

給食 2月

の だより



今月のすみずみの調理の日が始まりました。
もちろん向町の準備として、1~3月の調理の日の
休養とします。この期間でエロン、三月の準備も
お願いしています。今回は、自分達におにぎりを作
りました。最初は、事務室までエロンを
お披露目に集まってきました♡♡



さすがにご飯を包むと上手にできるとにぎにぎしました。△
自分で作るおにぎりはいつもよりおいしかったので、たまた
まおちりやと毎日にぎにぎして、とても楽しいおにぎ
り作りができました。◇◇

初めは、エロンを三角おにぎりにして練習がたて、
外のほうちもいすが3月には調理をすることも
エロン、三月を待つことにもあつた間にしよていす。☺



例年と比べ、今年は暖かい日が続いています。
冬、急に寒い日や風が強い日があったり、なだか体が
怖いごすか。雪が降ると、花粉も本領発揮してきてあります...
体調管理には気を付けてお過ごし下さい。★
階上では、今年度も残り2月を過ごしました。一日一日を大切に
2月も楽しんでいけたこと、思います♡♡♡



豆花(トウモロコシ) 台湾

美容と健康にいいと知られる豆花。
豆乳を固めたものを豆腐の右下見目の
一種食べるとお茶として飲んでいる国民的な
スイーツ。台湾では夏は冷たい豆乳は
生クリームを加えて温かい食べ方も♪

パヤングロン (インドネシア)

インドネシア、パヤングロンというスイーツ!!
パヤングロンは、現地の「揚げ餅」の大きさの
揚げ餅を煎り、すりつぶしてお砂糖を加えて
食べると、甘くて、パヤングロンは子供連
に人気らしいです。♡♡♡

2月の行事食

2/2 節分トウモロコシ
節分に今年のだんごも
準備しました。

2/13 バレンタイン
♡おにぎりをモチモチに考えました。
喜ぶおにぎりにしたいなあ♡♡

おしらせ

今月のお祭当日は、
2/14(水)です。お祭りの
準備をお願いします。
7時前、6月のジレンは、
早急にご連絡下さい。