

# 6月の袁だよ

梅雨の晴れ間に太陽が元気な顔をのぞかせていると、まるで夏がやってきたような暑さですね。園庭では水の感触がとても心地よく感じられ、子どもたちは水遊びを楽しんでいます!! 今年はずっと暑くなりそうなのでプール開きが早くなるかもしれません。各クラスで持ち物が違いますので、各クラスでお知らせを致しますので早めの準備をお願いしますね(\*^^\*)  
ジメジメの梅雨も子どもたちの元気で吹き飛ばしましょ~!!



## 保育参観

新しいクラスがスタートして2か月。園生活によりやく慣れてきた子どもたちは、少しずつ笑顔が増え、登園時に泣いていた子どもも、保育者や友達の顔を見ると泣きやみ、戸外で元気に遊ぶようになってきました。子どもたちの成長を見ていただきたく、保育参観を6月8日に予定しています。お楽しみに♡



## 歯を大切に

6月4日は「虫歯予防デー」、4~10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずつ丁寧にみがき、虫歯のない歯を目ざしましょう。3日に1回くらいは口の中をチェックして、しあげみがきをしてあげてください。



### 傘のお約束

梅雨の時は、傘をさしてうれしそうに登園する姿がよく見られますが、雨の日は危険なことがたくさん潜んでいます。

- !傘を振り回さない
- !傘で遊ばない
- !使わないときは先の部分を下に向ける
- !自転車に乗るときはささない  
(道路交通法で禁止されている)

など、けがや事故につながらないように、安全には十分に気をつけましょう。

### 帽子をかぶりましょう

6月に入ると気温や湿度が高くなり、紫外線もたくさん降り注ぎます。熱中症予防、紫外線・暑さ対策に役立つのが帽子です。つばの大きな帽子は、頭だけでなく顔や首に影をつくり、肌を守ってくれます。戸外で遊ぶときや出かけるときは、必ず帽子をかぶりましょう。

## お知らせ・お願い

- 5月15日に第1回保護者役員会を開催しました。今年も行事の内容を盛りだくさんで計画中です。役員さんでなくても、得意な分野でお手伝いして頂けるととても助かります。みなさんで協力し子どもたちに楽しい思い出を残してあげましょう。
- 持ち物、衣服に名前の記入漏れ、消えかけているものが多く見られます。衣替えの時期でもありませんし再度名前の記入の確認をお願いします。
- 泥んこ遊びの時期になりました。汚れても良い服、下着で登園をお願いします。



○6月8日(土)は、保育参加です。(さくらぐみ以外)各クラス時間が異なりますので、必ず確認をしてお越しください。  
○駐車場の数には限りがあるのでみなさんで協力をして停めてください。  
○兄弟児の預かりは出来ますので担任にお声掛けください。  
○さくらぐみはプールの参観になります。クラス日よりお知らせをしていますのでご確認をお願いします  
○5月22日(水)に行う予定だった内科検診ですが、手足口病でお休みが多かったため6月19日(水)に変更しています。

### 梅雨を楽しもう!

ジメジメした季節を迎え、子どもたちも毎日天気とにらめっこをしています。「雨の日を楽しもう」と子どもたちと話し合い、水遊びに使う物を作ったり、雨の好きな動植物の観察や世話をしたりして過ごしています。

### ★7.8月の行事予定★

- 個人面談 7/8~7/19まで (0.1.2歳児)
- 7月は保護者参加の行事はありません。
- 8/2(金)は4.5歳児が府内パッチンに参加しますので早めのお迎えのご協力をお願いします。
- 夕涼み会を8/24(土)に予定しています。お楽しみに☆

### 子どもに必要な栄養素

#### 脂質

脂質は3大栄養素のひとつで、体を動かすためのエネルギーになります。とり過ぎは子どもにも大人にもよくありませんが、魚の脂にはDHAやEPAなどとりたい脂肪酸もありますので、肉だけではなく魚を摂取する、オリーブ油などの植物油を使うなど、とり方に工夫が必要です。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
行事				歯みがき教室 (3.4.5歳児)		誕生会 (3.4.5歳児)	市民プール(ヤくら)	保育参観(0.1.2歳児)		個人面談(3.4.5)		プランタリウム遠足 (ヤくら) 弁当日		市民プール(ヤくら) 避難訓練(火災)			調理の日(ヤくら)		内科検診	リーフラス 誕生会(0.1.2)		市民プール(ヤくら)			調理の日(たんぽぽ) 避難訓練(水書)		調理の日(たんぽぽ)		市民プール(ヤくら)	