

# 5月の園だより

入園、進級から1カ月が経ちました。子どもたちも新しい環境、生活にずいぶん慣れて来ました!!泣き声より笑い声が増えた気がします(\*^-^\*)新入園児さんは疲れが出て来てお熱を出す子も増えています。お休み出来る時、早めにお迎えに来れる時はお家でゆっくりされてください(^)/GWが明けると最初の行事、親子遠足があります♥先生たちが楽しい催しを準備中ですのでお楽しみに!!

### 楽しいゴールデンウィーク

ゴールデンウィークに出かけることが多いと思いますが、遊びすぎて疲れがたまり、けがをしないように、子どもたちの健康管理も、しっかりとお願いします。園生活が始まり、ようやく軌道に乗ってきたところ。休み明けは、元気な顔で登園してくださいね。

### こどもの日

本来は病気や災いを避ける行事である端午の節句。それが江戸時代にはかぶとを飾り、男の子の健康や幸せを願う日に。現在のこどもの日は男女の区別はありません。日本では5月5日ですが、世界中のいろいろな日にこどもの日があります。園でもこいのぼりやかぶとを作ったり、行事食をいただいたりして過ごします。

### 汗について

子どもは大人以上に体を動かすのでよく汗をかきます。そして、大人と同じ数だけある汗腺が大量の汗によって詰まると、あせもができます。涼しい洋服を着る、汗を拭く、汗をかいたらシャワーを浴びるなどが予防につながります。園でも気を付けていますので、ご家庭でも着替えの準備などのご協力をお願いします。

### 保健だより

○お薬は基本的には預かれませんが、どうしても場合は飲み薬、塗り薬は投薬依頼書を提出の場合お預かり致します。  
○お家で薬を服用している時は担任にお知らせください。  
○発熱 37.5℃以上はアプリでお知らせし 38.0℃超えた場合はお電話を致します。  
○解熱のお薬を服用しての登園は出来ませんのでご理解ください。

○5月11日(土)は親子遠足となっています。七瀬川公園のグラウンドにてみんなで楽しく過ごせるような計画をたてています。当日欠席をする場合は9時までにアプリ又はお電話でお知らせください。ゲームなどをしますので親子で動きやすい服装、靴でお越しください。ちゅうりっぷぐみは13時より園内でレクレーションを計画しています。  
**※雨天の場合はさくらぐみ、ちゅうりっぷぐみのみ園内で行います。他のクラスは中止となります。**  
○親子遠足の日に、引き渡し訓練も同時に行います。引き渡しカードを必ず持参するようお願いいたします。引き渡しの仕方などは、当日各クラスより説明がありますのでよろしくお願い致します。

### 健康診断について

5月9日(木)に歯科 22日(水)に内科検診を実施します。病院で診察・治療を受けたほうがよい場合はお知らせします。当日は、3.4.5歳児の子どもたちにも、健康診断の意味と自分の健康を守ることに話したいと思います。

### 子どもに必要な栄養素

#### 糖質

糖質は炭水化物から食物繊維を除いたものです。糖質という甘いものをイメージしますが、ご飯やイモ類に含まれるデンプンも糖質の仲間。体を動かすエネルギーにすばやく変わるので、朝食ではパンやご飯、イモ類などをとるようにしましょう。

### ★6.7月の行事予定★

○保育参観(さくらぐみ以外のクラス)6/8(土)  
**※通常保育はありませんが保育が必要な場合は大江にご相談ください。後日別紙配布します。**  
○個人面談 6/10~6/22まで (3.4.5歳児)  
○個人面談 7/8~7/19まで (0.1.2歳児)

### お知らせ・お願い

- 歯科検診、内科検診があります。なにか気になる点がありましたら、担任にお伝えください。主治医の先生にご相談します。
- 太陽の会の役員さんが決まりました!ご協力くださる方がありがとうございます。みなさんも行事などのお手伝い大歓迎です。子どもたちのために楽しい園づくりを一緒にして行きましょう!!
- だんだん疲れが出て来る頃です。微熱や鼻水、咳が出ている時は早めの受診をおススメします。
- 衣服などに名前がなかったり消えているものが増えています。再度確認をお願いします。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
行事		市民プール(なぐら)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			歯科検診	市民プール(なぐら)	親子遠足(全クラス)			調理(もも)	調理(れんげ)	市民プール(なぐら) 避難訓練(火災)					誕生会(3.4.5歳児)	市民プール(なぐら)	リーフラス(なぐら) 内科検診14時		消防署見学遠足 (なぐら・れんげ)			調理(なぐら)	体操教室(なぐら) 身体測定	消防署見学遠足 (雨天予定日)	市民プール(なぐら) 交通安全教室 (3.4.5歳児)