

給食 10月

令和5年度こども森の食生活10月号

湯浅彩花



9月の様子

だより

夏に比べると朝の気温と日が短くなり、木葉の色が変り秋の訪れに目に見え感じの中身になつてきました。あという間にもう10月ですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、しっかりと食事を摂ることも体調管理に繋がりますよ!!



今日は、たぬきパンがサンドイッチ作りをしました。ゆで卵とむくこぼろから作り出すゆで卵サンドイッチが手ごねがたまりません?と平井がありました。部屋を見に行くと、2階の廊下!! サツとむいて、2ヶ月に突入していきると和室の2階が全くなく、熱いお湯を飲む子(ばかり)でたぬきパンの器用さに驚きました。おんねんが、9月10日の朝にモリモリサツと作りが、2階に突入して、2階の廊下を全部なくしたよ!! と... 何年ぶり!? 2階のお久しぶり!! 「流しとび」をしました。和室の掃除が済んだら、新園舎に引っ越し準備をしました。準備は済ませましたよ!! 台風が... 雨が... と心配でしたが、当日は思いのほか暖かい天気になりました!!



インド (インド)

ヒンディー語は油揚げを使ったもの。総称をインドといいますが、インド全域で食べられるという天ぷらのような料理です。

麵線 (ニョニョ) 台湾



台湾は愛の麺料理の。もつと小腹がすいた時もお腹に優しいに食べられます。屋台や立ち食いのお店も9月、台湾は天ぷらやフーフーです。



おしらせ

10月のお祭当月は、10/19(木)です。運動会のリハーシの都合で予定が変更になります。お祭りの準備をよろしくお願いします。この日は、お祭りを休むリハーシに行くクラスもあるため、お祭りの準備を忘れず!!

