

令和5年度こども食育の8月号
 瑞海 翠花

給食8月の食だより

梅雨も明け、いよいよ夏本番!!



7月の様子



気持よく日中活動中に、照りつよくなる日差し。いこの間にか
 せみの声が聞こえ始める、季節は夏、がやります。8月は子どもたちに
 夏の行事の行事が盛りだくさんです♡
 夏なごしの体験を取り入れるから、子ども達も
 楽しいと思います。いよいよ食育、和食福
 給と合わせたい... いかり作ると取りなごしの夏に
 たいそう乗りこえたいと思います♡



毎年恒例の七夕まつりの夜です!!
 今年は、もも子にちなみずみずも参加して
 2クラスで七夕とおまつりの七夕まつりのお
 祭りにしました♡ 最初は、何か分からず
 おもちゃを触れる事が出来た。だんだん20分
 子がいたりと反応が楽しかった。だんだん20分
 七夕まつりの七夕まつり出でくると手が止まら... 七夕まつり
 います。いよいよ表情が見えたもも子です。もも子(お
 やり)が中の子とよく遊ぶように、七夕まつりに和食まつり
 目的に「七夕まつり」体験する感じ
 也、七夕まつり... 七夕まつりだ。七夕まつり
 也、上手に七夕まつりに驚きお祭らせませ
 ました!! 七夕まつりまつりまつりまつりまつり
 七夕まつりまつりまつりまつりまつりまつり



ピンピット (フィリピン)



ピンピットは、フィリピン風料理です。
 イベントで特別な日に、大皿に
 盛り出されます。ピンピットはフィリピンの代表的な料理
 の一つですが、元々は中国からの移民が持ってきた文化
 の物です。ピンピットの語源は福建語で「簡単に食す
 の意味があります。」



バインミー (ベトナム)

バインミーは、ベトナム風サンドイッチです。
 フランスパンにトウモロコシなどを挟みます。ベトナムには、
 バインミーの屋台がいたるところにあり、子ども達も手軽な
 フードとして国民食と呼ばれています。おまつり会場でも
 人気です。七夕まつりに出で七夕まつり... と思っております。



8月のおまつりは8月(おまつり)です。
 お祭りの準備をよろしくお願
 します。七夕まつり、七夕まつり
 は是非上ご遠慮下さい。
 食中毒が発生しやすい時期です!
 冷たい部屋で保管をします。冷たい
 ため保存料の準備をお願いします。
 はい、七夕まつりをお楽しみください!!



8月10日 山の日の日メニュー

山菜を使ったメニューを予定しています。
 山や自然の恩恵に感謝しながら
 いただきます。

8月23日 誕生会
 ナンゴ

8月の行事

8月おまつりの準備中
 七夕まつりです。