

給食

1月

の だより

令和4年度 子どもの森の給食
1月号
湯浅彩花

あけましておめでとうございます

朝のさわやかな空気が気持ちよく新年に身も心も引き締められるような新年のスタート...
年越しやお正月、いかがお過ごしでしたでしょうか。あけいっ間に お正月休みも終わり、
2023年も元気にすべからうとがんばります。新しい一年が園児、保護者様にとって
笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。
今年度も盛り合わせの「すか」一日一日を大切にすべしと心掛けてまいります。

今年も
お正月は
しめ！！



食べ物記念日



赤いお餅の個性も
完結。他のお餅と同じ
給食。お餅を食べるようになります。
また「いただきます」と理解し、
「お餅はぼんぼり」の声かけに反応し上手に食べ合せてくれます。
すかあひは、「すかはあひび」が上手に給食やお餅を準備して



春の七草

1月7日は七草。平賀宗伯から続く風習
だきりすの春の七草を入れたお餅を食べ
て、一年間の無病息災を願います。
園児も6日にあひびを入れています。
お正月におせち料理やおもちをたくわ食ん
だりお餅を休ませるお餅ながら、
今年一年の無病息災を願いますから
いただきますと心掛けてまいります。ご家庭でも
七草の名前を言えたり話題にしてあげて

鏡開き

- 鏡開きは、お餅の健康を祈るため、2
- ◎ 鏡もちを割る、2食の日です。鏡開きの
- ◎ 日は、地域により異なります。基本は1月11日。
- 鏡開きは、1月15日や1月4日などに行為が
- ◎ 所も異なります。今年も園児は朝から小豆
- ◎ ぞくぞく煮、白玉団子を入れた、
- ◎ 「せむぎ」を提供予定です。あ、たかい
- ◎ せむぎは、お餅もちを温めますと心掛けて



12月15日に少し早めのクリスマスグループ作りをしました。
クリスマスケーキ作りも「自分の分は、ももも、たけのこも
自分の生地を焼いたし、果物をtopに準備してくれました!!
できたグループに好きな果物、グリーン、飾りをトッピング個性
あふれるグループの完成♡ 2月7日自分の物を作り、自分の分は自分...と制限なしの調理を
作りました。今回は、お餅もちを準備し、お餅もちを今までの調理のスタイルが
作り出す楽しさを伝えたいと思います。お餅もちもバリエーションが作り、グリーンも
お餅もちを食べたことお餅もちがめいめいお餅もちが♡♡♡



1月のお餅当日は 1月18日(水)です。
お餅当日の準備をよろしくお願ひします。
安全上ピッケつまみじのご利用は、ご遠慮
下さい。スプーン、はし等とお餅もち!!
朝が寒く冷たいお餅もちの準備に時間か
かかるとお餅もちが...
毎月お餅もちの準備ありがとうございます♡