

7月の園だより

梅雨が明け、本格的な夏がやってきそうです。急に気温や湿度が高くなり、草花は夏バテ気味ですが、子どもたちは元気いっぱい汗びっしょりになって遊んでいます。水分補給をこまめにとり、子どもたちが元気に夏を楽しめるよう保育を行っていきたくと思っています。子どもたち大好きなプールも始まり、夏ならではの遊びも取り入れ暑い夏を楽しんでいきたいと思ひます!!

プールが始まります

梅雨の晴れ間は、夏本番のように暑くなります。6月末には、子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。プールセットの準備をお願いします。元気に楽しく遊ぶためにも、規則正しい生活を心がけましょう。

- 早寝・早起きをする
- 朝ごはんをしっかり食べる
- 排便を済ませる

この3つを心がけて、登園してくださいね。

七夕について

七夕は笹の節句とも呼ばれ、桃の節句や端午の節句などと同じ季節の節目を表す行事です。手習い事の上達を願う日本の行事と、織姫彦星の伝説がある中国の風習が合わさって、現在のような行事になりました。昔は「字がきれいになりますように」という願いを込めて笹に短冊を吊るしていたそうです。

夏を乗り切ろう!

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。

海の日について

海の日とは毎年7月の第3日曜日。今年7月17日です。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」。子どもたちには海の生き物クイズで楽しんでもらったり、海に関する絵本を読んだり、魚や貝など食べものについてもお話しします。

○水筒を買い替える時はプラスチックだと菌が繁殖する確率が高くなりますので、ステンレスタイプをおススメします。水筒を洗うときはパッキンなどもこまめに漂白などするとよりよいと思います。夏は特に菌の繁殖が高まる時期ですのでお気をつけください。

○とびひが出来た時は早めに病院に受診して飲み薬を飲んだ方が早く治ります。ばんそうこうやガーゼで覆うより乾燥させた方がよいのですが、登園するときは覆って登園をお願いします。

野菜の収穫

さくら・れんげ・たんぼぼさんが夏の野菜を5月から育てています!! それを、ちゅうりっぷ・すみれ・ももぐみさんが見に行ったりする姿が見られます。「おおきなあれ」と水をあげる姿がとても微笑ましいです。収穫したものは給食の先生が美味しく調理してくれます!!

気をつけたい感染症

ヘルパンギーナ

夏、乳幼児が多く罹患する感染症。39~40℃の高熱が突然出て、上顎や喉の奥に水疱ができます。熱が出るので水分を飲ませたいのですが、喉が痛くなり嫌がる子どもも。少しずつでいいので必ず水分補給をしましょう。多くの場合は2~4日で回復します。

★8月の行事予定

○7月は保護者参加の行事はありません。
 ○8/4(金)は4.5歳児が府内パッチンに参加しますので早めのお迎えのご協力をお願い致します。
 ○夕涼み会を8/26(土)に予定しています。今年は全クラス親子参加になりますのでお楽しみに☆

お知らせ・お願い

○汗をかいたり泥遊びなどで服が汚れたりすることがおおくになりました。着替えを多めに持ってきてください。名前の記入を忘れずに!!

○プールが本格的に始まります。持ち物については各クラスで違いますのでご確認ください。

○水遊びカードは毎日記入をお願いします。記入がない場合は入れなかったり連絡をいれることがありますので、忘れずび記入しましょう。

○手足口病、ヘルパンギーナ、とびひが流行する時期です。気になる症状がある場合は担任にご相談ください。とびひになっている場合はプールには入れませんのでご了承ください。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日付曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行事			プール開き	調理(たんぼぼ)	映画鑑賞(遠足) (れんげ・さくら)	ぱっちゃん説明会18時 (れんげ・さくら)	市民プール(さくら)七夕の集い			避難訓練(火災) 個人面談		リーフラス(なぐら)	誕生会(0歳児)	市民プール(さくら)調理の日(ももぐみ)			海の日	調理の日(ちゅうりっぷ)	市民プール(さくら)弁当日	誕生会(3・4・5歳児)					調理(れんげ)	身体測定					