



毎日寒い日が続きますが、子どもたちは元気に登園し天気の良い日は外で走り回って遊ぶ姿がみられます。わたしたち大人も子どもたちに負けなよう走り回って遊びたいと思います!! 2月は、節分という子どもたちにとっては、嫌な行事かもしれませんが、各クラス製作した可愛い鬼のお面で体・心の中の鬼を退治し、元気で過ごせるよう豆まきをしたいと思います。お楽しみに!!

節分

「節分」とは、季節の変わり目という意味で、今は主に、立春の前だけをいいます。昔の人は、悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として、今でも行なわれています。今年どんな鬼を退治しようかな?

立春と雨水

二十四節気の「立春」とは2月4日ごろで、冬の寒さが終わり、暖かい春が始まるとされる日です。旧暦では立春が1年の始まりの日でした。「雨水」は2月19日ごろで、「雪が雨に変わって雪解けが始まる」という日で、草木の芽生えが促されるといわれています。どちらも春の訪れを告げてくれます。

建国記念の日

2月11日は国民の祝日です。1966(昭和41)年に「建国をしのび、国を愛する心を養う」という意味で、「建国記念の日」として制定されました。絵本や地図などを見て、日本はどんな国なのか、どんな形をしているのかなど、子どもたちといっしょに考えてみる機会にしていきたいですね。

体に優しい入浴法

お風呂に入るときは、まずかけ湯をしましょう。足から腰や肩にかけていきます。湯ぶねで体を温めた後は優しく体を洗います。そして、もう一度湯ぶねにつかってから出ましょう。体や髪の毛をしっかりと洗った後は水分補給をして、しばらくゆっくり過ごします。

お知らせ・おねがい

- 子どもの足はすぐに大きくなりますね。靴のサイズの確認をお願いします。
- 帽子のゴムが緩んでいる子がいます。引っかけたりして危ないので伸びている子はゴムの付け替えをお願いします。
- お部屋の中は暖房が効いていて暖かいですので、薄着で登園しましょう。
- コロナに引き続きインフルエンザも流行しています。手洗いうがいの仕方をおうちでも見直ししっかりと予防して元気に登園してください。
- インフルエンザは医師による登園許可証(意見書)が必要になります。詳しくは担任にご相談ください。



○15日は発表会のリハーサルです。3.4.5歳児はなるべくお休みをしないようお願いします。(さくらぐみは、公民館でのリハーサルを行います。)
 ○3.4.5歳児の発表会は日曜に開催しますが、兄弟児は別部屋でお預かり出来ますが、人数に限りがあるため預け先があるご家庭はお願いして頂けると助かります。よろしくお祈りします。
 ○0.1.2歳児の面談が1日より始まります。当日、都合が悪くなったり体調が悪い時は遠慮なく担任にお伝えください。



ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できるところからやってみましょう。

体温が高いとき

体温が上がるのは、食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているとき、体調が悪いときなどがあげられます。1日の中で早朝は低く、夕方にもっとも高くなります。子どもの平熱を把握して、体調が悪いときや顔が赤いときなどに、ふだんとの体温差がわかるようにしておきましょう。

★3月の行事予定★

- 個人面談(3.4.5歳児)3/1~3/11まで
- れんげぐみーいちご狩り遠足 日にち未定
- 卒園式(さくらぐみ)3/25(土)
- さくらぐみーハーモニーランド遠足3/29 予定
- 入園式・進級式は4/1(土)通常保育はありません。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
行事			恵方巻調理(3・4・5)	遊戯訓練(火災)					誕生会(3・4・5歳児)				調理の日(ももぐみ)		発表会リハーサル お弁当日					誕生会(ももぐみ)		誕生会(0・1歳児)	天皇誕生日		発表会準備	発表会(3・4・5歳児)		身体測定 調理(すみれぐみ)