



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

新しい年を迎え、園にも活気が戻ってきました。今年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように、職員一同笑顔いっぱい楽しんで保育をしていきたいと思ひます。

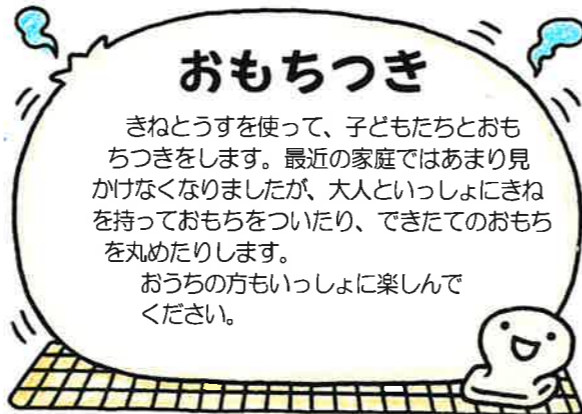
今年度も残りわずか3か月となりました。子どもたちが楽しめる行事もたくさん計画していますのでお楽しみに(*~*)



あけましておめでとうございます



あけましておめでとうございます。年始年末は、ご家族で帰省されたり初詣に行ったりとゆっくり過ごされたことでしょう。子どもたちもエネルギーを蓄えたようで、園には笑顔と元気な声が響き、活気にあふれています。まずは、この時期ならではのお正月あそびを子どもたちと楽しみながら過ごしていきたいと思ひています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



おもちつき

きねとうすを使って、子どもたちとおもちつきをします。最近の家庭ではあまり見かけなくなりましたが、大人といっしょにきねを持っておもちをついたり、できたてのおもちを丸めたりします。
おうちの方もいっしょに楽しんでください。

お知らせ・おねがい

○朝夕と日中の気温差が激しくなり、咳・鼻水・熱などの症状が増えてきています。症状が出た時は早めに病院を受診しゆっくり身体を休めることをお勧めします。

○衣服に裏起毛を使っているものを着用しているお子さんが多いです。裏起毛は汗を吸収して発散しにくいので冷えにつながり、風邪を引き起こす可能性が高いです。子どもは身体を動かし運動量が多く汗をかきやすいので、裏起毛の衣服は着用せず薄着で過ごし健康な体づくりを心がけましょう。

○保育園の年末年始のお休みは12月29日～1月3日までとなりますので、お間違えのないようにお願ひ致します。



※1月の避難訓練は不特定日です。



日付曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
行事		←	年始休み	保育初め 初詣(3.4.5歳児)			おもちつき大会 0.1歳児発表会		成人の日		さくらぐみ公開保育 リーフラス	れんげぐみ公開保育	たんぼぐみ公開保育				誕生会(3.4.5歳児)	171伝言ダイヤル訓練 誕生会(0.1歳児)	弁当日 誕生会(0.1歳児)		誕生会(ももぐみ)					身体測定					

小寒と大寒

二十四節気の「小寒」は、寒さの始まりで1月5日ごろ、小寒から数えて15日後が「大寒」です。小寒から立春までを「寒の内」といい、1年でいちばん寒い時期です。大寒はその中でもいちばん寒いとされる日で、武道の寒稽古など耐寒のための行事がいろいろ催されます。



スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。



○ホームページを開設し、保護者の方々にもメールが届かない不具合などがありご迷惑をおかけしております。4月までにきちんと起動していきたいと思ひます。

○3.4.5歳児は1月に公開保育を計画しています。普段の子どもの様子を見て頂きたいのでぜひご参加ください。詳細は別紙にてお知らせ致します。



姿勢を正そう

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日ごろからよい姿勢を意識しましょう。



生活リズムをチェック

毎日元気に登園するためには、生活リズムを整えることが大切です。今の生活をチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ごはんを食べていますか？
- 歯みがき・顔洗いをしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身じたくをしていますか？



★2月の行事予定★

- 個人面談(0.1.2歳児)2/1～2/10まで
- ※3.4.5歳児の個人面談は3月に行います。
- 15日発表会リハーサル(3.4.5歳児はお休みをしないようお願い致します。)
- 26日3.4.5歳児 発表会