケット 牛乳	わらび餅 牛乳	片栗粉 砂糖 黄粉 水	
28 金	春雨スープ カレーヴルスト 果物	鶏肉 卵 ウインナー		人参 青梗菜 バセリ	玉葱 もやし 生椎茸 玉葱	春雨 片栗粉 じゃが芋	醤油 鶏がら ゴマ油 ケチャップ カレー粉 塩コショウ	バナナ 牛乳	チリメンのミルクお焼き 牛乳	粉 玉葱 牛乳 チリメン チー ズ 塩コショウ	
29 土	チキンライス 野菜スープ 果物	鶏肉		人参 葱	玉葱 グリンピース 玉葱 キャベツ えのき	米	ケチャップ コンソメ 塩コショウ	せんべい 牛乳	レモンケーキ 牛乳	粉 バター 卵 砂糖 BP レモ ン汁	

6歳と口の健康週間  
5月10日

お弁当日

誕生会

気になる給食がありましたら、いつでもレシビを準備します  
※献立は変更になる場合があります