



朝からセミたちは大合唱。その鳴き声に負けないくらい、子どもたちもおおはしゃぎでプール遊びを楽しんでいます。プールのあとは、ゆっくりと過ごし休息もしっかり取って体力を回復させ、風邪をひかないように体力作りもしていきたいと思ひます!!

今月は4年ぶりに開催させる全園児合同の夕涼み会もあります。保護者の方も楽しんで思い出を作ってくださいね。



子どもは大人より体温が高く暑がりです。真夏に出かけるときは、できるだけ午前中か夕方以降にしましょう。いつも以上にこまめなようすをチェック。水分はでかける前にとり、途中で何度も飲ませます。ベビーカーや抱っこ紐に熱がこもるのも要注意。乳幼児用の保冷剤を背中につけて使うのも熱中症予防に効果的です。



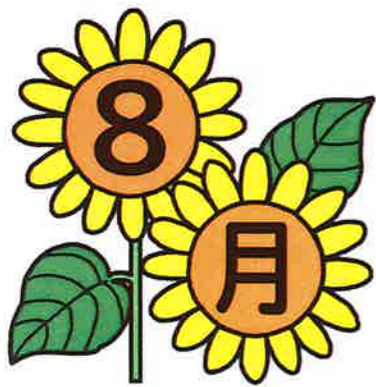
**お知らせ・お願い**

○汗をかいたり泥遊びなどで服が汚れたりすることがおおくなりました。着替えを多めに持ってきてください。名前の記入を忘れず!!

○プールが本格的に始まります。持ち物については各クラスで違いますのでご確認ください。

○水遊びカードは毎日記入をお願いします。記入がない場合は入れなかったり連絡をいれることがありますので、忘れずに記入しましょう。

○手足口病、ヘルパンギーナ、とびひが流行する時期です。気になる症状がある場合は担任にご相談ください。とびひになっている場合はプールには入れませんのでご了承ください。



日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事				府内子どもパッチン (4・5歳児)				調理の日(なぐら)	避難訓練(津波) リーフラス(なぐら)	夕涼み会チケット×切 調理の日(たんぼぼ)	山の日					お弁当日		調理の日(れんげ)	夕涼み会準備 (役員・職員)		調理の日(れんげ)		誕生会(3・4・5歳児) 読み聞かせ会(なぐら)	誕生会(0・1歳児)		夕涼み会(全クラス)	身体測定			避難訓練(地震)	



**暑い日が続きますが...**

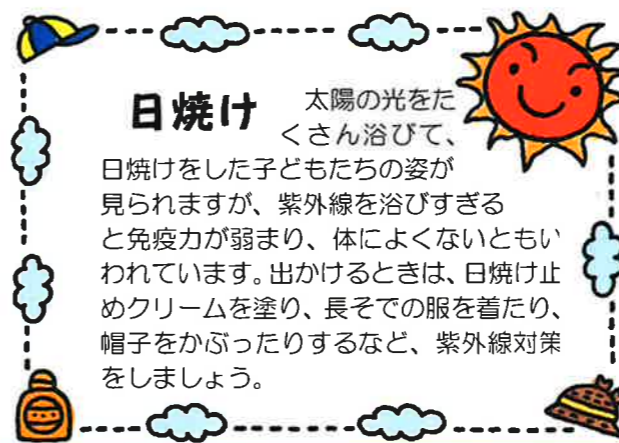
今年の8月7日は二十四節気のひとつ「立秋」です。この日以降の暑さを「残暑」といい、暦の上では秋になります。暑い日は続きますが、風が涼しくなってきたり、雲の高さや形が変わってきたりなど少しずつ季節の変化を感じることが出来ます。登降園時にお子さんと空を見上げてみるのも楽しいですね。



子どもたちが大好きなカブトムシは夜行性で、昼間は腐葉土や枯れ葉の下で休憩し、夜が近づくとエサを求めて飛び立ちます。朝には木に留まっていることもあるので、夏休みに親子で探してみてもいいですね。ちなみに頭部に大きな角と胸に小さい角があるのがオスで、角がなく、頭部が少しとがっているのがメスです。



○鼻水が出る風邪が流行っています。鼻水がつまって寝つきが悪い、熱が下がらないなどの症状が見られる時は耳鼻科をおススメします。鼻水を吸ってもらったり、中耳炎になっていないかを診てもらうのも良いです。  
○夕涼み会のチケット申し込みみ切は8月10日(木)です。当日販売は致しませんので、参加(購入)する方は早めに担任に提出をお願いします。  
○夕涼み会当日は駐車場は利用できません。徒歩や自転車、交通機関を利用して登園をお願いします。



**日焼け**

太陽の光をたくさん浴びて、日焼けをした子どもたちの姿が見られますが、紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体によくないともいわれています。出かけるときは、日焼け止めクリームを塗り、長そでの服を着たり、帽子をかぶったりするなど、紫外線対策をしましょう。

**★8.9月の行事予定**

○8/4(金)は4.5歳児が府内パッチンに参加しますので早めのお迎えのご協力をお願い致します。  
○夕涼み会を8/26(土)に予定しています。午前中より準備がありますので通常保育はありません。ご都合で保育希望の方は大江までご相談ください。  
○9月は保護者参加の行事はありません。

気をつけたい

**感染症**

**咽頭結膜熱(プール熱)**

咽頭結膜熱はその名前のとおり、喉の痛みや目の充血が主な症状の感染症です。発熱が数日から1週間続き、頭痛や食欲不振も起こります。プールの水を介して感染し夏に流行するのでプール熱と呼ばれます。飛沫感染のほか、タオルの共用でも感染するので注意が必要です。

