

# 12月の園だより

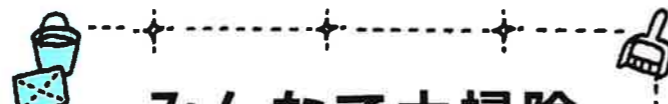
クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりました♪子どもたちは寒さを吹き飛ばす勢いでたくさん走り回って園庭で元気いっぱい遊んでいます!!

12月はクリスマス会もあり子どもたちもサンタさんが来るのを今か今かと待っていたりどんなプレゼントをもらうかを話している姿がとても可愛いです♡



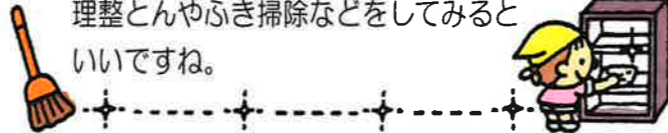
## 楽しみなクリスマス

- ★ 毎年楽しみにしているクリスマス☆園では0.1.2歳児はクリスマスツリー、3.4.5歳児は自分たちで作ったオリジナルツリーが飾られます。サンタさんがやってくるクリスマス会は25日(月)です♡サンタさんにお手紙や絵を描いて渡したいという子どもたちもいて賑やかです!!



## みんなで大掃除

今年もあと数日となりました。廊下や保育室・靴箱など、日ごろ使っているところを、子どもたちといっしょに大掃除します。おうちでも、気持ち良く新しい年を迎えるために、子どもといっしょにおもちゃの整理整頓やふき掃除などをしてみるといいですね。



## お知らせ・お願い

- 朝夕の日中の気温差が激しくなり、咳・鼻水・熱などの症状が増えてきています。症状が出た時は早めに病院を受診しゆっくり身体を休めることをお勧めします。
- 衣服に裏起毛をつかっているものを着用しているお子さんが多いです。裏起毛は汗を吸収して発散しにくいので冷えにつながり、風邪を引き起こす可能性が高いですのでお控えください。
- ジャンパーなどの上着は汚れても良いナイロン製のものをオススメします。衣服を購入する時はフードがないものをお願い致します。
- インフルエンザ・コロナなど流行の感染症にかかった場合は園にご連絡をお願いします。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
行事					誕生会(ももぐみ)	避難訓練(火災)			レクリエーション(なぐら・たんぽぽ)			誕生会(0.1歳児)				発表会(ももぐみ)			調理の日(もも)	弁当日	調理の日(れんげ)			誕生会(3.4.5歳児)	クリスマス会	身体計測		保育納め			年末休み

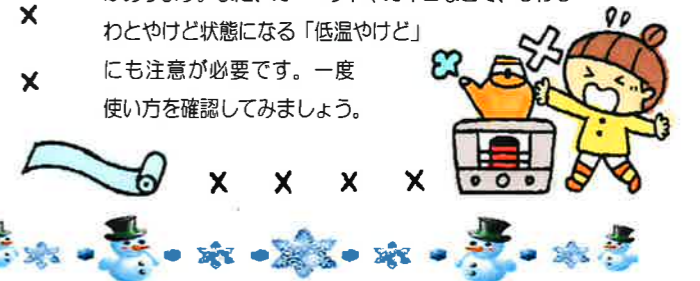
## 大晦日

1年の最後の日を大晦日、大晦日の夜のことを除夜といいます。昔からこの日は「家族みんなが幸せに過ごせますように」と願いを込めて年越しそばを食べます。除夜の鐘は、子どもにとっては夜遅い時間なので、おうちの人が代わりに聞いて教えてあげるといいですね。



## やけどに注意!

寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。熱いお湯やスプをこぼしたり湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。また、カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。一度使い方を確認してみましょう。



- 12月16日(土)は、ももぐみのみの発表会ですので、お間違のないようお願い致します。
- ちゅうりっぷ・すみれぐみは1月6日(土)にビデオ撮影したものを上映会致します。詳細は別紙配布します。
- 1月に3・4・5歳児は公開保育を計画していますので、また詳細が決まり次第手紙を配布します。
- 1月6日(土)は『すばらうと餅つき大会』を予定しております。詳細は後日プリントを配布します。

## 体温が上がるとき

体温は早朝が低く、夕方もっとも高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高ければ、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣服を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。



### ★1・2月の行事予定

- 1月6日(土)は餅つき大会です。通常保育はありませんのでご了承ください。お仕事などで保育が必要な方は大江にご相談ください。
- 1月6日(土)ちゅうりっぷ・すみれぐみビデオ発表会
- 2月25日(日)は3.4.5歳児の発表会
- 年始年末のお休みは12/29~1/3までです。

### 気をつけたい

## 感染症

### インフルエンザ

インフルエンザの主な症状は発熱、頭痛、関節痛、倦怠感など。高熱が出ると脱水症状を起こしやすいので、水分をたっぷりとり、食事ができなければアイスクリームやゼリー、プリンなどを食べさせてあげてください。ワクチン接種でも感染を完全には防ぐことはできませんが、重症化の予防には役立つといわれています。

