



日	献立名	魚肉卵豆	乳海藻	緑黄色野菜	その他野菜	米・麺・芋	その他	⑩おやつ	⑮おやつ	
3月	チャーシュー 果物 小松菜の納豆和え	豚ミンチ 卵 納豆		人参 葱 人参 小松菜	玉葱 きくらげ しめじ	春雨	醤油 砂糖 鶏がら 塩コショウ 醤油 砂糖	せんべい 牛乳	もちもちボンデ 牛乳	じゃが芋 小麦粉 バター 塩 片栗粉 青のり
4火	サクサクチキン 果物 胡瓜とわかめの酢の物	鶏肉 チリメン	ワカメ	人参	ニンニク 胡瓜 もやし	パン粉 コーンフレーク	ケチャップ マヨネーズ 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	ビスケット 牛乳	イチゴミルクプリン 麦茶	牛乳 いちごジャム コンデンス ミルク 粉ゼラチン
5水	魚の菜種焼き レタス マカロニケチャップ 果物	魚 卵 ウインナー		ほうれん草 人参 ビーマン	玉葱 玉葱 コーン	マカロニ	マヨネーズ 塩コショウ ケチャップ コンソメ	バナナ 牛乳	肉まん 牛乳	ホットケーキミックス 豚ミンチ 玉葱 味噌 醤油 砂糖
6木	まり揚げ スナップエンドウ 野菜のゆかり和え ヨーグルト	豆腐 鶏ミンチ エビ	ひじき	人参 枝豆 (スナップエンドウ) 人参 ほうれん草	玉葱 玉葱 コーン	パン粉	塩コショウ ゆかり	リンゴ 牛乳	パンプディング 麦茶	食パン 卵 牛乳 砂糖 レーズン
7金	チンジャオロース 南瓜と切昆布煮 果物	牛肉	切昆布	人参 ビーマン赤黄 南瓜	玉葱 筍 ニンニク 生姜	片栗粉	醤油 砂糖 オイスターソース 醤油 砂糖	ビスケット 牛乳	スウェーデン風キャラットケーキ 牛乳	小麦粉 BP 卵 砂糖 バター クリームチーズ 人参 バナナ
8土	焼肉丼 ワカメスープ 果物	牛肉 豆腐	ワカメ	人参 ビーマン 人参 葱	キャベツ もやし 玉葱	米	醤油 砂糖 味噌 塩コショウ 醤油 鶏がらスープの素 塩コショウ	せんべい 牛乳	カルビスセリー 麦茶	アガー 砂糖 カルビスウォーター みかん缶
10月	豚肉とキャベツの中華炒め コンニャクと厚揚げの煮物 果物	豚肉 豆腐 エビ 厚揚げ		人参 人参 インゲン	キャベツ 玉葱 しめじ ニンニク 生姜	コンニャク	ゴマ油 醤油 砂糖 鶏がら 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	利休白玉団子 牛乳	白玉粉 豆腐 黄粉 黒砂糖
11火	ウインナー入り卵焼き 野菜の塩昆布和え 果物	ウインナー 卵	チーズ 塩昆布	人参 ビーマン赤黄 人参	玉葱 キャベツ	じゃが芋	ケチャップ 塩コショウ	ビスケット 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	食パン チリメン 桜海老 マヨネーズ 青のり
12水	新野菜とミートボールのカレー煮 ヨーグルト ほうれん草の細断和え (パンの日)		牛乳	人参 バセリ スナップエンドウ 人参 小松菜	玉葱 筍 えのき コーン		コンソメ カレー粉 塩コショウ バター 醤油 砂糖 ゴマ	せんべい 牛乳	ベーコン入りおにぎり 牛乳	米 ベーコン ひじき 人参 バセリ ニンニク 酒 醤油
13木	魚の野菜衣揚げ 青梗菜の和え物 果物	魚		人参 白葱 人参 青梗菜	玉葱 もやし しめじ	小麦粉	お好みソース 塩コショウ 醤油 砂糖	バナナ 牛乳	さくら色蒸しパン 牛乳	小麦粉 イチゴジャム 砂糖 バター BP
14金	高野豆腐のそぼろ煮 もやしの梅風味 果物	高野豆腐 鶏ミンチ チリメン		人参 ビーマン赤黄 人参 小松菜	玉葱 えのき もやし	片栗粉	醤油 砂糖 醤油 砂糖 梅干し	リンゴ 牛乳	フロランタン 牛乳	クラッカー バター 砂糖 牛乳 バナナ レーズン
15土	ミートソーススパゲティ ゆで卵 果物	合挽肉 卵	粉チーズ	人参 ビーマン	玉葱 マッシュルーム	スパゲティ	ケチャップ ソース 砂糖	せんべい 牛乳	竹輪の磯部揚げ 牛乳	竹輪 小麦粉 青のり 油
17月	魚の照り焼き ミニトマト ひき肉と野菜のチャブチェ 果物	魚 豚ミンチ		ミニトマト 人参 ニラ	生姜 玉葱 ニンニク	春雨	醤油 砂糖 醤油 砂糖	リンゴ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	食パン ジャム
18火	誕生会メニュー							せんべい 牛乳	チーズケーキ	
19水	お好み焼き 厚揚げ 海苔マリネ 果物	卵 豚ミンチ かまぼこ	青のり 海苔	人参 葱 人参 小松菜	玉葱 キャベツ コーン レタス		お好みソース 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	バナナ 牛乳	オレンジセリー 牛乳	オレンジジュース 砂糖 みかん缶 粉寒天
20木	厚揚げハンバーグ チーズ入りサラダ 果物	厚揚げ 合挽肉 卵 ベーコン	ひじき チーズ	人参 ニラ 人参 ほうれん草 トマト	玉葱 生椎茸 胡瓜	パン粉	醤油 砂糖 みりん 塩コショウ 醤油 砂糖 酢	ビスケット 牛乳	マカロニあべかわ 牛乳	マカロニ 黄粉 砂糖
21金	お弁当							せんべい 牛乳	菓子	
22土	ちゃんぽん 果物	豚肉 イカ	牛乳	人参 ニラ	玉葱 キャベツ もやし	中華麺	鶏がらスープの素 塩コショウ 醤油	ビスケット 牛乳	菓子	菓子
24月	コーン入り豆乳スープ ししゃも 春キャベツの和え物 果物	鶏肉 卵 豆乳 かまぼこ (ししゃも)		人参 バセリ スナップエンドウ 人参 小松菜	玉葱 クリームコーン 玉葱 キャベツ	じゃが芋 片栗粉	鶏がらスープの素 塩コショウ 醤油 砂糖 酢 ゴマ	リンゴ 牛乳	餡バターケーキ 牛乳	ホットケーキミックス 卵 砂糖 こし あん バター
25火	麻婆豆腐 果物 ポテトサラダ	豚ミンチ 豆腐 ツナ		人参 葱 人参	玉葱 ニンニク 生姜 干椎茸 胡瓜 コーン	片栗粉 じゃが芋	醤油 砂糖 味噌 マヨネーズ 酢 砂糖	せんべい 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米 炊き込みわかめ チリメン
26水	レバーのマリナソース 切干大根サラダ 果物	鶏レバー 牛肉 ハム		人参 ビーマン 人参	玉葱 しめじ キャベツ 生姜 ニンニク 切干大根 もやし 胡瓜		醤油 砂糖 ケチャップ ソース 醤油 酢 砂糖	バナナ 牛乳	イチゴとチーズのスコーン 牛乳	粉 BP 砂糖 バター クリーム チーズ いちごジャム
27木	魚のカレーマヨ焼き ミニトマト アスパラの炒め物 果物	魚 ベーコン	粉チーズ	人参 アスパラ 赤黄パプリカ	玉葱		カレー粉 マヨネーズ 塩コショウ 塩コショウ 醤油	せんべい 牛乳	ごまだれ団子 牛乳	白玉粉 豆腐 すりごま 片栗粉 醤油 砂糖
28金	親子丼 和風サラダ ヨーグルト	鶏肉 ツナ	ワカメ	人参 葱 人参 青しそ	玉葱 干椎茸 胡瓜 レタス		醤油 砂糖 醤油 砂糖 酢	ビスケット 牛乳	コーンのお焼き 牛乳	小麦粉 ベーコン クリームコーン BP バセリ 油 ケチャップ

気になる給食がありましたら、いつでもレシビを準備します

※変更になる場合があります

誕生会
メニュー

弁当