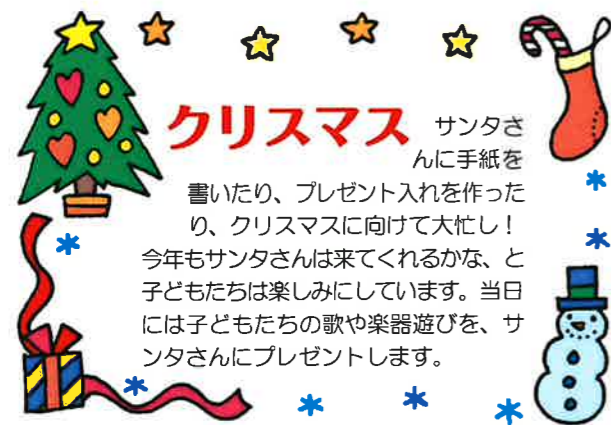


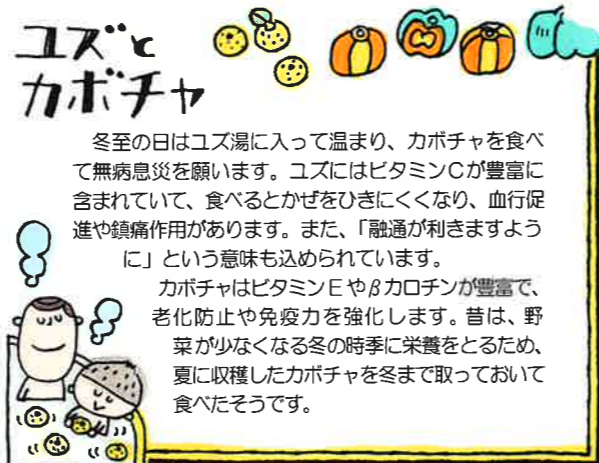
12月の園だより

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉っぱも寒そうに揺れて舞っています。園庭には、子どもたちの寒さに負けない元気な声が響いています。保育士も寒さに負けず子どもたちとたくさん走り回ろうと思います!! 12月は、子どもたちも楽しみにしているクリスマスがあります。保育園にもプレゼントを持ったサンタさんが今年も来てくれるかな? たくさんの思い出を子どもたちと作っていきたくと思います(*^-^*)



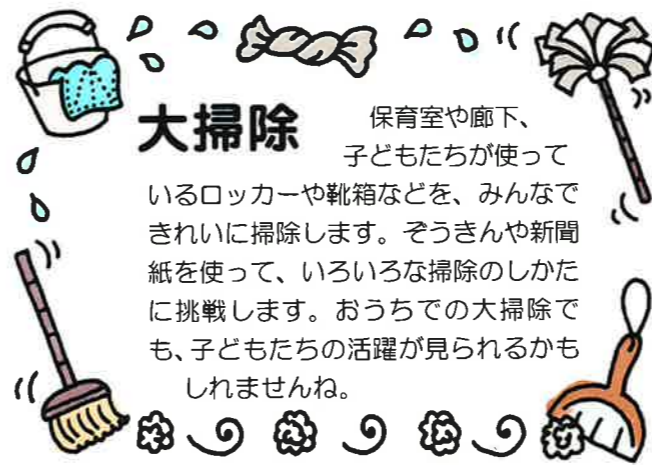
クリスマス

サンタさんに手紙を書いたり、プレゼント入れを作ったり、クリスマスに向けて大忙し! 今年もサンタさんは来てくれるかな、と子どもたちは楽しみにしています。当日には子どもたちの歌や楽器遊びを、サンタさんにプレゼントします。



ユズとカボチャ

冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬のときに栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。



大掃除

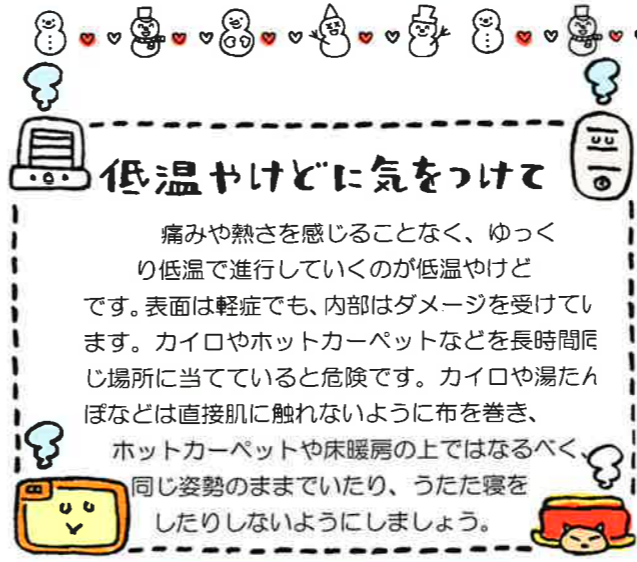
保育室や廊下、子どもたちが使っているロッカーや靴箱などを、みんなできれいに掃除します。そうきんや新聞紙を使って、いろいろな掃除のしかたに挑戦します。おうちでの大掃除でも、子どもたちの活躍が見られるかもしれませんね。



もちつき

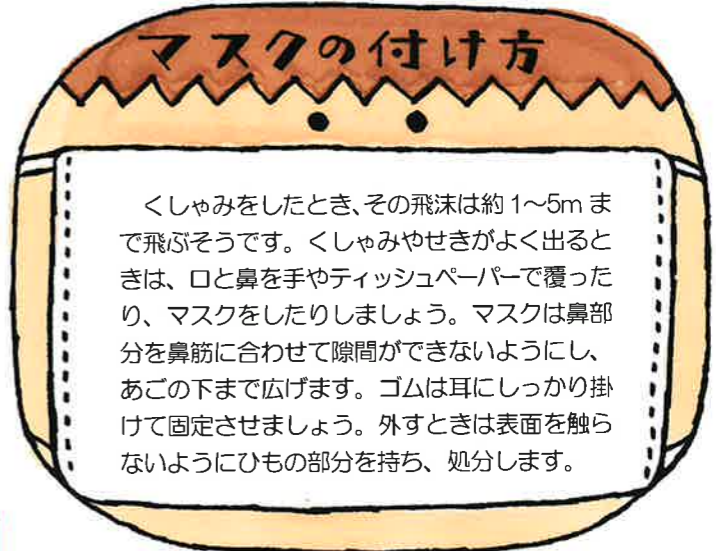
今年初の試み、『すばらうとお餅つき大会』を1月7日(土)に予定しております。日本の風物詩であるお餅つきを子どもたち、保護者の皆様と楽しみたく計画を立てております(^) 詳細は後日プリントを配布しますのでご覧ください。お楽しみに★★★

○12月17日(土)は、**ももぐみのみ**の発表会ですので、お間違えないようお願い致します。ちゅうりっぷ・すみれぐみは、1月7日(土)にビデオ撮影したものを上映会したいと計画しています。○1月に3.4.5歳児は普段の様子を見てもらおうと公開保育を計画しています。
※各クラス、詳細は後日別紙にてお知らせいたします。



低温やけどに気をつけて

痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけどです。表面は軽症でも、内部はダメージを受けています。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てていると危険です。カイロや湯たんぽなどは直接肌に触れないように布を巻き、ホットカーペットや床暖房の上ではなるべく同じ姿勢のままでいたり、うたた寝をしたりしないようにしましょう。



マスクの付け方

くしゃみをしたとき、その飛沫は約1~5mまで飛ぶそうです。くしゃみやせきがよく出るときは、口と鼻を手やティッシュペーパーで覆ったり、マスクをしたりしましょう。マスクは鼻部分を鼻筋に合わせて隙間ができないようにし、あごの下まで広げます。ゴムは耳にしっかり掛けて固定させましょう。外すときは表面を触らないようにひも部分を持ち、処分します。

★1月の行事予定★

1月4日(水) 保育初め
1月7日(土) おもちつき(自由参加)
ちゅうりっぷ・すみれぐみ発表会ビデオ鑑賞会
1月11.12.13日(予定) 3.4.5歳児公開保育

お知らせ・おねがい

○朝夕と日中の気温差が激しくなり、咳・鼻水・熱などの症状が増えてきています。症状が出た時は早めに病院を受診しゆっくり身体を休めることをお勧めします。
○衣服に裏起毛を使っているものを着用しているお子さんが多いです。裏起毛は汗を吸収して発散しにくいので冷えにつながり、風邪を引き起こす可能性が高いです。子どもは身体を動かし運動量が多く汗をかきやすいので、裏起毛の衣服は着用せず薄着で過ごし健康な体づくりを心がけましょう。
○保育園の年末年始のお休みは12月29日~1月3日までとなりますので、お間違えのないようお願い致します。



日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
行事	卒園児記念品作り	避難訓練(火災)							避難訓練(不審者)				ももぐみリハーサル	リーフラス(センター)	誕生会(0・1歳児)	調理(3・4・5歳児)					誕生会(ももぐみ)			誕生会(3・4・5歳児)				身体測定		保育納め			年末休み