令和5年度 こどもの森すぷらうと7月号
湯浅幸彦

給食の7月のだより

熱中症にご注意を!!

6月の様子

雨などのより気分のこの時期は、なかなかお外に出られずうずうずします…。そんなこの時期に少しでも楽しんでもらおうと絵本「ぐるんぱのようちえん」に出てくる特大クッキーを毎年さくらさんが作ってみんなに振る舞ってくれます!当日までに、絵本を読んでどんな形にしようか考えてくれます。今年も可愛いクッキーやかっこいい柄のクッキーで無事完成し、各クラス(2~5才)に配られてみんなで割ってシェアしながら食べました。1人ずつ大きいクッキーをもらっていましたがおかわりもペロッとなくなってしまうくらい喜んで食べてくれました。0,1才児クラスには、給食室から特大クッキーを提供しました♥

すぷらうとに来て早2ヶ月のちゃーりっぷさん♥「いただきます」がわかるようになりご飯の前に上手に手を合わせる姿を見かけます。4月に比べてモグモグが上手になってきて、なによりビックリなのはみんなよく食べてくれます。少しタンパクかなぁ…と思った日でもペロッと完食です。今月、誕生日の子もタくさんいるので、様子をみながら離乳食も進めていきたいなと担任の先生と話しているところです。子どもの成長の早さに驚かされる毎日、私も頑張らないとな!と元気をもらいます。

梅雨明けの知らせが待ち遠しいこの頃。梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。いよいよ、イベントが華やかな本格的な夏がすぐそこまで来ているようですね。梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期です。給食室もサウナのように暑くなる日々がやってきました。たくさん水分、栄養を取って夏に備えていきましょう!!

アジアンフェア

ククラコ・マスク(ネパール)

「アジア最貧国」とも言われるネパール。人々の生活は厳しいですが、治安もそれほど悪くなく人当たりが良いとうです。そんなネパールの人達の生活のゆとりちょっとしたごちそうとしてつくられる料理が「ククラコ・マスク」。鶏肉のカレーという意味で、あまり辛くなくやさしい味のカレーのようです。

ロックラック(カンボジア)

カンボジア植民地時代に兵士たちに向けて食べられていた料理が、今では一般的に食べられるようになりました。魚醤と砂糖、トマトベースのソースで味付けされた「牛肉の甘辛炒め」です。カンボジアの料理は、「クメール料理」と呼ばれていて、カンボジアでよく食べられている料理を指し、主材の名前をとって付けられているとうです。

7月の行事食

7日 七夕メニュー

七夕の集いに合わせて、給食室でも七夕にちなんだメニューを準備しました。

18日 海の日メニュー

海の恵みに感謝し、海の幸をおいしくいただきたいと思います。

お知らせ

7月のお弁当日は、7/19(水)です。お弁当の準備をよろしくお願いします。暑くなってきたので、保冷剤等も入れていただけるとありがたいです。ピックやつまようじ等のご使用はご遠慮下さい。はし、フォーク、スプーン等をお忘れなく!食中毒の時期なのご生ものの取り扱い(お弁当)はご注意下さい!