

給食

令和6年度 給食の森下沢のヒトカサ
湯浅 彩花



今年、オリーブYEAR!!
1月オリーブにちなんで
ヨロコビ料理をみんなが
楽しむ1年にしたいなと
思っています。開催する
7月、8月はフランスの料理
を食べ、オリーブYEARを
楽しむことにします!!



ポルトガル (ポルトガル)

ポルトガルは、大西洋に位置するポルトガルの国。ポルトガルの料理は、地中海の料理とポルトガルの独特の料理があります。ポルトガルは赤色の肉料理(豚肉)が主です。このポルトガルは、豚肉とトマトに作られ、中にチーズが入ったフライ料理であるカシューニャを食べていただきます。




スペイン (スペイン)

スペインは、地中海沿岸の伝統的な料理が主です。記念日やクリスマスなど、お祝いの日には、家族で過ごすことができます。スペインでは、ピカタを焼く前に、トマトソースをかける習慣があります。スペイン語は、ポルトガル語と似たような響きがあります。



4月のお祭日は
4/19(水)

朝ごはんを食べるリズムを整えよう

朝ごはんは元気の源 
しおりの朝ごはんを食べるリズムを整えよう!!
ただただ忙しい朝の時間には、リズムを整えよう。
必要はありませぬ。無理のない程度で
「食べる習慣」が身につくといいなと思っ
ています。リズムが崩れたら、早寝早起きを
心がけて生活リズムを整えよう!!
今年も7777な新しいクラスを楽しんでいこう!!

ご進級、ご入学 おめでとうございます!!
ドキドキワクワクしながら迎えた4月。いよいよ新年度がスタート
しました。今年度も保育園を過ごす一日一日を大切に、給食
が楽しくなると、食生活が上手にできるようになるまで
しっかりと準備して子どもと一緒に一年間楽しく過ごす
ことができます。今年度も大切に頑張ります!!

今月の予定

17日 お祭日

18日 給食会メニュー
を話し合い、お楽しみメニュー
を決定します。

お祭りの日は、
毎月、お祭りの日に子どもと一緒に元気に遊ぶ
機会があります。お祭りの日には、お楽しみメニュー
をご用意しています。お祭りの日には、お楽しみ
メニューをご用意しています。今年度もご一緒
できるように頑張ります!!