



日	曜	献立名	魚肉卵豆	乳海産	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑪おやつ		
1	木	南瓜とひき肉の卵焼き 野菜なます ヨーグルト	卵 合挽肉	チーズ	人参 ビーマン 南瓜 人参 ほうれん草	玉葱 大根 りんご		ケチャップ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	さつま芋のミルクようかん 麦茶	さつま芋 練乳 牛乳 砂糖 アガー	
節分メニュー												
3	土	チャーチュン 大根サラダ 果物	卵 豚ミンチ カニカマ		人参 葱 人参	玉葱 きくらげ 胡瓜 大根 コーン	春雨	醤油 砂糖 鶏がら 塩コショウ ドレッシング	せんべい 牛乳	ほうろく 牛乳	菓子 牛乳	
5	月	きのこスープ ほうれん草の和え物 果物	卵 鶏肉 竹輪		人参 葱 ほうれん草 赤黄パプリカ	えのき しめじ 生椎茸 白菜 キャベツ		コンソメ 塩コショウ ドレッシング	ビスケット 牛乳	納豆入りお好み焼き 牛乳	小麦粉 卵 牛乳 納豆 キャベツ 醤油 コマ油 ニラ お好みソース	
6	火	芋煮 果物 ゴマじゃこサラダ	牛肉 チリメン		人参 人参 小松菜	玉葱 しめじ ごぼう 白葱 キャベツ	里芋 こんにゃく	醤油 砂糖 みりん 酒 醤油 砂糖 ゴマ ゴマ油	リンゴ 牛乳	豆花(トウファ) 牛乳	豆乳 砂糖 アガー 黄粉 黒糖 水	
7	水	魚の照り焼き 白菜の浅漬け ひき肉と野菜のチャプチェ ヨーグルト	魚(鯉節) 豚ミンチ		人参 ニラ	生姜(白菜 しめじ) 玉葱 ニンニク	春雨	醤油 砂糖 みりん 酒(醤油) 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	鮭フレークおにぎり 牛乳	米 サケフレーク ゴマ	
8	木	ポークビーンズ 果物 野菜のカミカミ和え	水煮大豆 豚肉 さきいか		人参 トマト缶 人参	玉葱 胡瓜 もやし 切干大根	じゃが芋	ケチャップ コンソメ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢 ゴマ油	ビスケット 牛乳	コーン入り蒸しパン 牛乳	小麦粉 砂糖 牛乳 BP コーン チーズ	
誕生会メニュー												
10	土	牛肉菜飯 澄まし汁 果物	牛肉 豆腐	ワカメ	人参 高菜漬け 人参 葱	コーン 生姜 玉葱	米	醤油 砂糖 ゴマ 醤油 いりこ	リンゴ 牛乳	メロンパンクッキー 牛乳	ホットケーキミックス バター 卵 グ ラニュー糖 砂糖	
バレンタインメニュー												
14	水	お弁当日									せんべい 牛乳	菓子 牛乳
15	木	麻婆豆腐 果物 春雨の酢の物 ししゃも	豚ミンチ 豆腐 カマボコ(ししゃも)	ワカメ	人参 葱 人参	玉葱 干椎茸 生姜 ニンニク 胡瓜 もやし 切干大根	片栗粉 春雨	味噌 醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	スイートケーキ 牛乳	小麦粉 リンゴ さつま芋 卵 砂糖 バター BP	
16	金	魚のローレルソースかけ 冬野菜のナムル 果物	魚		トマト缶 バセリ 人参 小松菜	玉葱 レンコン		ケチャップ コンソメ 塩コショウ バター 醤油 砂糖 ゴマ油	リンゴ 牛乳	イチゴミルクプリン 麦茶	牛乳 砂糖 アガー いちごジャ ム	
17	土	和風スパゲティ 野菜スープ 果物	ベーコン 豆腐	刻み海苔	人参 ビーマン 大根 人参 葱	玉葱 しめじ 玉葱	スパゲティ	醤油 砂糖 コンソメ 塩コショウ	せんべい 牛乳	菓子 牛乳		
19	月	鶏ちゃん焼き 果物 納豆のおろし和え	鶏肉 納豆	ひじき	人参 ビーマン 人参 小松菜	玉葱 キャベツ しめじ 切干大根 大根		醤油 砂糖 味噌 みりん 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	ネギせんべい 牛乳	餃子の皮 醤油 葱 チリメン ゴマ マヨネーズ ピザ用チーズ	
20	火	高野豆腐の卵とじ 果物 ビーマンのおかかじゃこ和え	高野豆腐 卵 鶏肉 鯉節 チリメン		人参 葱 人参 ビーマン 赤黄パプリカ	玉葱 干椎茸 もやし	じゃが芋	醤油 砂糖 みりん 醤油	リンゴ 牛乳	フルーツ白玉 牛乳	バナナ キウイ 黄桃缶 みかん 缶 白玉粉 豆腐	
21	水	石狩汁 果物 ハリハリサラダ	鮭 豆腐 カニカマ	切昆布	人参 インゲン	大根 白菜 しめじ ごぼう 白葱 切干大根		味噌 醤油 砂糖 酢 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	小豆スコーン 牛乳	小麦粉 BP 牛乳 バター あん こ	
22	木	豚肉の生姜焼き 綿キャベツ 里芋の胡麻サラダ ヨーグルト	豚肉 竹輪		人参 生姜(キャベツ) コーン 生姜	玉葱 玉葱	里芋	醤油 砂糖 醤油 マヨネーズ ゴマ	ビスケット 牛乳	マラサダ風ドーナツ 牛乳	ホットケーキミックス 絹豆腐 豆腐 卵 豆乳 グラニュー糖	
24	土	焼うどん ゆで卵 果物	豚肉 かまぼこ 卵		人参 ニラ	玉葱 キャベツ もやし	うどん類	お好みソース 塩コショウ	せんべい 牛乳	塩クッキー 牛乳	小麦粉 バター 牛乳 塩	
26	月	トリニラ丼 果物 エビとさつま芋のサラダ	鶏肉 エビ	ヨーグルト	人参 ニラ 人参	玉葱 ニンニク 生姜 胡瓜 玉葱	片栗粉 さつま芋	醤油 砂糖 酒 マヨネーズ 塩コショウ	ビスケット 牛乳	ブルーベリーとクリームチーズのマフィ ン	小麦粉 ブルーベリージャム 砂糖 卵 BP クリームチーズ バター	
27	火	レバーのマリナソース 果物 ひじきとハムの中華和え	鶏肉 鶏レバー ハム	ひじき	人参 ビーマン 人参 インゲン	玉葱 しめじ キャベツ 生姜 ニンニク 胡瓜 もやし コーン		ケチャップ ソース 醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢 ゴマ油 ゴマ	せんべい 牛乳	ピサンゴレン 牛乳	バナナ ホットケーキミックス 卵 牛乳 油	
28	水	揚げだし豆腐の野菜あんかけ 野菜のレモン醤油和え 果物	桜エビ		人参 青梗菜 人参 大葉	玉葱 筍 しめじ キャベツ 胡瓜	片栗粉	醤油 砂糖 ゴマ油 鶏がらスープの素 醤油 砂糖 レモン汁	リンゴ 牛乳	黒糖ラスク 牛乳	食パン 黒砂糖 バター	
29	木	魚のチーズ焼き 果物 アロココリーのホットサラダ	魚 ベーコン	チーズ	人参 ビーマン 人参 アロココリー	玉葱 しめじ えのき コーン ニンニク		味噌 塩コショウ バター 醤油 砂糖 酢 オリブ油 塩コショウ	バナナ 牛乳	こうしめじにぎり 牛乳	米 たくあん 醤油 砂糖 海苔 鯉節	

節分メ
ニュー

誕生会

お弁当日

気になる給食がありましたら、いつでもレシビを準備します♡
※献立は変更になる場合があります