



日曜	献立名	魚肉卵豆	乳海産	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑪おやつ	
1 水	魚の梅しそ焼き トマトカレーチャプチェ 果物	魚 豚ミンチ		青しそ 人参 ニラ	玉葱 椎茸 ニンニク 生姜	春雨	醤油 砂糖 梅干し 塩コショウ ケチャップ カレー粉 塩コショウ	ビスケット 牛乳	ポムケーキ 牛乳	粉 BP ヨーグルト 卵 砂糖 バター 人参 リンゴ
2 木	親子焼き 果物 ごぼうとチーズのサラダ	卵 豚ミンチ カマボコ	カッテージチーズ	人参 ニラ 人参	玉葱 干椎茸 ごぼう 胡瓜 コーン		醤油 砂糖 塩コショウ マヨネーズ 塩コショウ	リンゴ 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	粉 BP 豆腐 卵 砂糖 牛乳
7 火	こどもの日メニュー							ビスケット 牛乳	プリンアラモード 麦茶	
8 水	鶏肉の甘煮 果物 ほうれん草のじゃこ和え	鶏肉 ウズラ卵 チリメン		人参 枝豆 人参 ほうれん草	レンコン えのき	里芋	醤油 砂糖 みりん 醤油	せんべい 牛乳	黒ゴマビスコッティ 牛乳	粉 黒ゴマ BP 卵 砂糖 牛乳
9 木	魚の甘酢あんかけ 切干大根の炒め煮 果物	魚 油揚げ		人参 ビーマン 人参 インゲン	玉葱 えのき 切干大根 干椎茸	片栗粉	醤油 砂糖 酢 塩コショウ 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	バナナケーキ 牛乳	粉 バナナ 卵 ヨーグルト 砂糖 BP
10 金	炒り豆腐 南瓜サラダ 果物	豆腐 鶏肉 卵 ハム	チーズ	人参 葱 南瓜 人参	玉葱 しめじ 胡瓜 玉葱	レーズン	醤油 砂糖 マヨネーズ 塩コショウ	バナナ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	食パン ブルーベリージャム
13 月	魚のコンソースかけ 南瓜のグリル ひじきの煮物 果物	酒 油揚げ	牛乳 ひじき	(南瓜) 人参 ビーマン	クリームコーン 干椎茸	コーンスターチ コンニャク	バター コンソメ 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	塩昆布おにぎり 牛乳	米 桜エビ 塩昆布
14 火	春野菜のポトフ 果物 鶏肉と野菜の変わりきんぴら	ウインナー 鶏肉		人参 インゲン	キャベツ 玉葱 しめじ レンコン ニンニク	じゃが芋	コンソメ 塩コショウ 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	二層ムース 麦茶	牛乳 セラチン 水 砂糖 生クリーム オレンジジュース
15 水	肉豆腐 果物 キャベツとわかめのぬた和え	焼き豆腐 豚ミンチ チリメン	わかめ	人参 春菊 人参	白ネギ 干椎茸 玉葱 キャベツ	糸こんにゃく	醤油 砂糖 砂糖 酢 ゴマ 味噌	リンゴ 牛乳	チーズクッキー 牛乳	粉 バター ビザ用チーズ 砂糖
16 木	レバーのマリアナソース 温野菜の和え物 ヨーグルト	鶏レバー 牛肉 カニカマ		人参 ビーマン 人参 青梗菜	玉葱 しめじ キャベツ 生姜 ニンニク コーン		醤油 砂糖 ケチャップ ソース 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	あん団子 牛乳	白玉粉 豆腐 あんこ
17 金	オイマヨチキン ミニトマト ほうれん草の山吹和え 果物	鶏肉 卵 カニカマ		(ミニトマト) 人参 ほうれん草	玉葱 もやし		マヨネーズ オイスターソース 醤油 砂糖 醤油 砂糖 塩コショウ	リンゴ 牛乳	びっくりゴマおこし 牛乳	コーンフレーク マシュマロ バター すりごま 歯がりせんべい
18 土	キャベツとツナのスパゲティ 果物	ツナ		人参 黄パプリカ アスパラ	キャベツ 玉葱	スパゲティ	醤油 コンソメ 塩コショウ オリーブ油	せんべい 牛乳	小倉蒸しパン 牛乳	粉 BP 砂糖 牛乳 ゆで小豆缶
20 月	炒り卵のキノコソース煮 味噌ドレサラダ 果物	卵 牛ミンチ ハム		人参 トマト缶 人参	玉葱 マッシュルーム しめじ 胡瓜 レタス コーン		ケチャップ ソース 塩コショウ 醤油 砂糖 酢 練りごま 味噌	せんべい 牛乳	ココアロククッキー 牛乳	粉 コーンフレーク 砂糖 バター 卵 ココア レーズン
21 火	誕生会メニュー							ビスケット 牛乳	ケーキ 牛乳	
22 水	魚のBBQソース ミニトマト アスパラソテー 果物	魚 ベーコン		(ミニトマト) 人参 赤黄パプリカ アスパラ	玉葱 玉葱	リンゴ	醤油 砂糖 酢 酒 塩コショウ 塩コショウ	バナナ 牛乳	豆乳もち 牛乳	豆乳 片栗粉 きな粉 砂糖 塩
23 木	新じゃがくんカレー ひじきサラダ 果物	豚肉 竹輪	ひじき	人参 ビーマン 人参 インゲン 黄パプリカ	玉葱 しめじ 胡瓜	じゃが芋	カレールー マヨネーズ 塩コショウ	リンゴ 牛乳	マチェドニア 牛乳	キウイ メロン オレンジ バナナ イチゴ グラニュー糖
24 火	お弁当日							せんべい 牛乳	菓子 牛乳	
25 土	卵と豚肉の中華丼 わかめスープ 果物	卵 豚肉	わかめ	人参 小松菜 人参 葱	キャベツ 玉葱 えのき	米 片栗粉	醤油 鶏がらスープの素 塩コショウ 醤油	せんべい 牛乳	菓子 牛乳	菓子
27 月	厚揚げの五目あんかけ 春雨の酢の物 果物 ししゃも	厚揚げ 豚肉 カマボコ (ししゃも)	わかめ	人参 葱 青梗菜 人参	玉葱 胡瓜 もやし	片栗粉 春雨	醤油 砂糖 酒 醤油 砂糖 酢	ビスケット 牛乳	高菜おにぎり 牛乳	米 高菜漬け チリメン ゴマ
28 火	魚のキャロット焼き 切干大根の焼きそば風 果物	魚 豚ミンチ	粉チーズ	人参 バセリ 赤パプリカ 葱	キャベツ 切干大根		塩コショウ マヨネーズ お好みソース ゴマ油	リンゴ 牛乳	オレンジケーキ 牛乳	粉 砂糖 バター マーメイド オレンジジュース 卵
29 水	鶏と豚肉の味噌煮 まめまめサラダ 果物	豚肉 水煮大豆 ハム		人参 インゲン 人参	筍 ごぼう 胡瓜 枝豆		醤油 砂糖 味噌 酒 醤油 砂糖 酢	せんべい 牛乳	黒糖ちんすこう 牛乳	粉 塩 黒糖 油
30 木	タンドリーチキン 練キャベツ ほうれん草のナムル ヨーグルト	鶏肉	ヨーグルト	人参 ほうれん草 人参 ニラ	玉葱 干椎茸 ニンニク 生姜 えのき	片栗粉	醤油 砂糖 ケチャップ カレー粉 塩コショウ 醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油	バナナ 牛乳	じゃが芋もち 牛乳	じゃが芋 片栗粉 塩 きな粉 砂糖
31 金	ニラ玉風あんかけ 南瓜のお味噌汁 果物	卵 カニカマ 豆腐 油揚げ	わかめ	人参 ニラ 人参 小松菜 南瓜	玉葱 干椎茸 ニンニク 生姜 えのき	片栗粉	醤油 砂糖 味噌 いりこ	せんべい 牛乳	しらすと葱のピザコッペ 牛乳	ロールパン チリメン 葱 オリーブ油 ビザ用チーズ

こどもの日
メニュー

誕生会

お弁当日

気になる給食がありましたら、いつでもレシビを準備します♡
※献立は変更になる場合があります